

**October
2024**

Newspaper Clips

Based on

**Times of India | The Hindu | Economic Times | Financial
Express | The Telegraph | Deccan | The Statesman | The
Tribune | The Asian Age | Aajkaal | Anandabazar
Patrika | Ekdin | Sanmarg | Eisamay | Business Line |
Sangbad Pratidin**



**Chittaranjan National Cancer Institute
Central Library**

খাদ্য প্যাকেজিংয়ে ব্যবহৃত রাসায়নিক রাসায়নিক বাড়াতে পারে স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি : গবেষণা- দৈনিক স্টেটসম্যান, 1st October 2024

খাদ্য প্যাকেজিংয়ে ব্যবহৃত রাসায়নিক বাড়াতে পারে স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি : গবেষণা

নিজস্ব প্রতিবেদন— সম্প্রতি একটি গবেষণায় খাদ্য প্যাকেজিংয়ে ব্যবহৃত প্রায় ২০০টি রাসায়নিকের সম্ভাব্য স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকির কথা উঠে এসেছে। 'ফুড প্যাকেজিং ফোরাম'-এর গবেষকরা দৈনন্দিন পাশ্চাত্য এসব রাসায়নিকের ব্যবহার কমানোর ওপর গুরুত্বারোপ করেছেন। গবেষণায় উল্লেখ করা হয়েছে যে, প্লাস্টিক, কার্ডবোর্ড, এবং প্লাস্টিকের মোড়ক বা শিট রাপে এই ক্ষতিকর রাসায়নিকগুলো পাওয়া গেছে। এই গবেষণাটি 'ফ্রন্টিয়ার্স ইন টক্সিকোলজি' জার্নালে প্রকাশিত হয়েছে। গবেষণা অনুসারে, প্লাস্টিকে ১৪৩টি এবং কার্ডবোর্ডে ৮৯টি রাসায়নিকের সম্ভাব্য পাওয়া গেছে, যেগুলো স্তন ক্যান্সারের বিকাশের সঙ্গে জড়িত। পিএফএ, বিসফেনল এবং ফ্যাথালট-সের মতো রাসায়নিকগুলো ইতিমধ্যেই গবেষকদের দ্বারা ক্ষতিকর বলে বিবেচিত হয়েছে। পিএফএ-কে 'চিরস্থায়ী রাসায়নিক' বলা হয় কারণ তারা সহজে ভাঙে না এবং সময়ের সাথে শরীরে জমা হয় গবেষণার সহ-লেখক এবং 'ফুড প্যাকেজিং ফোরাম'-এর ব্যবস্থাপনা পরিচালক জেন মুনকে বলেন, "এই গবেষণা গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি দেখায় যে স্তন ক্যান্সার সৃষ্টিকারী রাসায়নিকের মানবিক সংস্পর্শ কমানোর জন্য একটি বিশাল প্রতিরোধমূলক সুযোগ রয়েছে।" তিনি আরও বলেন, "দৈনন্দিন জীবনে ক্ষতিকর রাসায়নিক কমানোর মাধ্যমে ক্যান্সার প্রতিরোধের সম্ভাবনা অনেকটা



অধেষণ করা হয়নি এবং এ বিষয়ে আরও বেশি মনোযোগ প্রাপ্য।" গবেষণায় আরও উঠে এসেছে যে, সাম্প্রতিক প্রমাণ অনুযায়ী খাদ্য সংস্পর্শে ব্যবহৃত উপকরণ থেকে স্তন ক্যান্সারের জন্য সম্ভাব্য ৭৬টি কার্সিনোজেনে মানুষের সংস্পর্শ ঘটছে। এর

মধ্যে ৬১টি প্লাস্টিকের সঙ্গে সংস্পর্শিত, যা বাস্তব জীবনে এসব রাসায়নিকের ক্রমাগত উপস্থিতির ইঙ্গিত দেয়। এই তথ্য প্রকাশের কয়েক দিন আগে 'নেচার' জার্নালে প্রকাশিত একটি গবেষণায় জানানো হয়েছে যে ৩,৬০০টিরও বেশি রাসায়নিক, যার মধ্যে কিছু

পরিচিত কার্সিনোজেনও রয়েছে, খাদ্য প্যাকেজিং থেকে মানবদেহে স্থানান্তরিত হচ্ছে গবেষণায় ১৪,০০০টি অনুমোদিত খাদ্য সংস্পর্শ রাসায়নিকের তথ্য বিভিন্ন বায়োমনিটরিং ডাটাবেসের সাথে তুলনা করে বিশ্লেষণ করা হয়েছে। যদিও গবেষকরা উল্লেখ করেছেন, এটি মানব শরীরের রাসায়নিক সংস্পর্শের সম্পূর্ণ চিত্র তুলে ধরে না গবেষকরা পরস্পরের সঙ্গে মিথস্ক্রিয়া করতে পারে। একটি নমুনায় ৩০টিরও বেশি পিএফএ পাওয়া গেছে, যা মেয়েদের ব্রেস্ট ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়াচ্ছে।

Date: 01.10.2024

Parents of child cancer survivors talk of their success story: The Statesman, 1st
October 2024

Parents of child cancer survivors talk of their success story

STATESMAN NEWS SERVICE
KOLKATA, 30 SEPTEMBER

On the occasion of Childhood Cancer Awareness Month, CanKids KidsCan, The National Society for Change for Childhood Cancer in India organized a survivor meet today in collaboration with the hematology department of NRS Medical College and Hospital.

Childhood cancer survivors shared their inspiring journeys with the audience emphasizing the need for a holistic approach which goes far beyond just medical treatment.

They performed cultural activities followed by a talk



on 'Childhood Cancer In West Bengal (Issues & Concerns)' by Prof (Dr) Tuphan Kanti Dolai HOD, hematology department, an overview of 'Passport2Life' by Prof (Dr)

Rajib De and finally a discussion on 'Medical and Psychological Aspects of Childhood Cancer Survivors' by CanKids psychologists.

Around 300 survivors with

their parents attended the programme.

The occasion also saw the launch of Passport2Life Survivorship Services. The programme is designed to sensitize and educate survivors about late side effects, health impacts and long-term fallout of their treatment through clinics, forums and workshops.

Prof (Dr) Tuphan Kanti Dolai, NRS hospital, said, "The launch of the service at NRS is a significant milestone in the fight against childhood cancer in West Bengal. The program educates survivors about potential late effects of their cancer treatment and how to manage them."

एनआरएस मेडिकल कॉलेज में कैंसर सर्वाइवर मीट का आयोजन: सन्मार्ग, 3rd October 2024

एनआरएस मेडिकल कॉलेज में कैंसर सर्वाइवर मीट का आयोजन

सन्मार्ग संवाददाता

कोलकाता : बाल कैंसर जागरूकता माह के अवसर पर, कैनकिड्स किड्सकैन, नेशनल सोसाइटी फॉर चेंज फॉर चाइल्डहुड कैंसर इन इंडिया ने एनआरएस मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल के हेमटोलॉजी विभाग के सहयोग से एक सर्वाइवर मीट का आयोजन किया। इस अवसर पर प्रो. (डॉ.) राजीव दे ने पासपोर्ट 2 लाइफ कार्यक्रम का अवलोकन किया। पासपोर्ट 2 लाइफ क्लीनिक और वर्कशॉप के माध्यम से कैंसर सर्वाइवरों को उनके उपचार के बाद होने वाले दुष्प्रभावों और दीर्घकालिक परिणामों के बारे में जागरूकता है। हेमटोलॉजी विभाग के एचओडी प्रो. (डॉ.) तुफन कांति दोलाई द्वारा पश्चिम बंगाल में बालवस्था में होने वाले कैंसर विषय पर वार्ता दी। कार्यक्रम के समापन के दौरान बालवस्था में कैंसर सर्वाइवरों पर एक नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लगभग 300 कैंसर सर्वाइवर अपने माता-पिता के साथ शामिल हुए। कैनकिड्स की संस्थापक अध्यक्ष पूनम बागई ने कहा, '2020 में पश्चिम बंगाल के राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन विभाग के

साथ एमओयू के तहत, कैनकिड्स चाइल्डहुड कैंसर का इलाज करने वाले अस्पतालों, डॉक्टरों और सभी हितधारकों के साथ काम करने के लिए प्रतिबद्ध है, संगठन का लक्ष्य वर्ष 2030 तक 100% एक्सेस 2 केयर कार्यक्रम के माध्यम से 100% हेल्थ कवरेज और कैंसर से पीड़ित सभी बच्चों के लिए 100% वित्तीय सुरक्षा उपलब्ध करना है। एनआरएस अस्पताल के हेमटोलॉजी विभाग के एचओडी प्रो. (डॉ.) तुफन कांति दोलाई ने कहा, चाइल्डहुड कैंसर जागरूकता माह के दौरान एनआरएस अस्पताल में पासपोर्ट 2 लाइफ सेवाओं की शुरुआत से कैंसर के खिलाफ लड़ाई में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर साबित होगी। पासपोर्ट 2 लाइफ कार्यक्रम का उद्देश्य कैंसर सर्वाइवरों को देखभाल और सहायता प्रदान करना है। कैनकिड्स के क्षेत्रीय प्रमुख नवरुन पांडा ने कहा कि, कैनकिड्स ने राज्य में 14 कैंसर-उपचार अस्पतालों के साथ साझेदारी की है। यह सेवा पासपोर्ट 2 लाइफ कार्यक्रम का हिस्सा है। वर्ष 2013 से कैनकिड्स ने राज्य में 5700 से अधिक बच्चों को सहायता प्रदान की है।

পুজোর আগে ক্যান্সার সচেতনতায় বিশেষ ক্যাম্প রেজারেকশনের: দৈনিক স্টেটসম্যান, 5th October 2024

পুজোর আগে ক্যান্সার সচেতনতায় বিশেষ ক্যাম্প রেজারেকশনের



নিজস্ব প্রতিনিধি— সালটা ২০০৮, সরকার স্বীকৃত পাবলিক চ্যারিটিবল ট্রাস্ট হিসেবে আত্মপ্রকাশ করার পর থেকে নানা সমাজ সেবা মূলক কাজের সঙ্গে নিজেদের জড়িয়ে রেখেছে টিম রেজারেকশন। মূলত তাদের কাজ ক্যান্সার সচেতনতার ওপরই। দুস্থ ক্যান্সার রুগী ও তার পরিবারকে নানাভাবে সাহায্য করে চলেছে এই সংস্থা। পুজোর সময় আর পাঁচটা স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা যখন নানা বিনোদনমূলক অনুষ্ঠানে ব্যস্ত, তখন এই টিম রেজারেকশনের পক্ষ থেকে উত্তর কলকাতার এক নামজাদা পুজো মণ্ডপে মহালয়ার ঠিক আগের দিনই তারা আয়োজন

করেছিল ক্যান্সার সচেতনতার বিশেষ ক্যাম্প। টিম রেজারেকশনের প্রায় সব সদস্যরা ছাড়াও হাজির ছিলেন দুই ক্যান্সার বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক ডাক্তার সৌরভ সিনহা ও ডাক্তার কৌস্তভ চক্রবর্তী। তারা ক্যান্সার সচেতনতার ওপর নানা মূল্যবান বক্তব্য পেশ করেন। পরে সংস্থার পক্ষ থেকে ওই ক্লাবটির সদস্যদের হাতে সম্মাননা ট্রফি, প্রোশার ও ক্যানভাস তুলে দেওয়া হয়। আতঙ্কিত না হয়ে সাধারণ মানুষ যাতে এই ক্যান্সার সচেতনতার প্রতি একটু দৃষ্টিপাত করে, এটাই মূল লক্ষ্য টিম রেজারেকশনের।



Date: 06.10.2024

Qutub Minar lit up for cancer awareness: The Asian Age, 6th October 2024

Qutub Minar lit up for cancer awareness

New Delhi: In a bid to mark breast cancer awareness month in October, Fortis Memorial Research Institute, Gurgaon, has initiated lighting up the iconic Qutub Minar in pink for three days from October 4 to 6 to highlight the urgency of combating the cancer. The hospital said that the initiative not only highlights the urgency of combating breast cancer but also sends a message of hope, survival, and courage. Dr Vedant Kabra, principal director, department of surgical oncology, at the hospital said, "Breast cancer remains the most common cancer among Indian women, accounting for over 25 per cent of all female cancers. While it was once predominantly diagnosed in women between the ages of 50 and 64, alarming trends over the past decade show that younger women, even in their 20s and 30s, are now increasingly being diagnosed with advanced stages of the disease."

Qutub Minar illuminated to mark breast cancer awareness month: The Statesman, 6th October 2024

Qutub Minar illuminated to mark breast cancer awareness month: Delhi's iconic Qutub Minar illuminated in Pink by Fortis Gurugram to mark breast cancer awareness month. For three days, from 4 to 6 October in the evening, the historic structure will stand as a powerful symbol, shining a light on the importance of timely screening, early detection, and effective diagnosis of breast cancer by Fortis Memorial Research Institute, Gurugram. This initiative not only highlights the urgency of combating breast cancer but also sends a message of hope, survival, and courage to those who have bravely fought the disease. It serves as a reminder for women, especially those over 40, of the critical need to undergo annual mammograms for early detection, which can dramatically improve outcomes.

ক্যান্সারের কারণ হতে পারে কেক!: আজকাল, 7th October 2024

ক্যান্সারের কারণ হতে পারে কেক!

সংবাদ সংস্থা

বেঙ্গালুরু, ৬ অক্টোবর

আর কি নিশ্চিত খাওয়া যাবে না জন্মদিন বা অন্য কোনও অনুষ্ঠানের কেক? এই প্রশ্নই তুলে দিল কর্ণাটকের ফুড সেক্টর অ্যান্ড কোয়ালিটি ডিপার্টমেন্টের এক সমীক্ষা রিপোর্ট। জানানো হয়েছে, উৎসব-অনুষ্ঠান উপলক্ষে যে-সব কেক আমরা খেয়ে থাকি, তার থেকেই হতে পারে ক্যান্সারের মতো মারণ রোগ। সম্প্রতি ২৩৫টি কেকের নমুনা পরীক্ষা করে দেখেছে খাদ্য-নিরাপত্তা ও গুণমান বিভাগ। সেখানে ১২টি কেকের মধ্যে অতি বিপজ্জনক উপাদানের খোঁজ মিলেছে। কর্ণাটকের ফুড সেক্টর কমিশনার শ্রীনিবাস কে জানিয়েছেন, ওই ১২টি কেকের মধ্যেই এমন সব উপাদান বা উপকরণ পাওয়া গিয়েছে, যেগুলি শরীরের জন্য মারাত্মক। যা ক্যান্সারের ঝুঁকি বহু গুণ বাড়িয়ে দিতে পারে। এর পরই কেকের মধ্যে রাসায়নিক এবং কৃত্রিম রং ব্যবহার করার বিষয়ে বেকারিগুলিকে সতর্ক করেছেন তিনি। বলা হয়েছে, বিপজ্জনক বলে চিহ্নিত কেকগুলির মধ্যে পাওয়া গিয়েছে আলুরা রেড, সানসেট ইয়েলো এফসিএফ, টারট্রাজিন এবং কারমোইসিনের মতো উপাদান, যা মানবশরীরের জন্য ভয়ানক। বিশেষজ্ঞদের মতে, এই ধরনের উপাদান পাকস্থলীর ক্যান্সারের কারণ হয়ে উঠতে পারে। এ বিষয়ে পুনের মণিপাল হাসপাতালের অভিজ্ঞ ডায়েটেশিয়ান প্রিয়াঙ্কা বান্দল জানিয়েছেন, কেককে বিপজ্জনক করে তোলে এর মধ্যে কৃত্রিম রঙের ব্যবহার। বিশেষজ্ঞরা অবশ্য বলেছেন, এই সমীক্ষা দেখে আতঙ্কে কেক খাওয়া বন্ধ করে দিতে হবে না। শুধু খাওয়ার আগে নজর রাখতে হবে তার মধ্যে রাসায়নিক রঙের ব্যবহার আছে কি না। সঙ্গে জেনে নিতে হবে, কেকটি তৈরি করতে কোন কোন উপাদান ব্যবহার করা হয়েছে। তাঁদের মতে, বাড়িতে কেক তৈরি করে খাওয়াই সবচেয়ে নিরাপদ।

+

Date: 07.10.2024

Awareness drive on breast cancer: The Statesman. 7th October 2024

Awareness drive on breast cancer: An awareness drive on breast cancer awareness was hosted by a city hospital in New Delhi. This event was driven by a shared commitment to advance early detection and foster a supportive environment for breast cancer survivors. There is a concerning trend in India, where the incidence of breast cancer among young women is on the rise, accounting for 10-20 per cent of all breast cancer cases. Dr Ramesh Sarin, senior consultant, surgical oncology, Apollo Cancer Centres, New Delhi, underscored the importance of early detection and compassionate care, saying, "Breast cancer awareness is all about education and empowerment. With the Fashion Walk, we aim to extend our reach and make a significant impact on public health. Early detection is crucial for improving survival rates, and our new screening technologies promise to revolutionise breast cancer diagnosis, offering women a better chance when the condition is most treatable."

Kerala Dalit woman who fought CPM seeking right to work, dies of cancer: The Statesman, 7th October 2024

Kerala Dalit woman who fought CPM seeking right to work, dies of cancer

STATESMAN NEWS SERVICE

THIRUVANANTHAPURAM,
6 OCTOBER

Chitralekha, 48, a Dalit woman autorickshaw driver who fought a long and lonely battle against alleged caste discrimination and persecution by CPM supporters at Edatt in Payyanur in Kannur district, succumbed to cancer on Saturday.

Chitralekha waged a long battle with the CPI-M after its activists prevented her from working as an auto-driver in her native place. The woman auto-driver spent most of her life fighting the CPM, demanding her right to earn a livelihood. She faced severe opposition from the local CPM leadership and a section of auto-drivers in her hometown Edatt, in Payyannur, and had to flee from there following their threats.

Director Shekhar Kapur once shared her story on Instagram and wrote: "It's a story of courage no less than that of Bandit Queen."

She lived her life fighting for her basic human right to be treated with equality,



a right she was denied with so much force. She had gained attention when her auto-rickshaw was set on fire back in 2005 allegedly by CPM workers.

In 2004 Chitralekha was in dire straits after she was forced to give up her education in nursing due to financial issues. The idea of driving an autorickshaw appealed to her; so she purchased a vehicle with the help of a bank loan and began to go to the stand in Edatt area of Payyanur.

All other drivers at that

stand, who were members of the Centre for Indian Trade Union (CITU), a wing of the CPM, didn't take to her arrival too kindly. As a Dalit, a woman and an autorickshaw driver, she was often ostracized by other drivers, it has been alleged.

An added dimension to her troubles was her choice to have married a man from a different caste, an intermediate caste, which is classified as an OBC.

Determined not to be cowed down, Chitralekha began to fight back, and lodged complaints with the police over the alleged harassment. As a result, some of them were arrested, but still, the harassment continued and even turned into serious assault.

Chitralekha's auto rickshaw was set on fire twice in 2005 and 2023. She and her husband, Shreeshkant were assaulted several times. When the Aam Aadmi Party (AAP) gave her a replacement auto rickshaw in June this year, she and her husband were not allowed to ply in Kannur city.

Breakthrough study identifies new targets for combating drug-resistant cancer: The Statesman, 11th October 2024

Breakthrough study identifies new targets for combating drug-resistant cancer

STATESMAN NEWS SERVICE
NEW DELHI, 10 OCTOBER

In a promising development for cancer treatment, researchers have pinpointed a new target by activating a DNA repair enzyme known as Tyrosyl-DNA phosphodiesterase 1 (TDP1). This discovery, suggesting a combination therapy approach, could significantly benefit patients resistant to existing cancer treatments.

A team from the Indian Association for the Cultivation of Science (IACS) in Kolkata conducted the study, exploring how cancer cells repair DNA during cell division and their responses to chemotherapy aimed at the enzyme Topoisomerase 1 (Top1), a common cause of drug resistance. The findings were published in The EMBO Journal 2024.

According to a Ministry of Science and Technology press note, the research highlights two crucial proteins: Cyclin-dependent kinase 1 (CDK1) and TDP1. Current anticancer drugs like Camptothecin, Topotecan, and Irinotecan target Top1, but cancer cells often develop resistance to these treatments, necessitating alternative therapeutic strategies.

Led by Prof. Benu Brata Das, the team found that cancer cells can survive existing therapies by activating TDP1, which helps repair DNA damage. Their investigation revealed the significant roles of CDK1 and TDP1 in regulating the DNA repair process, particularly in how cells cope with damage induced by Top1 inhibitors. Previously recognized primarily for its role during the S phase of DNA replication, TDP1's function in the mitotic phase was less understood. The researchers discovered that CDK1, a critical kinase during mitosis,

enhances TDP1's ability to resolve drug-induced DNA damage by phosphorylating it.

"Our findings indicate that CDK1 directly regulates TDP1, aiding cancer cells in repairing DNA breaks caused by Top1 inhibitors," explained Prof. Das. "Targeting both CDK1 and TDP1 could potentially overcome resistance and improve treatment outcomes. The study proposes that combining CDK1 inhibitors—like avotaciclib and dinaciclib—with Top1 inhibitors could enhance the effectiveness of cancer therapies by disrupting DNA repair mechanisms and impeding the cell cycle, making it harder for cancer cells to survive.

Prof. Das emphasized the importance of the phosphorylation process for DNA repair during cell division, stating, "By inhibiting CDK1, we can induce chromosome instability and more effectively target cancer cells."

ation Limited

ur (C.G.) - 492006
gn No. 22AABCM6288N5ZY
raipur@yahoo.com

ক্যানসার রহস্যে নয়া 'সূত্রের' সন্ধান: আনন্দবাজার পত্রিকা, 13th October 2024

ক্যানসার রহস্যে নয়া 'সূত্রের' সন্ধান

শিকাগো, ৯ অক্টোবর: প্রতিটি কোষের ভিতরে, প্রতিটি নিউক্লিয়াসের কোটরে, লুকিয়ে রয়েছে মানুষের 'প্রাণভোমরা'। ক্রমাগত প্রোটিন ও ডিএনএ-র কর্মকাণ্ড চলছে সেখানে। একটা সামান্য ভুলচুক হলেই তা ডেকে আনবে ক্যানসার। 'ইউনিভার্সিটি অব শিকাগো' এই নিয়ে একটি গবেষণা করেছিল, যা অজানা এক দিগন্ত খুলে দিয়েছে। সম্প্রতি 'নেচার' পত্রিকায় প্রকাশিত হয়েছে গবেষণাপত্রটি।

গবেষণার নেতৃত্বে ছিলেন শিকাগো বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক চুয়ান হা। তাঁর দলের সঙ্গে যৌথ ভাবে কাজ করেছেন সান অ্যান্টোনিয়োর ইউনিভার্সিটি অব টেক্সাস হেলথ সায়েন্স সেন্টার-এর অধ্যাপক মিংজিয়াং শু। গবেষণায় তাঁরা দেখেছেন, একটি কোষের ভিতরে ডিএনএ কী ভাবে 'প্যাকেজড' রয়েছে ও সংরক্ষিত রয়েছে, তাতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে আরএনএ-র। বিষয়টা এমন, কোষের মধ্যে তুলনায় দীর্ঘাকার ডিএনএ-র অতিক্ষুদ্র স্থানের মধ্যে সঙ্কুচিত হয়ে থাকার (একে বলে ডিএনএ প্যাকেজিং) ক্ষেত্রে বিশেষ ভূমিকা নেয় প্রোটিন সংশ্লেষে যুক্ত আরএনএ। এ ক্ষেত্রে যে জিনটি

ডিএনএ প্যাকেজিং-এ আরএনএ-কে সাহায্য করে তার নাম টেট-২। বিজ্ঞানীরা জানাচ্ছেন, এই গবেষণা দীর্ঘদিনের একটি ধাঁধার উত্তর দিয়েছে— কেন বহুসময়ে ক্যানসার বা অন্যান্য ডিসঅর্ডারের কারণ অনুসন্ধান করতে গিয়ে টেট-২-সম্পর্কিত মিউটেশনের নামকাঠগড়ায় উঠে আসে, তা জানা গিয়েছে। টিইটি মিথাইল ইটোসিন ডাইঅক্সিজেনেস ২ বা টেট-২-এর মানব দেহে কী প্রভাব রয়েছে, তা নিয়ে এত দিন বিজ্ঞানীদের কাছে স্পষ্ট ধারণা ছিল না। গবেষকদের আশা, 'অপরাধীকে' যখন চিহ্নিত করা গিয়েছে, তখন সমাধানও মিলবে। চিকিৎসার নয়া দিগন্ত খুলে যাবে। তবে চুয়ান জানান, এটি 'কনসেপচুয়াল ব্রেকথ্রু'। একটি গুরুত্বপূর্ণ জিনের 'পরিচয়' স্পষ্ট হয়েছে।

চুয়ান ও তাঁর সঙ্গীরা জিন-এক্সপ্রেশন নিয়ে একাধিক উল্লেখযোগ্য কাজ করেছেন। ২০১১ সালে তাঁরা গবেষণায় দেখান, ডিএনএ ও প্রোটিনের মতো, আরএনএ-র বদল ঘটলে তাতে জিনের হাবভাব বদলে যায়। সেই থেকেই তাঁরা আরএনএ ও জিন এক্সপ্রেশন নিয়ে

কাজ করছেন। এ ভাবে কাজ করতে করতেই তাঁরা টেট-২ জিনটিতে নজর দেন। বিজ্ঞানীরা জানতেন, টেট-২ বা টেট-২ সম্পর্কিত জিনের মিউটেশন ঘটলে বিভিন্ন ধরনের রোগ দেখা দেয় মানবদেহে। টেট-২ জিনের ডিএনএ নিউক্লিওটাইডের সজ্জাক্রমের ১০-৬০ শতাংশ পরিবর্তন বা মিউটেশন ঘটলে লিউকিমিয়া বা অস্টিমজ্জার ক্যানসার দেখা দেয়। এ ছাড়া ওই জিনের মিউটেশনের ফলে অন্যান্য ধরনের ক্যানসারও সৃষ্টি হয়।

চুয়ান জানান, টেট পরিবারের অন্য সদস্যরা ডিএনএ-র উপর প্রভাব ফেলে। তাই বহু বছর ধরে গবেষকেরা শুধু টেট-২-র ডিএনএ-র উপর প্রভাব পরীক্ষা করে দেখছিল। কিন্তু সেটা ভুল। টেট-২ আসলে আরএনএ-র উপর প্রভাব ফেলে। হাওয়ার্ড হিউজ মেডিক্যাল ইনস্টিটিউটের রসায়ন বিভাগ এবং বায়োকেমিস্ট্রি ও মলিকিউলার বায়োলজি বিভাগের অধ্যাপক জন টি উইলসন বলেন, "এই গবেষণা চিকিৎসাক্ষেত্রে নতুন পথ দেখাবে। আশা করছি গোটা বিশ্বে এই গবেষণা উল্লেখযোগ্য প্রভাব ফেলবে।" সংবাদ সংস্থা

Date: 15.10.2024

গো-সেবায় ক্যানসার মুক্তি! যোগীর মন্ত্রীর দাবিতে বিতর্ক: সংবাদ প্রতিদিন, 15th October 2024

গো-সেবায় ক্যানসার মুক্তি! যোগীর মন্ত্রীর দাবিতে বিতর্ক

লখনউ : গো-সেবা, গো-রক্ষা নিয়ে মাঝে মাঝেই অদ্ভুত সব মন্তব্য করেন উত্তরপ্রদেশের বিজেপি নেতারা। এবার মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথের সরকারের এক মন্ত্রী দাবি করলেন, গো-সেবা করলে, গোয়ালঘরে শুলেই নাকি ক্যানসারের মতো মারণব্যাধি থেকে মুক্তি মিলবে। তাঁর এই বিতর্কিত মন্তব্য প্রকাশ্যে আসতেই হইচই শুরু হয়েছে। উত্তরপ্রদেশের পিলভিটে একটি গোশালার উদ্বোধনে এসে মন্ত্রী সঞ্জয় সিং গাংওয়ার রবিবার বলেন, “যদি কোনও ক্যানসার রোগী রোজ গোয়ালঘর পরিষ্কার করা শুরু করে এবং সেখানেই শুয়ে থাকে তাহলে ক্যানসার মুক্তি ঘটবে। গোবর পোড়ালে মশার উৎপাত থেকে মুক্তি পাবেন। গরুর যে কোনও দ্রব্য থেকে যে কোনও উপায়েই উপকার মেলে।” উচ্চ রক্তচাপ কমানোর নিদান দিয়ে গাংওয়ার আরও বলেন, “যদি কোনও রোগী ব্লাড প্রেশারের সমস্যায় ভোগেন, তাহলে তাঁদের অসুখ থেকে মুক্তি দিতে গরু রয়েছে। ওই ব্যক্তিকে রোজ সকালে ও সন্ধ্যায় গরুর পিঠে চাপড় মারতে হবে। এমন করলে ওই ব্যক্তি যদি ২০ মিলিগ্রাম ডোজের প্রেশারের ওষুধ খান, তাহলে তা কমিয়ে ১০ মিলিগ্রাম করে দিতে পারবেন। কারণ, গো-সেবা করলে দশদিনের মধ্যে তাঁর রক্তচাপ কমে যাবেই।”

স্তন ক্যান্সার সচেতনতা:
দৈনিক স্টেটসম্যান, 22nd
October 2024



স্তন ক্যান্সার সচেতনতা

অক্টোবর হল স্তন ক্যান্সার সচেতনতার মাস। স্তন ক্যান্সার সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে, প্রাথমিক সনাক্তকরণের প্রচার এবং এই রোগে আক্রান্তদের সহায়তা করার জন্য, অক্টোবর জুড়ে নানা কর্মসূচি পালন করা হয়। এর লক্ষ্য হল বুকের কারণগুলি সম্পর্কে মহিলাদের সচেতন করা, ম্যামোগ্রামের মতো নিয়মিত স্ক্রিনিংয়ের গুরুত্ব এবং অসতর্ক জীবনযাত্রা কীভাবে স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকিকে প্রভাবিত করতে পারে- সে সম্পর্কে মানুষকে শিক্ষিত করা। জীবনযাত্রার কিছু পরিবর্তন কীভাবে আপনার স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করতে পারে, তা বোঝার জন্য কয়েকটি বিষয়কে সামনে আনা দরকার।

শরীরের অতিরিক্ত চর্বি অত্যন্ত ক্ষতিকর। বিশেষ করে মেনোপজের পরে, ইস্ট্রোজেনের মাত্রা বেশি হওয়ার কারণে স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ে। ভারসাম্যপূর্ণ ডায়েট এবং নিয়মিত ব্যায়ামের মাধ্যমে ওজন নিয়ন্ত্রণ করা এবং হরমোনের মাত্রা স্থিতিশীল রাখার মতো প্রক্রিয়া, ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে।

মা হওয়ার পর বেশ কয়েক মাস ধরে বুকের দুধ খাওয়ানো, স্তন



Understanding breast cancer: Causes, symptoms & treatment options- The Statesman, 25th October 2024.

Understanding breast cancer: Causes, symptoms & treatment options

DR ARUNA TANTIA

Both men and women can develop breast cancer, which is a common and possibly fatal ailment. It is essential to be knowledgeable about this illness in order to recognise it early and seek the right care. Breast cancer is a form of cancer that manifests as uncontrollable cell growth in the breast. These cells can develop into a tumour, which can be benign or malignant (non-cancerous). Early detection and treatment of malignant tumours are crucial because they might spread to other areas of the body and infiltrate nearby tissues.



it is not usually present.

CAUSES AND RISK FACTORS

While the actual origin of breast cancer is unknown, there are a number of risk factors that can raise your risk of getting it:

- Gender and age: Women are more likely than men to acquire breast cancer. Additionally, the risk rises with age, particularly for women over 50.
- Family history: One's risk can be increased by having a close relative (parent, sibling, or kid) who has breast cancer.
- Hereditary gene mutations: The chance of developing breast cancer is considerably increased by hereditary gene mutations like BRCA1 and BRCA2.
- Hormonal factors: The risk can be increased by prolonged oestrogen exposure brought on by conditions including early menstruation, delayed menopause, or hormone replacement therapy.
- Individuals with a history of breast cancer, particularly in one breast.

Successful treatment of breast cancer depends on early detection. Keep an eye out for these warning signs and symptoms:

- Lump under the arm or in the breast: a visible bulge that contrasts with the tissue around it in texture.
- Breast size or shape changes: This may be brought on by a lump or a thickening of the breast tissue.
- Skin changes: Skin alterations, such as skin on the breasts that is red, dimpling, or puckering.
- Nipple changes: These include inversion, discharge (apart from breast milk), or a change in the texture of the skin near the nipple.
- Soreness: Breast soreness or discomfort can occasionally be a symptom; however,

THERAPY OPTIONS

The type and stage of the cancer, as well as the patient's general condition, influence the therapy option for breast cancer. Typical forms of treatment include:

- Surgery: This entails removing the tumour and, occasionally, all or part of the breast. Surgery options include mastectomy, lymph node removal, and lumpectomy.
- Radiation therapy: This kills cancer cells and shrinks tumours by using high-energy radiation. After surgery, it is frequently utilised to attack any cancer cells still present.
- Chemotherapy: This therapy employs medication to either destroy or slow the growth of cancer cells. It is frequently used before or after surgery and can be taken orally or intravenously.
- Hormone therapy: This is used to treat tumours that express hormone receptors.
- Targeted therapy: This specifically targets chemicals involved in the development and spread of cancer.
- Immunotherapy: This strengthens the body's defences against cancer cells.

Breast cancer is a complicated condition with many risk factors and available treatments. It is essential to make use of self-exams, routine screenings, and knowledge of typical symptoms to make an early diagnosis. If you are diagnosed, speaking with a medical expert can help you choose the best course of action. Early detection and appropriate treatment can greatly improve outcomes for people with breast cancer because of advancements in medical research.

The writer is director & consultant surgeon - gynaecology & obstetrics, ILS Hospitals

ক্যান্সারের ওষুধের দাম কমছে: আজকাল, 30th October 2024

ক্যান্সারের ওষুধের দাম কমছে

শুষ্ক এবং জিএসটির হার হ্রাসের কারণে ক্যান্সারের তিনটি ওষুধের (ট্রাস্টুজুমাব, ওসিমারটিনিব এবং ডুরভালুম্যাব) খুচরো দাম কমবে। এই তিনটি ওষুধের ওপর জিএসটির হার ১২ শতাংশ থেকে কমিয়ে ৫ শতাংশ করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। ওষুধগুলির দাম যাতে হাতের মধ্যে থাকে, তা নিশ্চিত করার জন্য ন্যাশনাল ফার্মাসিউটিক্যাল প্রাইসিং অথরিটি (এনপিপিএ) ২৮ অক্টোবর থেকে ওষুধ তিনটির বিক্রয়মূল্য কমানোর জন্য নির্মাতাদের নির্দেশ দিয়েছে। ২০২৪-২৫ সালের কেন্দ্রীয় বাজেটেও এই তিনটি ওষুধকে শুষ্ক থেকে অব্যাহতি দেওয়ার ঘোষণা করা হয়। এ নিয়ে ২৩ জুলাই বিজ্ঞপ্তিও জারি করে রাজস্ব দপ্তর। ডিলার, রাজ্য ওষুধ নিয়ন্ত্রক এবং সরকারের কাছে পরিবর্তিত মূল্য সংক্রান্ত তথ্য জমা দিতে হবে ওষুধগুলির প্রস্তুতকারকদের।

**October
2024**

Newspaper Clips



**Chittaranjan National Cancer Institute
Central Library**