

**September  
2024**

---

## **Newspaper Clips**

**Based on**

**Times of India | The Hindu | Economic Times | Financial  
Express | The Telegraph | Deccan | The Statesman | The  
Tribune | The Asian Age | Aajkaal | Anandabazar  
Patrika | Ekdin | Sanmarg | Eisamay | Business Line |  
Sangbad Pratidin**



**Chittaranjan National Cancer Institute  
Central Library**

INDO AMERICAN HOSPITAL HOLDS DOCTORS' TRAINING PROGRAMME: DECCAN CHRONICLE, 1<sup>ST</sup> SEPTEMBER 2024

## BRIEFS



Doctors who attended the programme at Basavatarakam Indo American Cancer Hospital & Research Institute. — BY ARRANGEMENT

## INDO AMERICAN HOSPITAL HOLDS DOCTORS' TRAINING PROGRAMME

**DC  
CORRESPONDENT**  
HYDERABAD, AUG. 31

The Basavatarakam Indo American Cancer Hospital & Research Institute, which is the nodal centre for training surgical oncologists from different states under a programme assisted by Japan International Cooperation Agency (JICA), on Saturday said it has completed the training of a first batch of doctors under the programme/Doctors working in government hospitals in Tamil Nadu comprised the first batch.

Dr T. Subramanyeshwar Rao, medical director and head, surgical oncology depart-

ment of the hospital, said, "this strategic partnership is expected to be a game-changer, widening treatment options in specialised cancer care offered at government hospitals. Providing advanced training and mentorship, we are proud to be a part of this pertinent effort that will no doubt bring substantial benefits to those battling gynecological cancers."

The programme, assisted by JICA, followed a memorandum of understanding to formalize the training partnership between the International Development Center of Japan, a leading Japanese consulting firm.

# মোবাইল ফোনের ব্যবহার ক্যানসার ডেকে আনে না: হ

রাষ্ট্রপুঞ্জ, ৪ সেপ্টেম্বর: অনেকেই মনে করেন, মোবাইল ফোনের অতিরিক্ত ব্যবহার ডেকে আনতে পারে ব্রেন ক্যানসার। কিন্তু সেই সম্ভাবনা খারিজ করে দিয়ে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (হু) জানাল, তারা গোটা বিশ্ব জুড়ে একটি সমীক্ষা চালিয়েছে। তাতে খতিয়ে দেখা হয়েছে, মোবাইল ফোনের মতো আধুনিক প্রযুক্তির অতিরিক্ত ব্যবহারে মানুষের শরীরস্বাস্থ্যে কোনও প্রভাব পড়ছে কি না। গবেষণায় ধরা পড়েছে, সাম্প্রতিক কালে মোবাইল ফোনের অত্যধিক ব্যবহার মস্তিষ্কের ক্যানসার বাড়ায়নি। সেই অর্থে আলাদা করে কোনও প্রভাবই ফেলেনি। গবেষণাপত্রটি ‘এনভায়রনমেন্ট ইন্টারন্যাশনাল’ নামে একটি জার্নালে প্রকাশিত হয়েছে।

এই গবেষণায় বিশেষ করে জোর দেওয়া হয়েছিল সেই সব ব্যক্তির উপর, যাদের দীর্ঘক্ষণ ফোনে কথা বলতে হয়, যারা পেশাগত কারণে কয়েক দশক ধরে এই ধরনের কাজ করে চলেছেন। ১৯৯৪ সাল থেকে ২০২২ সাল পর্যন্ত ৬৩টি গবেষণা রিপোর্ট একত্রিত করে তা বিশ্লেষণ করা হয়েছে। গবেষকদলে ছিলেন ১০টি দেশের ১১ জন বিশেষজ্ঞ। অস্ট্রেলিয়ার ‘রেডিয়েশন প্রোটেকশন অথরিটি’-ও যুক্ত ছিলেন এই গবেষণায়।

গবেষক দলের অন্যতম সদস্য, নিউ জিল্যান্ডের ‘ইউনিভার্সিটি অব

অকল্যান্ড’-এর ক্যানসার বিশেষজ্ঞ মার্ক এলউড জানান, বিভিন্ন দিক খতিয়ে দেখা হয়েছিল। কোনও ক্ষেত্রেই ক্যানসারের বিপদ বাড়ার আশঙ্কা দেখা যায়নি। শুধু প্রাপ্তবয়স্ক নয়, ছোটদের শরীরে মোবাইল ফোনের রেডিয়েশনের প্রভাবও খতিয়ে দেখা হয়েছে। তাতেও দেখা গিয়েছে, কোনও বিপদের আশঙ্কা নেই। মস্তিষ্কের ক্যানসার বা পিটুইটারি গ্ল্যান্ড-স্যালাইভারি গ্ল্যান্ডে ক্যানসার কিংবা লিউকেমিয়া, কোনও কিছুই হয় নেই।

গবেষণায় যুক্ত দুই বিজ্ঞানী, সারা লোগার্ন ও কেন কারিপিসিস তাঁদের জার্নালে প্রকাশিত রিপোর্টে লিখেছেন, ‘ফলাফল খুবই সন্তোষজনক। মোবাইল ফোন খুব সামান্য মাত্রার রেডিয়ো তরঙ্গ বিকিরণ করে, যা একেবারেই বিপজ্জনক নয়। মানুষের শরীরস্বাস্থ্যে তার প্রভাব পড়ার কোনও প্রমাণ নেই।’

এর আগেও একটি গবেষণা করেছিল হু। সেই রিপোর্টেও বলা হয়েছিল, মোবাইল ফোন ব্যবহারের সঙ্গে মানুষের স্বাস্থ্যের ক্ষতির কোনও যোগ পাওয়া যায়নি। তবে সে বারে বলা হয়েছিল, আরও গবেষণা প্রয়োজন। বিশেষজ্ঞেরা বলছেন, এ বারের রিপোর্ট আগের গবেষণার ফলাফলকে আরও জোরদার ভাবে প্রতিষ্ঠা করল।

সংবাদ সংস্থা



GST on cancer drugs cut to 5% : Deccan Chronicle, 10<sup>th</sup> September 2024

## GST on cancer drugs cut to 5%

GoM will look into demands for lower GST on health, life insurance premiums

**MADHUSUDAN SAHOO**  
NEW DELHI, SEPT. 9

The goods and services tax (GST) Council, chaired by Union finance minister Nirmala Sitharaman, on Monday decided to cut tax rates on cancer drugs to 5 per cent from 12 per cent and snacks (namkeens) from 18 per cent to 12 per cent.

The GST council also decided that funds given for research to state-affiliated universities, or those that have obtained income tax exemption, can receive research funds both from the public (government) and private sectors and will be exempt from paying GST.

It also deferred some crucial ones, especially reducing GST rate on health and life insurance premiums from the current 18 per cent and the

### IN A NUTSHELL

- Rate on cancer drugs cut to 5% from 12%
- Outgo on select snacks reduced from 18% to 12%
- GST on helicopter services for pilgrims and tourists to be 5% from earlier 18%.
- Grants for R&D to universities, institutions exempt from GST
- Exemption on life and health insurance from GST deferred
- Decision on 18% GST for payment aggregators for income generated from transactions below ₹2,000 deferred.



GST on payment aggregators on income from transactions under Rs 2,000.

Briefing reporters after the 54th GST Council meeting, Sitharaman said that it has been decided to have a GoM to look into the GST rate on life and health insurance. It will submit the report by October end.

"The Council will meet

in November and finalise the decision based on the GoM's recommendation," she said.

"A GoM will also be constituted to deal with the issue concerning compensation cess, which will cease after March 2026," she said.

The Council also maintained status quo on online gaming, casinos,

and racecourses and deliberated on the GoM's status report on rate rationalisation and online gaming.

"The revenue from online gaming has increased by 412 per cent and has reached ₹6,909 crore in just six months. Similarly, revenues from casinos have increased 30 per cent to ₹214 crore in the six months after the

GST was notified," she added.

Meanwhile, the revenue secretary Sanjay Malhotra told the media that government school boards in states and those under the Centre are being exempted from GST.

Clarifying on the GST on advertising services, Malhotra said that there was a clarification on the place of supply relating to advertising services remitted by Indian entities to foreign firms.

"It is clarified that the foreign entity's place will be considered the place of supply and hence, GST will be exempt," Malhotra said.

He further said that a clarification would also be issued for the availability of input tax credits for vehicle dealers for demo vehicles supplied by automobile manufacturers.

Date: 11.09.2024

Robotic thyroid procedure leaves no scars: Deccan  
Chronicle, 11<sup>th</sup> September 2024

## Robotic thyroid procedure leaves no scars

**DC CORRESPONDENT**  
CHENNAI, SEPT. 10

Apollo Cancer Centre (ACC) in Chennai has performed Tamil Nadu's first scar-less robotic thyroidectomy.

This innovative procedure ensures speedy recovery with less complications. It marks a significant advancement and provides excellent quality of life to the patients.

Dr. P. Venkat, senior consultant, Surgical Oncology, Apollo Cancer Centres, said Robotic Assisted Breast Axillo Insufflation Thyroidectomy (Rabit) approach was a significant advancement in robotic thyroid surgery. It offers superior cosmetic results, and a safe and minimally invasive procedure for both malignant and benign cases.

Kalavathy (name changed), a 45-year-old cancer winner, reported to have swelling in the front of her neck. Imaging revealed a localised disease, and diagnostic tests verified that the patient had PTC (papillary carcinoma thyroid - is an epithelial malignancy showing evidence of follicular cell differentiation and distinctive nuclear features).

She underwent a robotic total thyroidectomy at ACC, Chennai, in March 2023. After a successful surgery, she was discharged the following day. After 18 months, Kalavathy is living a normal life with no visible scars, he said.

This method can remove thyroid glands up to 8 cm in size. It ensures safe procedures without neck scars. This transformational approach is an ideal choice for patients suffering from thyroid cancers, especially, for the growing young population who are being diagnosed with this condition, he added.

GST on cancer drugs slashed to 5 pc; Assam, Meghalaya CMs welcome move: The Statesman, 11<sup>th</sup> September 2024

## GST on cancer drugs slashed to 5 pc; Assam, Meghalaya CMs welcome move

**STATESMAN NEWS SERVICE**  
GUWAHATI, 10 SEPTEMBER

Union Finance Minister Nirmala Sitharaman announced a significant reduction in the Goods and Services Tax (GST) on cancer drugs, lowering the rate from 12 per cent to 5 per cent.

The decision, made during the 54th GST Council meeting on September 9, has been praised by Assam and Meghalaya Chief Ministers for its potential to ease the financial burden on cancer patients.

Assam Chief Minister Himanta Biswa Sarma expressed his gratitude on social media, highlighting the positive impact the reduction will have on patients



and ongoing cancer care investments. "We are extremely grateful to Hon'ble Finance Minister Nirmala Sitharaman and the entire GST Council for reducing GST on cancer drugs from 12 per cent to 5 per cent. This will greatly benefit patients and support ongoing investments in cancer

care," Sarma posted on X.

Similarly, Meghalaya Chief Minister Conrad K Sangma hailed the move, emphasising the benefits for the common man. "The reduction of GST on cancer drugs to 5 per cent will significantly reduce the cost of treatment and ease the burden on patients. Thank you, FM Nirmala Sitharaman, for this decision," Sangma stated on X.

In addition to the reduction in cancer drug GST, the council also lowered the tax on namkeen from 18 per cent to 12 per cent. Further discussions on reducing GST rates on health insurance are expected to take place in the council's next meeting in November.



Date: 11.09.2024

कैंसर पीड़िता का नहीं हो पाया केमो, बैरंग लौटी:सन्मार्ग, 11<sup>th</sup> September 2024

## कैंसर पीड़िता का नहीं हो पाया केमो, बैरंग लौटी



मंगलवार की शाम आरजी कर अस्पताल में एक मरीज को ले जाते हुए उसके परिजन .फोटो : जयंत दास

**मधु सिंह @sanmarg.in**  
**कोलकाता :** सुप्रीम कोर्ट और राज्य सरकार द्वारा कई बार अपील के बावजूद जूनियर डॉक्टरों का धरना जारी है। इस बीच, मंगलवार को आरजी कर अस्पताल में आयी एक कैंसर पीड़िता को बगैर इलाज के वापस लौटना पड़ा। कैंसर पीड़िता रजनी बीबी बशीरहाट की रहने वाली है। उसे केमो थेरेपी दी जानी थी जिस

कारण वह मंगलवार को आरजी कर अस्पताल में आयी थी। हालांकि केमो के लिए ब्लड की आवश्यकता होती है, लेकिन अस्पताल की ओर से ब्लड नहीं मिल पाने के कारण केमो थेरेपी देना संभव नहीं था। इस कारण उसे वापस घर लौटना पड़ा। रजनी बीबी के साथ आये परिजन ने कहा कि इस तरह तो काफी दिक्कत हो रही है। हम लोग इतनी दूर से आये

### इमरजेंसी गेट पर सिक्योरिटी गार्ड कर रहे पूछताछ

इधर, सुप्रीम कोर्ट द्वारा गत सोमवार को सुनवाई में वरिष्ठ एडवोकेट गीता लुथरा ने कहा था कि कुछ सुरक्षाकर्मी बिना पहचान पत्र मांगे लोगों को आरजी कर अस्पताल के आपातकालीन वार्ड में प्रवेश करने दे रहे हैं, जिससे सुरक्षा को खतरा हो सकता है। न्यायालय ने यूनियन और सीआईएसएफ से सुरक्षा उपायों को कड़ा करने और आपातकालीन वार्ड तक पहुंच की सख्त निगरानी करने को कहा। सीजेआई ने कहा था, 'सीआईएसएफ को यह सुनिश्चित करना होगा कि आपातकालीन वार्ड तक कौन पहुंच सकता है, कृपया सीआईएसएफ कंपनी से कहें कि वह सुनिश्चित करें कि सभी आवश्यक सुरक्षा और सावधानियां बरती जाएं।' हालांकि मंगलवार को देखा गया कि अस्पताल के इमरजेंसी गेट पर एक ओर बैरिकेड लगाये गये हैं। वहीं अंदर जाने से पहले सीआईएसएफ के जवानों के बजाय निजी सुरक्षा गार्ड को लोगों से पूछताछ करते हुए देखा गया। आवश्यक कागज देखने के बाद ही लोगों को अंदर जाने दिया जा रहा था। इस दौरान पाइक्पाड़ा में रहने वाला एक परिवार अपने 6 महीने के बच्चे को लेकर आया जिसके



मंगलवार की शाम आरजी कर अस्पताल में मरीज के परिजनों के बैग की जांच करते सुरक्षा कर्मी

शरीर पर अचानक रैश आ गये थे। हालांकि गेट पर सिक्योरिटी गार्ड ने अधिक लोगों को अंदर जाने नहीं दिया जिसे लेकर परिवार की सिक्योरिटी गार्ड के साथ बहस भी हुई। परिवार की महिला ने कहा कि असली दोषियों को ढूँढने के बजाय केवल लोगों को परेशान किया जा रहा है ताकि किसी तरह आंदोलन को दबाया जा सके। ■

थे, लेकिन बगैर किसी इलाज के लौटना पड़ रहा है। हम लोग भी

चाहते हैं कि पीड़िता को न्याय मिले, लेकिन हमने क्या गलती की है जो

इस तरह की मुसीबतें हमें झेलनी पड़ रही हैं।

50-bed electro-homoeopathy cancer hospital opens in city: The Statesman, 12<sup>th</sup> September 2024

**50-bed electro-homoeopathy cancer hospital opens in city:** BR Healthcare and Devi Ahilya Cancer Pain & Palliative Care Centre have jointly inaugurated a new palliative care centre in Delhi on Wednesday. The centre offers specialised care and relief to cancer patients. This 50-bed electro-homoeopathy cancer Hospital aims to provide treatment for cancer patients without chemotherapy, radiation, or surgery, offering relief from pain and discomfort through the power of electro-homeopathy. Dr Ajay Hardia, the founder of Devi Ahilya Cancer Pain & Palliative Care Center, shared, "Our mission is to improve the quality of life for cancer patients through electro homoeopathy. We are committed to relieving pain without side effects, enhancing the overall well-being of our patients."



Thyroid cancer Prevention and cure: The Statesman, 13<sup>th</sup> September 2024.

Thyroid cancer - Prevention and cure

September is thyroid cancer awareness month. Healthcare experts shed light on what measures can be followed to avoid getting affected by this particular health issue:

**Dr Isha Banerji, director, Dr Prasanta Banerji Homeopathic Research Clinic**  
Thyroid cancer, though relatively rare, is an important health concern with rising cases. While thyroid cancer is not preventable, it can be managed through early detection, healthy lifestyle choices and informed decisions.

Prevention

- 1. Regular check up of the thyroid, especially for those with a family history of thyroid issues or exposure to radiation.
- 2. Limit your exposure to radiation, particularly children.
- 3. Avoid smoking, as there is increased risk of thyroid cancer.

Treatments

Treatment for thyroid cancer is commonly surgery but as a homoeopath, I have seen through experience the wonders our medicines do to control and manage it. There are many other treatments available like radioactive iodine therapy or external radiotherapy or chemotherapy. With homoeopathy, we have seen an under-active thyroid start to work or an over-stimulated thyroid return to normal functioning.

Diet for thyroid health

- 1. Iodine-rich foods like seafood, dairy, eggs and iodised salt.
- 2. Selenium-rich foods like Brazil nuts and sunflower seeds are excellent.
- 3. Limit cruciferous vegetables like broccoli, cabbage, kale, cauliflower.
- 4. Increase antioxidant-rich foods for overall improvement of inflammation in the body due to the cancer.

**Dr Payel Kumar Roy**  
**Chief dietician & critical care nutritionist of Techno India Dama Multispeciality Hospital**

Do thyroid cancer patients need a low-iodine diet? You've probably heard of the low-fat diet. Maybe even the low-carb diet. But what about the low-iodine diet? If you or someone you know has been diagnosed with thyroid cancer, this is the diet you're most likely to hear about. But why might a low-iodine diet be recommended by us and which cancer patients stand to benefit the most from one will discuss here.

What is the low-iodine diet?

The low-iodine diet is sometimes prescribed to people with differentiated thyroid cancer (papillary, follicular and poorly differentiated). Its goal is to make their thyroid glands "hungry" for iodine by temporarily eliminating as much of that mineral as possible from their diets. Only differentiated thyroid cancer cells absorb radioactive iodine. So, it's not effective with anaplastic or medullary thyroid cancers. The American Thyroid Association recommends that people following a low-iodine diet limit their iodine intake to 50 microgrammes or less per day. That means avoiding

iodised salt and anything that comes from the ocean. This includes fish, shellfish, seaweed and even calcium supplements derived from oyster shells. **Other things to avoid include:**  
a. egg yolks  
b. dairy products  
c. red dye 3 (found in cherries and some fruit cocktails)  
d. soy products (including tofu)  
e. rhubarb  
f. bakery products (made with iodised salt in the dough, or other ingredients containing iodine, such as potassium iodate)

Foods which are allowed on the low-iodine diet:

There are many foods people can still enjoy on a low-iodine diet. These include unsalted:  
a. vegetables and fruits (fresh or frozen)  
b. egg whites  
c. fresh & meats (less than 6 ounces per day)

- d. peeled sweet or regular potatoes
- e. pasta
- f. vegetable oils
- g. whole grains, such as rice or oatmeal
- h. salads with vinaigrette or

other salt-free dressings  
As with any diet in which you're actively trying to avoid a particular ingredient, it's important to check food labels for iodine.

কেমোথেরাপির পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ও বিভিন্ন সংক্রমণের কারণে মিউকোসাইটিস হতে পারে: আনন্দবাজার পত্রিকা, 14<sup>th</sup> September 2024

**কেমোথেরাপির পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ও বিভিন্ন সংক্রমণের কারণে মিউকোসাইটিস হতে পারে**

**স্টে** ক্যানসারে কৃৎসন অভিনেত্রী হিনা খান। কেমোথেরাপির পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ায় মিউকোসাইটিসে আক্রান্ত হিনা। মূলত গলা, মুখের ভিতর, ঠোঁট অসহনীয় ব্যথা তাঁর, গিলতে পারছেন না খাবারও। সমাজমাধ্যমে সশ্রুতি নিজেই এই সমস্যার কথা জানান অভিনেত্রী। চিকিৎসকেরা বলছেন, ক্যানসার আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে এ ধরনের সমস্যা হয়ে থাকে।

**সংক্রমণের কারণ**  
ডা. গৌতম মুখোপাধ্যায় বলছেন, "মিউকোসাইটিস হল মিউকাস বিধি প্রদাহ। মুখ থেকে আনাস অবধি বিস্তৃত বায়নালাতে থাকে মিউকাস বিধি। কেমোথেরাপির কারণে শরীরে ক্যানসার কোষের পাশাপাশি মুখের এবং হজমতন্ত্রের দ্রুত বিভাজনকারী কোষগুলোও নষ্ট হয়। ফলে দেখা দিতে পারে মিউকোসাইটিস। মুখ, গলা, পেট ইত্যাদি জায়গায় রেডিয়েশন থেরাপির কারণেও মিউকোসাইটিস হতে পারে।" তা ছাড়াও রয়েছে আরও নানা কারণ-  
■ ভাইরাল সংক্রমণ: হার্পিস সিমপ্লেক্স ভাইরাস, হিউম্যান প্যাপিলোমাইভাইরাসের মতো বিভিন্ন ভাইরাল সংক্রমণের কারণে মিউকোসাইটিস হতে পারে।  
■ ব্যাক্টেরিয়াল সংক্রমণ: গলা, মুখে সিউডোমোনাস, স্ট্র্যাফাইলোকোকাস বা স্ট্রেপটোকোকাসের মতো ব্যাক্টেরিয়ার কারণেও মিউকোসাইটিস হয়।  
■ ফাঙ্গাল সংক্রমণ: ক্যান্ডিডার মতো ফাঙ্গাসে মুখের মধ্যে মিউকোসাইটিস হতে পারে। কেমোথেরাপি বা রেডিয়েশনের পর এই সংক্রমণ হওয়ার সম্ভাবনা বাড়ে।  
■ অটোইমিউন রোগ: লুপাস বা গিউমার্টয়েড অর্গ্যানাইটিসের মতো কিছু অটোইমিউন রোগ থেকেও মিউকোসাইটিস হতে পারে।  
■ ট্রমা বা কেমিক্যাল এক্সপোজার: মুখ, গলা বা শরীরের অন্য কোনও অংশে স্পর্শ করতে পারে। তা ছাড়া, রাসায়নিক সংস্পর্শের কারণেও মুখ বা চোখে মিউকোসাইটিস সংক্রমণ হয়ে থাকে।  
■ পুষ্টির ঘাটতি: ভিটামিন এ, বি১২ ইত্যাদির অভাবেও হয়।  
■ অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া: খাবার বা পানীয় থেকে অ্যালার্জির কারণেও মিউকোসাইটিস হয়ে থাকে।

**ধরন ও উপসর্গ**  
মিউকোসাইটিস বিভিন্ন ধরনের হয়। এর উপসর্গও আলাদা। এতে কখনও ব্যথা, প্রদাহ, কখনও আবার কেবল লাল ভাব দেখা দেয়। ডা. মুখোপাধ্যায় বলেন, "উপসর্গ দেখে সাধারণত মিউকোসাইটিসের ধরন বোঝা সম্ভব। প্রয়োজনে পরীক্ষা করানো হয়।"  
■ ওরাল মিউকোসাইটিস: মুখের ভিতরে, গাল, ঠোঁট, জিভ, মাড়িতে সংক্রমণ হয়। কিছু ক্ষেত্রে একে স্টোমাটাইটিসও বলা হয়ে থাকে। এ ক্ষেত্রে মুখে লালচে ভাব, ঘা, ব্যথা, কখনও আলসারের মতোও হয়।  
■ গ্লোসাইটিস: জিভ ও জিভের উপরে এ ধরনের সংক্রমণ লালচে ভাব, ব্যথা, ছালা, ঘা ইত্যাদি হয়। এতে জিভ শুকিয়ে আসে, খাবার গিলতে, কথা বলতে সমস্যা হয়।  
■ ডেন্টাল মিউকোসাইটিস: দাঁতের চারপাশে এবং মাড়িতে এ ধরনের সংক্রমণ হয়। ফলে মাড়ির প্রদাহ, ব্যথা, আলসার হতে পারে।  
■ নাসোফ্যারিঞ্জিয়াল মিউকোসাইটিস: গলা, গলার পিছনে, নাক ও গলার সংযোগস্থল, ফ্যারিংজে হয়। এতে গলা ব্যথা, কাশি, নাক শুকিয়ে আসা, নাক থেকে রক্তপাত ইত্যাদি হতে পারে। খাবার ভেঁটেই, টোক গিলতেও যন্ত্রণা হয় রোগীর।  
■ গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনাল মিউকোসাইটিস: খাদ্যনালি, অন্ত্র, পাকস্থলী ইত্যাদি হানে হয়। এর ফলে পেটে ব্যথা, বমি, ডায়রিয়া, কোষ্ঠকাঠিন্য হয়।  
■ অ্যানাল মিউকোসাইটিস: মলত্যাগের সময়ে এতে ব্যথা, চুলকানি, রক্তপাত হতে পারে।

**সমস্যা**  
মিউকোসাইটিসের ফলে ব্যথা, যন্ত্রণায় রোগী যেতে পারেন না। এতে অনেক দমিয়েই ওজন অতিরিক্ত কমে যায়। ফলে শরীরে পর্যাপ্ত পুষ্টির অভাব হয়। এ ছাড়া, এর কারণে কখনও কখনও রোগীর কেমোথেরাপি কিংবা রেডিয়েশন থেরাপিও পিছিয়ে দিতে হয়। যন্ত্রণায় অনেকে চিকিৎসাও বন্ধ করিয়ে দেন। ফলে ক্যানসারের চিকিৎসায় প্রভাব পড়ে, রোগীর ক্ষতির সম্ভাবনা বাড়ে।

**কষ্ট কমাতে**  
ডা. সুবীর মন্ডল বলেন,

**মিউকোসাইটিস থেকে উপশম**

“ক্যানসারের চিকিৎসা চলাকালীন কেমোথেরাপি, রেডিয়েশন থেরাপির কারণে মিউকোসাইটিস হয়ে থাকে। এ ধরনের পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া প্রতিরোধ করা সম্ভব হয় না। তবে প্রথম থেকে সতর্ক হলে মিউকোসাইটিসের ঝুঁকি ও তীব্রতা কমানো যেতে পারে।”

■ খাদ্যাভ্যাসে বদল: নরম ও সহজপাচ্য খাবার যেমন- সুপ, শুদি, বা পুডিং ইত্যাদি খান। অত্যন্ত মশলাদার, টক, আল, মিষ্টি বা গরম খাবার এড়িয়ে চলুন। ঠাণ্ডা খাবার বা পানীয় বেশি খান। খাদ্যতালিকায় রাখতে পারেন প্রোবায়োটিক সমৃদ্ধ খাবার, যেমন- দই বা প্রোবায়োটিক সান্নিফেট ইত্যাদি।  
■ ওরাল হাইজিনে নজর: মুখের স্বচ্ছতার দিকে খেয়াল রাখুন। দিনে দু'বার নরম ব্রাশ দিয়ে, প্রয়োজনে আঙুল দিয়ে দাঁত মাজুন। চা-কফি খেলেও মুখ ধুয়ে নিন। মেডিকটেড মাউথওয়াশ ব্যবহার করা যেতে পারে।  
■ ক্র্যামোথেরাপি: কেমোথেরাপি বা রেডিয়েশন থেরাপির পূর্বে মুখে কয়েক কুচি বরফ রাখুন। কেমোথেরাপির সময়ে বরফ চুষলে মুখের মিউকোসাইটিসের ঝুঁকি কমে। কেমোথেরাপি বা রেডিয়েশনের আগে প্যালিফার্মিন জাতীয় এক ধরনের ওষুধ দেওয়া হয়ে থাকে, যা মুখের মিউকাস বিধি রক্ষা করতে সাহায্য করে। তবে সব রোগীকে এ ধরনের ওষুধ দেওয়া যায় না।  
■ হাইড্রেটেড থাকুন: খেয়াল রাখুন শরীর যেন শুষ্ক না হয়ে পড়ে। শরীরের প্রয়োজন মতো জলের

চাহিদা মেনে। প্রচুর পরিমাণ জল খান। প্রয়োজনে ফলের রস, ডাবের জল ইত্যাদি খেতে পারেন। তবে অ্যালকোহল যুক্ত পানীয় একেবারেই এড়িয়ে চলুন। মুখ আর্দ্র রাখে এমন মিস্ট বা স্প্রেও ব্যবহার করতে পারেন।

**চিকিৎসা**  
মিউকোসাইটিসের চিকিৎসা সাধারণত উপসর্গ অনুযায়ী করা হয়। ডা. গৌতম মুখোপাধ্যায় বলেন, “ব্যথা কমাতে উপশমকারী ওষুধ দেওয়া হয়। সঙ্গে শরীরে পর্যাপ্ত পুষ্টির জোগান বজায় রাখতে নরম খাবার বা ওষুধ দরকার। প্রয়োজনে লিকুইড ডায়েটের পরামর্শ দেওয়া হয়। অবস্থা গুরুতর হলে আইভি ড্রিপ, রাইলস টিউব ইত্যাদি দেওয়া হয়।” মুখের বা থেকে উপশম পেতে চিকিৎসকেরা অনেক সময়ে কিছু জেল ব্যবহারের পরামর্শ দিয়ে থাকেন। প্রয়োজনে অ্যান্টিফাঙ্গাল ও অ্যান্টিবায়োটিক ওষুধ ব্যবহার করা হয়। লো লেভেল লেকার থেরাপিও মিউকোসাইটিসের ব্যথা এবং প্রদাহ কমাতে কার্যকর।

মিউকোসাইটিসের চিকিৎসা সাধারণত রোগীর অবস্থা অনুসারে করা হয়। ক্যানসারের চিকিৎসা শেষ হওয়ার কয়েক সপ্তাহের মধ্যেই মিউকোসাইটিস সেরে যায়। তবে চিকিৎসকের পরামর্শ মেনে চলা জরুরি।

কেদেনা দাশগুপ্ত



## **CAUSE OF CANCER**

# **OUR ARTIFICIAL MODE OF LIFE**

DR. Haden Guest, M.P., reviewing Mr. J. Ellis Barker's recently published work, "Cancer," says: Cancer is a disease of civilisation; it occurs only rarely among savage peoples, and among the civilised it finds its victims among the well-to-do as much as among the underpaid. Some of the conditions which go with the advantages of civilization are more favourable to cancer than are the conditions of the life of savagery or of the poverty of the slums. And the cancer mortality is rising rapidly.

Put briefly, Mr. Barker's theory is that cancer is caused by various forms of chronic poisoning and by a deprivation of those vital parts of food which are destroyed by heat or other methods of sterilization, and which are now recognized by scientists as vitamins.

Irritation plays a part, probably a very large part in causation, because it appears that cancer never attacks a healthy organ.

But judging from the rarity of cancer among uncivilized people, the irritation caused by injury only gives the occasion; it is a chronic poisoning which is the cause. And it is to the nature of the poisons that we should address ourselves.



স্কিলাচির জীবনাবসান: আনন্দবাজার পত্রিকা, 19<sup>th</sup> September 2024

# স্কিলাচির জীবনাবসান

নিজস্ব প্রতিবেদন

১৮ সেপ্টেম্বর: চলে গেলেন  
১৯৯০ বিশ্বকাপের নায়ক, ইটালির  
সালভাতোর স্কিলাচি। বয়স হয়েছিল  
৫৯ বছর। ২০২২ সালে অস্ত্রের  
ক্যানসার ধরা পড়ে তাঁর। স্কিলাচি  
১৯৯০ সালে ঘরের মাঠে আলোড়ন  
ফেলেন ছ'গোল করে। জেতেন  
'গোল্ডেন বল'। দেশের হয়ে ১৬ ম্যাচে  
৭ গোল করেন প্রাক্তন জুভেন্টাস ও  
ইন্টার মিলান তারকা।



■ স্মৃতি: স্কিলাচি। ফাইল চিত্র

मधुमेह से पीड़ित महिला को कैंसर का भय: सन्मार्ग, 19<sup>th</sup> September 2024

## मधुमेह से पीड़ित महिला को कैंसर का भय



तेल अवीव विश्व विद्यालय की एक शोध रिपोर्ट से महिला वर्ग की चिंता बढ़ गई है। एजेंसियों के माध्यम से वाशिंगटन ने इस शोध के निष्कर्ष को प्रसारित किया है। मधुमेह से पीड़ित महिलाओं में कैंसर के विकसित होने की संभावना दो गुनी बताई गई है। शोधकर्ता टीम का नेतृत्व किया था डॉ. गेब रिल चोडिक तथा डॉ. वार्दा शालेव ने। तेल अवीव विश्वविद्यालय के इन शोधकर्ताओं ने मधुमेह से पीड़ित 16,721 रोगियों का विस्तृत परीक्षण किया। इस गहन शोध के दौरान महिलाओं और पुरुषों के समूहों में कैंसर के खतरे को मापा गया। अध्ययनकर्ताओं ने अपने निष्कर्ष में कहा महिलाओं में मधुमेह तथा उनके हार्मोन इस का खतरा बढ़ा देते हैं और उन्हें गर्भाशय आदि जैसे अंगों के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। शोधकर्ता डॉक्टरों ने अपनी रिपोर्ट में यह भी कहा कि भले ही यह जानकारी पुरुषों के लिए अच्छी है मगर महिलाओं के लिए बुरी है। हमारी सलाह है कि मधुमेह से जूझ रही महिलाएं जितना जल्दी हो सके, अपना परीक्षण करवा कर सही स्थिति को जान लें ताकि उचित उपचार भी करवा सकें।

লিম্ফোমা ক্যান্সার নিয়ে সচেতনতা: আজকাল, 20<sup>th</sup> September 2024

# লিম্ফোমা ক্যান্সার নিয়ে সচেতনতা

## আজকালের প্রতিবেদন

সময়মতো চিকিৎসা সম্পূর্ণ সারিয়ে তুলতে পারে লিম্ফোমা ক্যান্সার। সচেতন করলেন এই ক্যান্সারজয়ীরা। আতঙ্কিত না হওয়ার পরামর্শ দিলেন চিকিৎসকরাও। ১৫ সেপ্টেম্বর ছিল বিশ্ব লিম্ফোমা দিবস। তার আগে নিউটাউনে টাটা মেডিক্যাল সেন্টারে লিম্ফোমা ক্যান্সার সম্পর্কে সচেতন করতে ও আক্রান্তদের মনোবল বাড়াতে একটি অনুষ্ঠান হয়। লিম্ফোমা রক্তের ক্যান্সারের একটি ভিন্নধর্মী গ্রুপ। এটি লিম্ফোসাইটকে প্রভাবিত করে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে নষ্ট করে দেয়। কিন্তু এই রোগের চিকিৎসা রয়েছে। উপযুক্ত চিকিৎসায় রোগী সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে উঠতে পারেন। ক্যান্সার জটিল রোগ হলেও আধুনিক চিকিৎসায় অ্যাডভান্স লিম্ফোমা থেকেও মুক্তি পাওয়া সম্ভব, জানালেন চিকিৎসকরা।

ছিলেন টাটা মেডিক্যাল সেন্টারের ক্লিনিক্যাল হেমাটোলজির চিকিৎসক ডাঃ সৌরীষ ঘোষ, ডাঃ রিনা নায়ার, ডাঃ দেবরঞ্জনী চট্টোপাধ্যায়। ছিলেন ক্যান্সার জয়ী দমদমের বাসিন্দা সৌগত হালদার, বিরাটের বাসিন্দা মনীষা ব্যানার্জি-সহ অন্যরা।



লিম্ফোমা নিয়ে সচেতনতা কর্মসূচিতে ক্যান্সারজয়ীরা। টাটা মেডিক্যাল সেন্টারে। ছবি: আজকাল



Date: 21.09.2024

ক্যানসারে আক্রান্ত, শিক্ষিকার প্রাপ্য দিতে নির্দেশ:  
আনন্দবাজার পত্রিকা, 21<sup>st</sup> September 2024

## ক্যানসারে আক্রান্ত, শিক্ষিকার প্রাপ্য দিতে নির্দেশ

কুম্ভক চট্টোপাধ্যায়  
সব্যসাচী ভট্টাচার্য

আড়াই দশকের চাকরির সময়ে শিক্ষাগত যোগ্যতা নিয়ে কোনও প্রশ্ন তোলেনি সরকার। গত নভেম্বরে অবসর গ্রহণের পরে পেনশন দিতে গিয়ে নথিপত্র যাচাইয়ে প্রশ্ন তুলেছিল প্রশাসন। ক্যানসার আক্রান্ত আরতিরানী বিশ্বাসকে বলা হয়েছিল, ওই নথিপত্রের সমস্যার জন্যই তিনি পেনশন এবং অবসরকালীন প্রাপ্য পাবেন না। প্রাপ্য আদায়ে কলকাতা হাই কোর্টের দ্বারস্থ হয়েছিলেন তিনি।

কলকাতা হাই কোর্টের বিচারপতি অমৃতা সিংহ বৃহস্পতিবার নির্দেশ দিয়েছেন, ৯০ দিনের মধ্যে আরতিরানীকে বকেয়া প্রাপ্য দিয়ে দিতে হবে। ক্যানসারে আক্রান্ত ওই প্রাক্তন শিক্ষিকা যাতে চিকিৎসার খরচ চালাতে পারেন, তার জন্য উত্তর ২৪ পরগনার জেলা স্কুল পরিদর্শক (প্রাথমিক)-কে প্রভিশনাল পেনশন চালু করারও নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

মামলাকারীর আইনজীবী সুদীপ্ত দাশগুপ্ত এবং শিঞ্জিনি চক্রবর্তী জানান, আরতিরানী বাংলাদেশে স্কুল এবং কলেজের লেখাপড়া শেষ করে এ দেশে আসেন। ১৯৮৪ সালে তিনি ভারতীয় নাগরিকত্ব পান। ১৯৯৮ সালে তিনি রাজারহাটের একটি স্কুলে প্রাথমিক শিক্ষিকা হিসেবে কাজ যোগ দেন। ২০২৩ সালের নভেম্বরে অবসর নেন। এত বছর চাকরির পরে কী ভাবে এক জন ক্যানসার আক্রান্ত প্রাক্তন শিক্ষিকার প্রাপ্য আটকানো যায়, সেই প্রশ্ন তোলেন তাঁরা।

জেলা প্রাথমিক শিক্ষা সংসদের আইনজীবী ভাস্করপ্রসাদ বৈশ্যের দাবি ছিল, মামলাকারী বাংলাদেশি নাগরিক। শিক্ষাগত নথি যাচাই না করে প্রাপ্য দেওয়া যাবে না।

বিচারপতি সিংহের পর্যবেক্ষণ, মামলাকারী এত বছর ধরে চাকরি করার সময়ে কর্তৃপক্ষ কী করছিলেন? নথি যাচাই না করেই চাকরি দেওয়া হয়েছে, তা মেনে নেওয়া কার্যত অসম্ভব। চাকরি শেষ হওয়ার পরে নথি যাচাইয়ের কোনও অর্থ নেই। তাঁর আরও পর্যবেক্ষণ, আরতিরানীর ক্ষেত্রে কর্তৃপক্ষের আচরণ বেআইনি এবং ন্যায়বিচারের পরিপন্থী।

\$7.5 m for cervical cancer fight: The Statesman, 23<sup>rd</sup> September 2024

## \$7.5 m for cervical cancer fight

PM Modi participates in Quad Cancer Moonshot event hosted by US President Joe Biden

STATESMAN NEWS SERVICE  
NEW DELHI, 22 SEPTEMBER

Prime Minister Narendra Modi, in sync with India's vision of "One Earth, One Health", has announced a \$7.5 million support for cervical cancer testing, screening, vaccines and diagnostics in the Indo-Pacific region.

Participating in the Quad Cancer Moonshot event hosted by US President Joe Biden, on the sidelines of the Quad Leaders' Summit in Wilmington, Delaware, PM Modi deeply appreciated this thoughtful initiative of President Biden aimed at preventing, detecting and treating cervical cancer.

He said the programme would go a long way in providing affordable, accessible and quality health-care to people in Indo-Pacific countries.

Speaking at the event, PM Modi noted that India was also undertaking a mass cervical cancer screening programme in the country.

"I heartily congratulate



President Biden for organizing this important event. This reflects our shared commitment to affordable, accessible, and quality healthcare. During the Covid pandemic, we had launched the "QUAD Vaccine Initiative" for the Indo-Pacific. And, I am pleased that in QUAD, we have collectively decided to tackle a challenge like cervical cancer," PM Modi said.

Talking of India's health security efforts, he mentioned that the country has developed a cervical cancer vaccine and is working on an AI based

treatment protocol for the disease.

"In Cancer Care, Collaboration is essential for Cure. An integrated approach encompassing prevention, screening, diagnosis, and treatment is essential to reduce the burden of cancer. India has a very cost-effective ongoing cervical cancer screening programme on a mass scale. Additionally, India also runs the world's largest health insurance scheme. And, special centres have also been created to make medicines available to

everyone at an affordable cost. India has also developed its own vaccine for cervical cancer. And new treatment protocols are being launched with the assistance of AI," PM Modi said.

He further said India is ready to share its experience and expertise.

"Today, many experts from India working in cancer care have joined us for this event. India's vision is "One Earth, One Health". In this spirit, I am pleased to announce our contribution of US\$7.5 million for sampling kits, detection kits, and vaccines under the Quad Moonshot Initiative. India will also offer support in radiotherapy treatment and capacity building," Modi said.

The Prime Minister also announced that India will provide support for radiotherapy treatment and capacity building for cancer prevention in the Indo-Pacific. He also mentioned that Indo-Pacific countries will be benefiting from the supply of 40 million doses of vaccine from India under GAVI and QUAD

programmes.

"I am delighted to share that, through the initiatives of GAVI and the QUAD, India will contribute 40 million vaccine doses for Indo-Pacific countries. These 40 million vaccine doses will become rays of hope in the lives of crores of people," he said.

"As you can see, when the QUAD acts, it is not just for nations – it is for the people. This is the true essence of our human-centric approach," Modi said.

India will also offer technical assistance to interested countries in the Indo-Pacific region on DPI for cancer screening, care and continuum through its US\$ 10 million contribution to WHO's Global Initiative on Digital Health.

Through the Cancer Moonshot initiative, the Quad leaders committed to work together to address gaps in the cervical cancer care and treatment ecosystem in the Indo-Pacific countries. A Joint Cancer Moonshot Fact Sheet was released on the occasion.

ক্যান্সার রোগীদের চুলদান: দৈনিক স্টেটসম্যান, 24<sup>th</sup> September 2024

## ক্যান্সার রোগীদের চুলদান

নিজস্ব সংবাদদাতা, পশ্চিম মেদিনীপুর, ২৩ সেপ্টেম্বর— পশ্চিম মেদিনীপুর 'অপরাজেয়' স্বৈচ্ছাসেবী সংগঠনের উদ্যোগে রবিবার গত দু'বছরের মতো তৃতীয় বারের চুলদান কর্মসূচী অনুষ্ঠিত হল। মেদিনীপুর শহরের রবীন্দ্রনগরে লায়ন্স ক্লাবের এক প্রেক্ষাগৃহে আজকের অভয়া মঞ্চে ১ জন পুরুষ এবং ৪৬ জন নারী মিলিয়ে মোট ৪৭ জন চুলদাতা চুলদান করলেন ক্যান্সার আক্রান্ত রোগীদের জন্য। আর. জি. কর হাসপাতালে ঘটে যাওয়া এক মহিলা চিকিৎসকের নারকীয় হত্যার প্রতিবাদ স্বরূপ আয়োজিত এই 'অভয়া মঞ্চে' তিলোত্তমার সুবিচারের আশায় তাঁর প্রতীকী প্রতিকৃতিতে পুষ্পার্ঘ্য নিবেদন এবং প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মাধ্যমে অনুষ্ঠানটির শুভ সূচনা ঘটে। উক্ত অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন শহরের অন্যতম স্ত্রী ও প্রসূতি রোগ বিশেষজ্ঞ ড. মঙ্গলপ্রসাদ মল্লিক। এছাড়াও মেদিনীপুর কলেজের বাংলা বিভাগের অধ্যাপক

অমর সাহা মহাশয়, শিক্ষক দীপেশ দে, শিক্ষক নরসিংহ দাস, শিক্ষিকা দীপাহিতা ঘোষ, সমাজকর্মী মণিদীপা পাল, শিক্ষক দীপক ভূই। অনুষ্ঠানটির সভাপতির পদ অলংকৃত করেন সংগঠনের অর্থ উপদেষ্টা গুলীর সহ-সম্পাদক শুভেন্দু দে এবং সঞ্চালনা করেন তরুন কুমার মণ্ডল। এছাড়াও সংগঠনের সভাপতি চিত্ততোষ পৈড়া সহ আরও অনেক সদস্য-সদস্যা উপস্থিত ছিলেন। প্রত্যেক শুভানুধ্যায়ী ব্যক্তি এবং চুলদাতাদের বরণ করে নেওয়া হয়। মঙ্গলপ্রসাদ মল্লিক সহ বেশ কয়েকজন শুভানুধ্যায়ী ব্যক্তিবর্গ অভয়ার বিচারের প্রার্থনা এবং কর্মসূচি সংক্রান্ত সুচিন্তিত বক্তব্য রাখেন। সংগঠনের পক্ষ থেকে চুলদাতাদের একটি করে শংসাপত্রও তুলে দেওয়া হয়। সংগঠনের উপদেষ্টা ও শুভানুধ্যায়ী শিক্ষক সুদীপ কুমার খাঁড়া উপস্থিত না থাকতে পারলেও আজকের এই অনুষ্ঠানের জন্য শুভেচ্ছা বার্তা পাঠান। এবং এই কর্মকাণ্ডকে সাধুবাদ জানিয়েছেন।





Date: 25.09.2024

AIIMS Delhi inks MoU with Intuitive to establish surgical robotics training centre: The Statesman, 25<sup>th</sup> September 2024.

## AIIMS Delhi inks MoU with Intuitive to establish surgical robotics training centre

### STATESMAN NEWS SERVICE

NEW DELHI, 24 SEPTEMBER

The All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), Delhi and Intuitive, a global technology leader in minimally invasive care and the pioneer of robotic-assisted surgery, on Tuesday signed a memorandum of understanding (MoU) to establish an innovative new training centre for robotic-assisted surgery at the premier institute.

The AIIMS da Vinci RAS training centre will focus on equipping surgeons and care teams with the skills and technology training necessary to perform robotic-assisted surgery across specialities including urology, gynaecology, general surgery and more, the premier institute said. On the occasion, Intuitive CEO Gary S Guthart said, "For Intuitive, this MoU with AIIMS represents a significant milestone in our shared commitment to advancing surgical training and improving patient outcomes. We believe the AIIMS da Vinci RAS training centre will also serve as a beacon of excellence, fostering training, skill, and

knowledge development for the next generation of surgeons." AIIMS Director Srinivas said, "This centre will play a crucial role in advancing surgical skills and elevating patient care standards across India."

"We are pleased to collaborate with Intuitive to establish this robotic-assisted surgical training centre, equipped with da Vinci systems. With the rising disease burden in India, cancers, urologic, and gynecological conditions requiring soft tissue surgery, the demand for advanced technologies like robotic-assisted surgery is growing. The need for associated training is clear in India."

"The da Vinci system offers enhanced precision, flexibility, and control, leading to improved surgical accuracy, reduced recovery times, and better patient outcomes. As an early adopter of robotic surgery, AIIMS has a pool of experienced robotic surgeons who will mentor and train new surgeons nationwide," he said.

Srinivas said this centre will play a crucial role in advancing surgical skills and elevating patient care standards across India.

Date: 26.09.2024

MOBILE CANCER SCREENING UNIT  
LAUNCHED: DECCAN CHRONICLE, 26<sup>TH</sup>  
SEPTEMBER 2024

## MOBILE CANCER SCREENING UNIT LAUNCHED

**DC CORRESPONDENT**  
HYDERABAD, SEPT. 25

A mobile breast cancer screening unit was launched by Granules India Ltd, a pharmaceutical company, in Hyderabad on Wednesday, in collaboration with AIG Hospitals, Asian Medical Foundation and UC Breast Foundation. Called Breast Health Express, this mobile unit is equipped with cutting-edge mammography and ultrasound capabilities and facilities for essential health checks such as haemoglobin, blood pressure and glucose levels.

Speaking on this occasion, chairman of AIG Hospitals Dr D. Nageshwar Reddy said, "The collaboration stands as a remarkable example of how private sector partnerships can effectively address critical healthcare challenges. The Breast Health Express will play a crucial role in extending vital screening services to remote communities, ensuring that essential cancer detection reaches those who need it most."

धूम्रपान का फेफड़ों पर दूरगामी प्रभाव: सन्मार्ग, 26<sup>th</sup> September 2024

## धूम्रपान का फेफड़ों पर दूरगामी प्रभाव



शौकिया, आदतन, देखादेखी या किसी भी कारण से धूम्रपान करना सदैव नुकसानदायक होता है। यह हर दृष्टि से सेहत को हानि पहुंचाता है। यह मुंह के कैंसर के खतरे को दुगुना कर देता है। यह दिल के आकार को बदल कर बीपी बढ़ा देता है। यह रक्त में थक्का बनाता है एवं हृदयाघात का कारण बनता है। इससे फेफड़े एवं श्वसन तंत्र खराब होते हैं। धूम्रपान छोड़ने से सभी तरह के शारीरिक लाभ मिलते हैं किंतु फेफड़ों पर धूम्रपान का प्रभाव दूरगामी होता है जो उसके छोड़ने के बाद भी फेफड़े पर बना रहता है।



Date: 26.09.2024


TMC's Basirhat MP Nurul Islam passes away after battle with cancer: The Statesman, 26<sup>th</sup> September 2024

---

**TMC's Basirhat MP Nurul Islam passes away after battle with cancer:** Trinamul Congress MP from Basirhat, Haji Sheikh Nurul Islam passed away on Wednesday morning. He is survived by his wife and children. He was 61 years old and suffering from liver cancer for quite some time. He was sick when he was given the Lok Sabha ticket and assured that Party's chairperson that he was fine and would contest in the poll.

---

ओवेरियन कैंसर में आनुवंशिक जाँच आवश्यक है: सन्मार्ग, 26<sup>th</sup> September 2024



**वुमेन और कैंसर केयर**

## ओवेरियन कैंसर में आनुवंशिक जाँच आवश्यक है

**डॉ. उपासना पालो**  
एसोसिएट कंसल्टेंट गाइनी-ऑन्कोलॉजी

**ओवेरियन कैंसर कितना आम है?**  
ओवेरियन कैंसर यानी अंडाशय का कैंसर भारतीय महिलाओं में सर्वाधिक कैंसर के बाद दूसरा सबसे आम गाइनीकोलॉजिकल कैंसर है। यह गाइनीकोलॉजिकल कैंसर का सबसे खतरनाक प्रकार भी है। चिंता की बात यह है कि 10 में से 8 महिलाओं में इसका निदान एडवांस्ड स्टेज में किया जाता है।

**इस कैंसर के लक्षण क्या हैं?**  
ओवेरियन कैंसर के शुरुआती चरणों में अक्सर कुछ लक्षण दिखाई देते हैं और इन लक्षणों को आमतौर पर अन्य रोगों के लिए गलत प्रकार से ले लिया जाता है, जिससे निदान यानी पता चलने में देरी होती है। ओवेरियन कैंसर के सामान्य लक्षणों में पेट फूलना, भूख न लगना, मल त्याग की आदतों में बदलाव आना, लगातार मूत्र संबंधी समस्याएँ, पेट में दर्द और अनियमित या भारी मासिक धर्म शामिल हैं।

**ओवेरियन कैंसर का जोखिम किसे अधिक है?**  
50 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाओं या रजोनिवृत्ति से गुजर चुकी महिलाओं में ओवेरियन कैंसर होने का सबसे अधिक जोखिम होता है। हालांकि कुछ दुर्लभ, कैंसर के पारिवारिक इतिहास वाली युवा महिलाएँ भी इस कैंसर से प्रभावित हो सकती हैं। ओवेरियन कैंसर के विभिन्न प्रकार में, जर्म कोशिकाओं से उत्पन्न होने वाले कैंसर भी शामिल हैं, जो साधारणतौर पर युवा महिलाओं और किशोरियों को प्रभावित करते हैं।

**क्या यह एक आनुवंशिक या वंशानुगत रोग है?**  
कुछ प्रकार के ओवेरियन कैंसर परिवारगत होते हैं। अध्ययनों से पता चलता है कि भारतीय महिलाओं में ओवेरियन कैंसर के लगभग 20 से 25 प्रतिशत मामले वंशानुगत होते हैं। आनुवंशिक जाँच अब इन आनुवंशिक परिवर्तनों का जल्दी पता लगा सकती है और चेतावनी दे सकती है। यदि कैंसर का पारिवारिक इतिहास है, तो आनुवंशिक जाँच की सलाह दी जाती है।

**क्या इस कैंसर की चिकित्सा एडवांस्ड स्टेज में संभव है?**  
हाँ, एडवांस्ड स्टेज में इस कैंसर की चिकित्सा संभव है।

**चिकित्सा क्या है?**  
चाहे शुरुआती या एडवांस्ड स्टेज में पता चले, ओवेरियन कैंसर की प्राथमिक चिकित्सा सर्जरी है। अल्ट्रा-रेडिकल सर्जरी में, न केवल ओवरी (अंडाशय) और यूटेरस (गर्भाशय) को निकाला जाता है, बल्कि पेट के अन्य हिस्सों को भी हटाया जाता है जिनमें कैंसर कोशिकाएँ हो सकती हैं। अधिकतर मामलों में, ओवेरियन कैंसर को ठीक होने की संभावना बढ़ाने के लिए कीमोथेरेपी आवश्यक है। सर्जरी और कीमोथेरेपी के साथ-साथ आधुनिक टारगेटेड थेरेपी कैंसर के दोबारा आने के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

**इससे कैंसर के ठीक होने की कितनी संभावना है?**  
ओवेरियन कैंसर की चिकित्सा में सर्जरी की क्वालिटी महत्वपूर्ण होती है। पेट के कैंसर वाले हिस्सों को संपूर्ण रूप से हटाने से ठीक होने की संभावना काफी बढ़ जाती है।

**इस कैंसर को रोकने के लिए क्या करें?**  
ओवेरियन कैंसर के उच्च आनुवंशिक जोखिम वाली महिलाएँ रोकथाम के उपाय के रूप में अपने ओवरी (अंडाशय) को हटाने का विकल्प चुन सकती हैं। कीहोल सर्जरी के माध्यम से यह एक छोटी-सी प्रक्रिया है। इस विकल्प पर विचार करने वाली महिलाएँ गाइनीकोलॉजिक ऑन्कोलॉजिस्ट से इस बारे में परामर्श करें। इसके अलावा, ओवेरियन कैंसर के विरुद्ध कोई प्रभावी रोकथाम के उपाय नहीं है। महिलाओं को इस रोग के बारे में जानकारी रखनी चाहिए और अपनी नियमित स्वास्थ्य जाँच को प्राथमिकता देनी चाहिए।

अस्वीकरण: जनहित एवं जागरूकता हेतु जारी

TG to collect citizens data for family health programme: CM : Deccan Chronicle, 27<sup>th</sup> September 2024

# TG to collect citizens data for family health programme: CM

## CM stresses need for affordable cancer care in Telangana

**L. VENKAT RAM REDDY | DC**  
HYDERABAD, SEPT. 26

Chief Minister A. Revanth Reddy announced on Thursday that the state government would commence collecting the data of four crore citizens within 30 days under the 'Family Digital Health' programme. He pointed out the absence of accessible health records forces citizens to undergo repeated medical tests each time they visit a hospital.

Speaking at the inauguration of the Durgabai Deshmukh Renova Cancer Centre in Vidyanagar, he stressed the importance of digitising health records of the state's population, stating that health and education were the government's top priorities.

"By collecting and digitising health data, we are making sure that medical history is readily available, ensuring better and faster care. This will also reduce unnecessary repeat tests and ease the he-



Chief Minister A. Revanth Reddy inaugurates the Durgabai Deshmukh Renova Cancer Centre on Thursday. Health minister C. Damodar Rajanarsimha was also present.  
— BY ARRANGEMENT

althcare process," Revanth Reddy said. He added that the government would seek collaboration with institutions like the Andhra Mahila Sabha Durgabai Deshmukh Trust to help gather and digitise citizen health data.

The CM stressed the need for affordable cancer care and expressed concern for families facing financial difficulties due to expensive treatments. He applauded the hospital for establishing the can-

cer centre, promising to positively consider the proposals put forth by the institution.

Health Minister Damodar Rajanarsimha highlighted the growing number of cancer cases, many of which are detected at a late stage. To combat this, the state government plans to establish cancer centres at the district level in a phased manner, aiming to improve early diagnosis and treatment accessibility.

## Uttam congratulates new irrigation AEEs

**DC CORRESPONDENT**  
HYDERABAD, SEPT. 26

**• IRRIGATION MINISTER**  
N. Uttam Kumar Reddy lauded A. Revanth Reddy for being the first Chief Minister to visit the department headquarters.

Irrigation minister N. Uttam Kumar Reddy congratulated the 687 new assistant executive engineer recruits to the irrigation department to whom appointment orders were handed over on Thursday declaring that they should take pride in the fact that they will now be part of one of the most important departments of the government.

He was addressing the recruits at a function at Jalsoudha in the presence of Chief Minister A. Revanth Reddy, who Uttam Kumar Reddy noted was the first Chief Minister to visit the department headquarters.

The irrigation minister said that of the recruits,

480 were men, and 207 women. Of these, 351 were civil engineers, 93 are mechanical engineers, while 149 were electrical engineers, and 94 were agriculture engineers.

"Every one of you will be posted in the field, at different projects after training at Walamtari. Take the training very seriously. And do not ask for this or that posting, that will not happen, though women may get some consideration," he said.



Centre: Modi govt has introduced ambitious reforms in healthcare and education sectors: The Statesman, 29<sup>th</sup> September 2024

## Centre: Modi govt has introduced ambitious reforms in healthcare and education sectors

The U-WIN Portal, developed for the complete digitisation of vaccination services, maintains vaccination records for pregnant women and children from birth to 17 years under the Universal Immunization Programme

STATESMAN NEWS SERVICE  
NEW DELHI, 28 SEPTEMBER

The Centre on Saturday claimed that it has unveiled a series of groundbreaking initiatives designed to strengthen the nation's healthcare and education sectors in the 100 days of the Modi government during its third term.

These ambitious programmes focus on improving healthcare accessibility, medical education, research, and technological advancement. From expanding the benefits of Ayushman Bharat Pradhan Mantri Jan Arogya Yojana (ABPM-JAY) to senior citizens,

to launching innovative platforms like the U-WIN Portal for digitized vaccination services, the government has prioritised building a healthier and better-educated society. Also, initiatives like the establishment of the National Medical Register Portal, the creation of 75,000 new medical seats, and policy reforms in cancer treatment and biotechnology reflect a long-term vision to create a self-reliant and resilient nation.

The Union Cabinet approved the health coverage to all the senior citizens aged 70 years and above irrespective of income under the flagship scheme Ayushman Bharat Pradhan Mantri Jan Arogya

Yojana (ABPM-JAY) on September 11, 2024. This initiative aims to benefit approximately 4.5 Crore families with six crore senior citizens with 5 Lakh rupees free health insurance cover on a family basis.

The U-WIN Portal, developed for the complete digitisation of vaccination services, maintains vaccination records for pregnant women and children from birth to 17 years under the Universal Immunization Programme. The citizen-centric services of the digital platform include 'Anytime Access' and 'Anywhere' vaccination services, self-registration by citizens using the U-WIN web-portal or the U-WIN citizen mobile



application, automated SMS alerts, universal QR-based eVaccination Certificate and utility to create their Ayushman Bharat Health Account (ABHA) ID for themselves

and Child ABHA ID for their children.

The National Medical Register (NMR) Portal of the National Medical Commission (NMC) was introduced for registration of all the MBBS doctors who are eligible for practice in India. Three cancer medicines were exempted from customs duty, benefiting 27 lakh cancer patients in the country. The three cancer drugs namely Trastuzumab Deruxtecan (Breast Cancer), Osimertinib (Lung Cancer) and Durvalumab (Lung Cancer and Biliary Tract Cancer) are used for different tumor types. The custom duty rates on X-ray tubes and flat panel

detectors were also revised. These revised rates are expected to positively impact the X-ray machine industry by enhancing component availability at lower costs. This change is anticipated to boost the domestic medical device sector, contribute to component availability at lower costs and reduced healthcare costs, making advanced medical imaging more accessible and affordable.

Aiming to further strengthen India's healthcare system, the government also announced the creation of 75,000 new medical seats over the next five years. This aims to enhance the country's medical education capacity

and address the growing demand for healthcare professionals.

The Prime Minister inaugurated the new campus of Nalanda University at Rajgir, Bihar on June 19, 2024. The University is conceived as a collaboration between India and East Asia Summit (EAS) countries.

The Anusandhan National Research Foundation (ANRF) was established with Anusandhan National Research Foundation (ANRF) Act 2023. It aims to seed, grow and promote research and development (R&D) and foster a culture of research and innovation throughout India's universities, colleges, research

institutions, and R&D laboratories. Vigyan Dhara is another comprehensive scheme introduced to promote scientific research, innovation, and technological development. This unified approach aims to strengthen the country's Science, Technology, and Innovation (STI) ecosystem and contribute to India's overall development.

The government's recent initiatives, launched in the early days of PM Modi's third term, underscore a commitment to building a robust healthcare and education system that meets the needs of an evolving society, an official release said.

সচেতন থাকলে অনটনেও সুস্থ হতে পারে শিশু ক্যানসার রোগী: আনন্দবাজার পত্রিকা, 30<sup>th</sup> September 2024

## সচেতন থাকলে অনটনেও সুস্থ হতে পারে শিশু ক্যানসার রোগী

জয়ন্তী রাহা

ষষ্ঠ শ্রেণির পড়ুয়ার উপসর্গ ছিল পায়ে ব্যথা। ওষুধেও কমছিল না। জ্বর ও পায়ের সমস্যা বাড়তে থাকায় হুগলির হরিপালের বাসিন্দা, পেশায় চাষি বাসুদেব সরকার মেয়ে কবিতাকে নিয়ে যান নীলরতন সরকার মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে (এন আর এস)। চিকিৎসায় জানা যায়, বাঁকা হয়ে যাচ্ছে কবিতার গুরুত্বপূর্ণ হাড়। একাধিক বার বায়োপ্সি করে ২০১৭ সালেই চিকিৎসকেরা জানিয়ে দেন, অ্যানাপ্লাস্টিক লার্জ সেল লিম্ফোমায় (এএলসিএল) আক্রান্ত ওই কিশোরী। ২০১৯ সালে এন আর এসে তার শরীরের অস্থিমজ্জা পরিশোধন করে প্রতিস্থাপন হয়। সফল না হওয়ায় ফের দাদার অস্থিমজ্জা প্রতিস্থাপন হয় কবিতার শরীরে। বর্তমানে সুস্থ হচ্ছে কবিতা। কোনও কিছুর সাহায্য নিয়ে চলাফেরাও করতে পারে।

মুর্শিদাবাদের রানিনগর থানা এলাকার সাড়ে আট বছরের নুসরত

জাহান শৈশবেই চিনে নিয়েছে হাসপাতালের শয্যা, স্যালাইন আর ওষুধের গন্ধ। কারণ, জ্বর আর মুখে ঘা নিয়ে মেয়ে কেন একটানা ভুগছে, তা জানতে নুসরতকে নিয়ে মা-বাবা যেতেন ডোমকল হাসপাতালে। সেখানে রক্তের ক্যানসার ধরা পড়লে তাকে পাঠানো হয় এসএসকেএমে। দিনমজুর মিজারুল হকের বড় মেয়ে নুসরতের চিকিৎসা শুরু হয় ওষুধ ও কেমোথেরাপি দিয়ে। একটানা পুরো চিকিৎসার শেষে ঘরে ফিরেছে সে। স্কুলেও যাচ্ছে।

প্রান্তিক পরিবারটি ছেলে আকাশ শর্মাকে নিয়ে চিকিৎসার জন্য এসেছিল বিহারের মধুবনী থেকে। তারা এখন কল্যাণীর বাসিন্দা। আকাশের বয়স যখন সাড়ে সাত, তখন টনসিল ফুলে সর্বক্ষণ জ্বর হত। মা রিনা জানান, এ শহরে এসে এন আর এস হয়ে এসএসকেএমে হয় আকাশের চিকিৎসা। হজকিন্স লিম্ফোমায় আক্রান্ত আকাশের দু'বার অস্ত্রোপচার হয় সেখানে। পেশায় গ্যারাজকর্মীর বালক

পুত্রের কলকাতা মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে অস্থিমজ্জা প্রতিস্থাপন হয় চলতি বছরে। নিজেরই শরীরের অস্থিমজ্জা টেনে বিশেষ প্রক্রিয়ায় জীবাণুমুক্ত করে ফের পাঠানো হয় তার শরীরে। সুস্থ হয়ে ঘরে ফিরেছে আকাশও।

ক্যানসারকে হারিয়ে মূল স্রোতে ফেরার লড়াইয়ে অন্যদের থেকে এগিয়ে বজবজের বিড়লা মোড়ের বছর ২৬-এর অর্পণ সর্দার। বাবা পেশায় মালি। অর্পণের যখন চোদ্দো বছর, তখন রক্তের ক্যানসার ধরা পড়ে। দীর্ঘদিন ঠাকুরপুকুর ক্যানসার হাসপাতালে থেকে চিকিৎসা চলে। মিউজিক শিক্ষিকা পাপড়ি সাহা ও হাসপাতালের চিকিৎসকদের সাহায্যে রং-তুলি তুলে নেন অর্পণ। আঁকা ছিল তাঁর শখ। তাতেই ডুবে থাকতেন। চলতে থাকে ওষুধ এবং কেমোথেরাপি। সুস্থ হয়ে প্রতিমা গড়ার কাজকে পেশা হিসাবে বেছে নিয়েছেন অর্পণ। ভবানীপুর ৬৬ পল্লির পুজোর এ বারেও ছোট প্রতিমাটি তাঁর তৈরি।

ঠাকুরপুকুরের একটি পুজোর দশ ফুটের প্রতিমা-সহ কয়েকটি ছোট মূর্তি গড়ার বরাত পেয়েছেন। মাটি মাখা হাতে তুমুল ব্যস্ততার ফাঁকে অর্পণ বলেন, “ক্যানসার সব দিকেই বদলে দিয়েছে জীবন। ইতিবাচক ভাবলে, শখকে পেশা করার সুযোগ দিয়েছে, পরিচিতি দিয়েছে, প্রতিমা তৈরির শক্তি দিয়েছে, বড় বড় মানুষের সান্নিধ্য দিয়েছে।” বাবা-মা, দাদু-ঠাকুরমা অর্পণের খুব প্রিয় হলেও সব থেকে প্রিয় তাঁর বোন। অর্পণের কথায়, “বোন আমার জীবনে মুশকিল আসান। ও-ই আমার দুর্গা।”

তথ্য বলছে, কবিতা, নুসরত, আকাশ ও অর্পণদের মতো প্রান্তিক পরিবারের ছোটদের মধ্যে ক্যানসার চিকিৎসার পুরো ধাপ পেরোনো হয় খুব কম জনের। ফলে, অসময়ে থমকে যায় বড় জীবন। যেখানে যথাযথ সময়ে চিকিৎসা পেলে এবং তা পুরো করলে বেঁচে যেত জীবন। বিশেষ প্রতি বছর চার লক্ষ শিশু ও কিশোর-কিশোরী ক্যানসারে আক্রান্ত হয়। কিন্তু রোগ

নির্ণয় হয় অর্ধেকের। মোট আক্রান্তের ৯০ শতাংশ শিশুই নিম্ন ও মধ্য আয়ের দেশের বাসিন্দা। তবে আকাশদের পরিবারের মতো সচেতন থাকলে নিম্নবিত্ত পরিবারের শিশুও সুস্থ হতে পারে। তাই শিশুদের ক্যানসার সচেতনতায় বেছে নেওয়া হয়েছে সেপ্টেম্বর মাসকে।

সেই সচেতনতার প্রসার ও পাশে থাকার বার্তা দিচ্ছে এক আন্তর্জাতিক স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা ও শিশু ক্যানসার রোগীদের নিয়ে দীর্ঘদিন কাজ করা অন্য স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা ‘লাইফ বিয়ন্ড ক্যানসার’। সংস্থার তরফে পার্থ সরকার জানান, গত কয়েক বছর ধরে এসএসকেএম এবং এন আর এসে আসা ক্যানসার রোগীদের সহায়তা দেন তাঁরা। গত দশ বছর ধরে ওষুধ, চিকিৎসার খরচ নিয়ে দিশাহারা পরিবারগুলিকে পরামর্শ দিয়ে আগলে রাখছে সংস্থাটি। অনেকটা সেই কারণেই চিকিৎসা মাঝপথে না থামিয়ে সম্পূর্ণ করার প্রবণতা বাড়ছে নিম্নবিত্ত পরিবারগুলিও।

CM: Priority for women in health sector: Deccan Chronicle, 30<sup>th</sup> September 2024

# CM: Priority for women in health sector

**At Pink Power Run, '24, Revanth says early cancer detection is must**

**DC CORRESPONDENT**  
HYDERABAD, SEPT. 29

Chief Minister A. Revanth Reddy on Sunday said that the state government should strengthen the medical and health sector by setting up more hospitals to provide better medical service for women.

The Chief Minister was speaking at the flagging off the Pink Power Run-2024 at the Gachibowli stadium. The run was organised to create awareness among women to detect and prevent breast cancer.

Revanth Reddy said that the state government gives top priority to the

medical and health sector by allocating funds in the budget.

The government would also set up more hospitals at different places to cater to the medical needs of women, he said.

"The Telangana government is committed to women's health care. We strongly believe that women's health is the foundation of a family and community prosperity. We will build more hospitals and strengthen health care systems for women's health care and welfare. Let us all build a healthier and more empowered future for Telangana women," the Chief Minister said.



Cancer survivor excels in sports: Deccan Chronicle, 30<sup>th</sup> September 2024

# Cancer survivor excels in sports

**LAXMI PRANATHI | DC**  
VISAKHAPATNAM, SEPT. 29



**Nidhi Baipotu**

Nidhi Baipotu, a 14-year-old from Patapatnam in Srikakulam district, Andhra Pradesh, has become a beacon of hope despite her battle with cancer. Diagnosed with bone cancer at seven, she underwent extensive treatment, which included the amputation of her leg. Her family then relocated to Russia for better opportunities. Channeling her anger into sports, Nidhi excelled in rifle shooting, swimming, chess, running, and paragliding. With determination, she won gold medals in swimming, running, and chess, along with a bronze in rifle shooting. The Baipotu family returned to India in 2019 for Nidhi's education. After overcoming setbacks during the Covid-19 pandemic, she resumed her athletic pursuits in 2023, winning two silver medals at the Paralympics in Gwalior. Aspiring to become a lawyer, Nidhi is currently preparing for a paragliding competition next month in Goa.

**September  
2024**

**Newspaper Clips**



**Chittaranjan National Cancer Institute  
Central Library**