June
2023

# Newspaper Clips

based on

The Hindu | Times of India | Economic Times | Financial Express | The Telegraph | Deccan | The Statesman | The Tribune | The Asian Age | The Pioneer | Free Press Journal | Aajkaal | Anandabazar Patrika | Ekdin | Sanmarg | Eisamay | Business Line | Sangbad Pratidin |

Chittaranjan National Cancer Institute
CNCI Library

আজকাল

Date: 01/06/2023

**বিশ্ব রক্তের ক্যান্সার দিবসে এগিয়ে যওয়ার বার্তা জয়ীদের** – *আজকাল, 1st June 2023*

# বিশ্ব রক্তের ক্যান্সার দিবসে এগিয়ে যাওয়ার বার্তা জয়ীদের

আজকালের প্রতিবেদন

সুচরিতা সাঁতরা, মৌপিয়া দাশ, আবার ক্যানিংয়ের সুদীপা পাল। এদের মতো আরও অনেকেই রয়েছে যাদের কেউ ভাল গান করে, কেউ আবৃত্তি, আবার কেউ ভাল নাচ জানে। সকলেই রক্তের ক্যান্সারকে হারিয়ে অদ্যম মনের জোরে আজ সুস্থভাবে এগিয়ে চলেছে। কারও ২০১৫ সালে তো কারও ২০১৭ সালে ধরা পড়ে লিউকোমিয়া, লিম্ফোমা, মাল্টিপ্‌ল মায়লোমা, অ্যাকিউট লিম্ফোব্লাস্টিক লিউকোমিয়া প্রভৃতির মতো মারণ রক্তের ক্যান্সার। কিন্তু ধরা পড়লেও কিশোর–কিশোরীরা হার মানেনি। পথ চলা সহজ ছিল না ঠিকই কিন্তু পরিবারকে পাশে পেয়ে এবং চিকিৎসকদের ভালবাসায় কী ভাবে জীবন যুদ্ধে এগিয়ে যেতে হবে তা শিখিয়েছে। বুধবার সেই অভিজ্ঞতার কথা এনআরএস মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে শোনা গেল ওদের মুখে। বিশ্ব রক্তের ক্যান্সার দিবস উপলক্ষে এদিন এনআরএসের হেমাটোলজি বিভাগের উদ্যোগে অ্যাকাডেমি বিল্ডিংয়ের অডিটোরিয়ামে ক্যান্সার জয়ী ও রোগীদের নিয়ে পালিত হয় সচেতনতামূলক অনুষ্ঠান। উদ্বোধন করেন রামকৃষ্ণ মিশন সেবা প্রতিষ্ঠানের সেক্রেটারি স্বামী নিত্যকামানন্দজি মহারাজ, এনআরএসের অধ্যক্ষ ডাঃ পীতবরণ চক্রবর্তী, উপাধ্যক্ষ ডাঃ ইন্দিরা দে, হেমাটোলজি বিভাগের অ্যাসোসিয়েট প্রফেসার ডাঃ সন্দীপ সাহা, অধ্যাপক ডাঃ রাজীব দে, বিভাগীয় প্রধান অধ্যাপক তুফানকান্তি দোলুই প্রমুখ–সহ স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা ক্যানকিডস–এর সদস্যরা। ক্যান্সার জয়ীরা অন্য আক্রান্তদের মনোবল বাড়াতে এগিয়ে যাওয়ার বার্তা দেয়। বোন ম্যারো ট্রান্সপ্লান্ট ইউনিটের নার্সদের সংবর্ধনা দেন চিকিৎসকেরা। চিকিৎসকেরা জানিয়েছেন, মারণ রক্তের ক্যান্সার থেকে 'সুস্থ' হওয়া সম্ভব। যদি দ্রুত সময়ের মধ্যে ধরা পড়ে আধুনিক চিকিৎসায় জীবন যাপনের মান বাড়ানো যায়। কেমোথেরাপি, সাপোর্টিভ চিকিৎসা, বোন ম্যারো ট্রান্সপ্লান্টের মাধ্যমে রোগী সুস্থ স্বাভাবিক জীবন কাটাতে পারে। এই রোগ ছোঁয়াচে নয়। এদিন ক্যান্সার জয়ীরা সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানে অংশ নেয়।

Date: 01/06/2023

**মুখের ক্যান্সারে বেশি আক্রান্ত কমবয়সিরাই-** *আজকাল, 1st June 2023*

আর আহমেদ ডেন্টাল কলেজ হাসপাতালের উদ্যোগে বিশ্ব তামাক বর্জন দিবস উপলক্ষে পদযাত্রা। মৌলালিতে, বুধবার।

# মুখের ক্যান্সারে বেশি আক্রান্ত কমবয়সিরাই

আজকালের প্রতিবেদন

আগে সাধারণত ৬০ বছরের ওপর মুখের ক্যান্সারের রোগী দেখা যেত, এখন ৩০-৪০ বছর বয়সিরা বেশি আক্রান্ত হচ্ছেন। ৩০-৪০ বছরের মধ্যে ক্যান্সারের মাত্রা এতটাই বাড়াবাড়ি পর্যায়ে পৌঁছে যায় যে, তখন রোগ নিয়ন্ত্রণে আনতে চিকিৎসকদের হাতের বাইরে চলে যায় বলে জানাচ্ছেন চিকিৎসকেরা। শুধু বিড়ি, সিগারেটের মতো ধোঁয়াযুক্ত নয়, ধোঁয়াহীন তামাক যেমন গুটখা, খইনি, জর্দার মতো প্রভৃতি তামাকজাত দ্রব সেবন বর্জনের বার্তা দিয়ে বুধবার রাজ্য জুড়ে পালিত হয় 'বিশ্ব তামাক বর্জন' দিবস এদিন শিয়ালদার আর আহমেদ ডেন্টাল কলেজে প্রোগ্রেসিভ ডক্টরস অ্যাসোসিয়েশন (পিডিএ) ডেন্টাল শাখার তরফে সচেতনতামূলক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয় অনাথ আশ্রমের ১৫০ জন শিশুকে এদিন বিনামূল্যে দাঁতের পরীক্ষা করে তাদের হাতে দাঁতের যত্নের সামগ্রী তুলে দেওয়া হয়। পুরুলিয়ার ছৌনৃত্য প্রদর্শন হয় হাসপাতাল চত্বরে। তারপর হাসপাতাল থেকে একটি পদযাত্রার আয়োজন করা হয়। পদযাত্রাটি মৌলালি থেকে ওয়েলিংটন হয়ে ফের ডেন্টাল কলেজে ফিরে আসে। সহায়তায় ছিল এইচসিজি ইকো ক্যান্সার সেন্টার। আর আহমেদের চিকিৎসক ও পিডিএ-ডেন্টাল শাখার সম্পাদক ডাঃ শুভজিৎ সাহা বলেন, '২৫ বছরের ওপর থেকে তামাকজাত দ্রব্যে আসক্তি বাড়ায় মুখের মধ্যে ঘা সৃষ্টি হয়। কিন্তু দ্রুত চিহ্নিত না হওয়ার ফলে প্রায় ক্যান্সারের স্টেজ থ্রি পর্যায়ে আমরা পাচ্ছি, তখন আর বিশেষ কিছু করার থাকে না।' এদিনের অনুষ্ঠানে ছিলেন স্বাস্থ্য অধিকর্তা ডাঃ সিদ্ধার্থ নিয়োগী। আর আহমেদ ডেন্টাল কলেজের অধ্যক্ষ ডাঃ তপনকুমার গিরি, উপাধ্যক্ষ ডাঃ তীর্থঙ্কর দেবনাথ পিডিএ রাজ্য সভাপতি ডাঃ নির্মল মাজি, পিডিএ ডেন্টাল শাখার সভাপতি ডাঃ মানস ব্যানার্জি, ডাঃ সুজয়েশ হালদার প্রমুখ। অন্যদিকে, এদিন মেডিক্যাল ব্যাঙ্কের তরফে শোভাবাজার এলাকায় তামাক বর্জনের বার্তা দিয়ে শিশুদের নিয়ে একটি সচেতনতামূলক পদযাত্রার আয়োজন করা হয়।

**সচেতন নারীই ক্যানসারকে জয় করতে পারেন** – *আনন্দবাজার পত্রিকা, 1st June 2023*

# সচেতন নারীই ক্যানসারকে জয় করতে পারেন

স্ত্রী রোগ নারীর জীবনে খুব সাধারণ ঘটনা। ঋতুমতী হতেই বিভিন্ন সমস্যা নারীর জীবনের অঙ্গ। জননাঙ্গ ছাড়াও মূত্রনালী ও ভ্যাজাইনাল ইনফেকশন থেকে ভোগান্তি বহু মহিলারই হয়। নিজেকে ভালো রাখার প্রাথমিক শর্ত হচ্ছে কিশোরীবেলা থেকেই মেয়েদেরকে এই বিষয়গুলি নিয়ে সতর্ক করে দেওয়া প্রয়োজন। সেই সঙ্গে পরিচ্ছন্নতার পাঠ মেয়েবেলা থেকে দেওয়া উচিত। সাধারণ কিছু নিয়ম যেমন গোপনাঙ্গে সাবান ব্যবহার না করা, সুতির অন্তর্বাস পরা কিশোরীবেলা থেকেই অভ্যেস করতে হবে। টয়লেট ব্যবহারের পর কিভাবে গোপনাঙ্গ সাফ করতে হবে তা শেখা। তাছাড়া পিরিয়ডের সময় রাসায়নিক দেওয়া নয় বায়োডিগ্রেডেবল স্যানিটারি ন্যাপকিন ব্যবহার করার সুঅভ্যাস থাকলে সংক্রমণ রুখে দেওয়া যেতে পারে। এছাড়া ব্রেস্ট ক্যানসার নিয়েও সচেতনতা খুব প্রয়োজন। নিজের স্তন নিজেকে পরীক্ষা করা শিখতে হবে। তাছাড়া পরিবারে ব্রেস্ট ক্যানসারের ইতিহাস থাকলে বাড়তি সতর্কতা প্রয়োজন। নিয়ম করে ম্যামোগ্রাম পরীক্ষা করা সার্ভাইক্যাল ক্যানসার রোধে প্যাপস্মিয়ার টেস্ট প্রতি তিন বছরে একবার করে করাও দরকার। মেয়েদের মেনস্ট্রুয়েশন অস্বাভাবিক হলেও চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহন করা যেতেই পারে। সব থেকে ভালো হয় বছরে একবার করে স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞের পরামর্শ গ্রহন করাও কিন্তু আত্ম-পরিচর্যার অঙ্গ।

**সার্ভাইক্যাল ক্যানসার**

নারীর শ্রোণী দেশে মূলত হিউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাস সংক্রমণ থেকে এই ক্যানসার আক্রমণ করে। মূলত দেহ মিলন থেকেই সংক্রমণ হওয়ার সম্ভাবনা তৈরি হয়। তাই সংক্রমণ ঠেকাতে কিশোরীবেলার আগে থেকেই ভ্যাকসিন দেওয়া শুরু হয়েছে। সাধারণত ন' বছর বয়স থেকে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়। এমনকি চিকিৎসকের অনুমতি সাপেক্ষে ৪০ পেরিয়েও ভ্যাকসিন নেওয়া যেতে পারে। তাছাড়া তিন বছরে একবার করে বিবাহিত মহিলারা যদি প্যাপস্মিয়ার টেস্ট করান তাহলেও কিন্তু সংক্রমণের ইঙ্গিত থাকলে নির্ণয় হয়। তাই প্রাথমিক পর্যায়ে যদি প্রতিষেধক ও নিয়মিত পরীক্ষার আতস কাঁচের তলায় থাকা যায় তাহলে সার্ভাইক্যাল ক্যানসারের আশঙ্কা অনেকটাই কম হয়।

**ব্রেস্ট ক্যানসার**

নারী জীবনে ব্রেস্ট ক্যানসার ভয়াল আকার ধারণ করছে। সাম্প্রতিক বেশ কিছু গবেষণায় দেখা গেছে যে ব্রেস্ট ক্যানসার থেকে মৃত্যুহার দ্রুত গতিতে বাড়ছে ভারতেও। তাই এই বিষয়ে আতঙ্কের পাশাপাশি সচেতনতা বৃদ্ধি পাচ্ছে। ব্রেস্ট ক্যানসার রোধে প্রাথমিক প্রতিকার হিসেবে বলা হয় 'নিজের স্তন নিজে পরীক্ষা করা'র কথা। চিকিৎসকরা শিখিয়ে দেন কিভাবে হাতের তালুর মাধ্যমে নিজেই স্তনের ভিতরে কোনো অস্বাভাবিক লাম্প বা গ্যালা মতো অনুভব করছেন কিনা পরীক্ষা করে দেখতে। তাছাড়াও যদি কোনো রকম ডিসচার্জ হয় স্তনবৃন্ত দিয়ে তখনও সতর্ক হতে হয়। এছাড়া ম্যামোগ্রাম নামে এক ধরনের পরীক্ষা রয়েছে। বছরে যদি একবার করে এই পরীক্ষা করা হয় তাহলে কিন্তু অস্বাভাবিক বিপদের মোকাবেলা করার পরিস্থিতি তৈরি হয়। প্রাথমিক স্তরে ক্যানসার নির্ণয় হলে প্রাণনাশের ঝুঁকি কিছুটা কম হয়।

**ইউটেরাইন ক্যানসার**

জননাঙ্গে ওভারিতে, ইউটেরাসে ও ফ্যালোপিয়ন টিউবে ক্যানসার হওয়ার প্রচুর উদাহরণ পাওয়া যায়। তবে ইউটেরাইন ক্যানসারের ক্ষেত্রে প্রাথমিক লক্ষণ হচ্ছে অস্বাভাবিক স্রাব। দেখা গেছে মেনোপজ হবার পরেও যদি ব্লিডিং হতে শুরু করে বা টানা পিরিয়ড হয়ে যায়। আবার দুর্গন্ধ যুক্ত ডিসচার্জ হতে থাকে তাহলে বিপদের আশঙ্কা থাকে। তখন দ্রুত ব্যবস্থা গ্রহনের লক্ষ্যে চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহন করা জরুরি। প্রাথমিক স্তরে যদি বিপদ চিহ্নিত হয় তাহলে বড় সমস্যা এড়ানো যায়। কারণ ক্যানসার ছড়িয়ে গেলে ওভারি ও ইউটেরাস দুটোই বাদ দিতে হয়। সতর্কতা ও সচেতনতাই হচ্ছে সুস্থ ভাবে বেঁচে থাকার মূল রসদ।

**"বছরে অন্তত একবার স্ত্রী রোগ বিশেষজ্ঞের পরামর্শ গ্রহন করা উচিত। বছরে একবার করে ম্যামোগ্রাম করা প্রয়োজন। চিকিৎসকের পরামর্শ মতো ট্রান্স ভ্যাজাইনাল আল্ট্রা সোনোগ্রাফি করাতে হবে। আর যে কোনো অস্বাভাবিক ডিসচার্জ হলে সময় নষ্ট না করে বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের কাছে যেতে হবে। প্রাথমিক এই নিয়মগুলি মেনে চললে অনেক ক্ষেত্রেই ক্যানসার ভয়াবহ রূপ নিতে পারে না।"**

ডা: মঞ্জরী চট্টোপাধ্যায়
কনসালট্যান্ট, অবস্ট্রেটিশিয়ান
অ্যান্ড গাইনোকোলোজিস্ট
সিএমআরআই

**"জরায়ু মুখ ক্যানসার নিয়ে এখনও প্রচুর সচেতনতার অভাব রয়েছে। ভ্যাকসিনেশান নিয়ে আরও বেশি সক্রিয় হতে হবে। তিন বছরে একবার সার্ভিক্স থেকে ফ্লুইড সংগ্রহ করে তা পরীক্ষা করে দেখতে হয়, তাতে হিউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাসের সন্ধান পাওয়া গেলে চিকিৎসা শুরু করতে হবে। তবে ভ্যাকসিন হচ্ছে সংক্রমণ ঠেকাবার সব থেকে আদর্শ উপায়। তাই অল্প বয়সেই ভ্যাকসিন দিলে পরে গিয়ে এইচপিভি সংক্রমণ না হওয়ার সম্ভাবনা থাকে।"**

ডা: সমীর রায়
কনসালট্যান্ট, অবস্ট্রেটিশিয়ান
অ্যান্ড গাইনোকোলোজিস্ট
সিএমআরআই

**"এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যানসার সাধারণত একটু বয়স বাড়লে হয়। দেখা গেছে যে সব মহিলা মেনোপজ পেরিয়ে গেছেন বা মেনোপজের কাছাকাছি চলে এসেছেন তাদের খুব হেভি ফ্লো হতে শুরু করল। একেবারে পিরিয়ডস বন্ধ হবার পরেও আচমকা স্রাব হতে শুরু হলে ভাবনার বিষয়। তাই এই সময় সতর্ক হতে হবে। কারণ এই ধরনের ক্যানসার মূলত জরায়ুর দেয়ালে দেখা দেয় তাই রোগের গতি-প্রকৃতি বুঝতে আমরা আল্ট্রা সোনোগ্রাফি করাতে বলি। ক্যানসার ছড়াতে শুরু করলে অনেক ক্ষেত্রেই অপারেশন করতে হতে পারে।"**

ডা: অর্চনা সিনহা
কনসালট্যান্ট, অবস্ট্রেটিশিয়ান
অ্যান্ড গাইনোকোলোজিস্ট
সিএমআরআই

**"মহিলাদের জননাঙ্গের ক্যানসারের চিকিৎসায় মূলত কতটা ক্যানসার তার প্রভাব বিস্তার করেছে তার উপর নির্ভর করে। বহু ক্ষেত্রেই দেখা যায় ইউটেরাসের দেয়াল থেকে ক্যানসার তার কাছে পিঠের কোথাও ছড়িয়ে গেছে। আবার তার বিস্তার সংলগ্ন ডিম্বাশয়েও হয়েছে। তখন জরায়ু ও ডিম্বাশয় উভয়ই বাদ দিতে হতে পারে। তবে প্রাথমিক স্তরেই যদি চিকিৎসা শুরু হয় তখন প্রাণসংশয় কিছুটা কম থাকে।"**

ডা: এস এম রহমান
কন্সাল্ট্যান্ট, অবস্টেট্রিক্স
অ্যান্ড গাইনোকোলোজি
সিএমআরআই

**"ব্রেস্ট ক্যানসারের ক্ষেত্রে মহিলাদের ব্যক্তিগত সচেতনতা সব থেকে বেশি প্রয়োজন। নিজের স্তনে যদি কোনো অস্বাভাবিক ফোলা বা বাড়তি মাংসপিণ্ড অনুভব হয়। হয়তো ব্যথা হচ্ছে কিংবা কিছু ডিসচার্জ হচ্ছে তখন কিন্তু অহেতুক লজ্জায় মুখ লুকিয়ে থাকলে চলবে না। তাছাড়া পরিবারে যদি ব্রেস্ট ক্যানসার হওয়ার দৃষ্টান্ত থাকে তাহলে অবশ্যই বছরে একবার করে ম্যামোগ্রাম করা ও চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহন করা জরুরি।"**

ডা: পর্ণমিতা ভট্টাচার্য
কনসালট্যান্ট, অবস্ট্রেটিশিয়ান
অ্যান্ড গাইনোকোলোজিস্ট
সিএমআরআই

আনন্দবাজার পত্রিকা

Date: 01/06/2023

**মুখের ক্যানসারঃ সঠিক দিশা** – *আনন্দবাজার পত্রিকা, 1st June 2023*

# মুখের ক্যানসার: সঠিক দিশা

বর্তমানে ভারতে ওরাল ক্যানসারে আক্রান্ত রোগীর সংখ্যা উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি পাচ্ছে। কারণ হিসেবে চিকিৎসকরা দায়ী করছেন মূলত তামাক, গুটখা ইত্যাদি নেশার দ্রব্যকে। কলকাতার সিএমআরআই হাসপাতালে দীর্ঘদিন ধরেই সাফল্যের সঙ্গে ওরাল ক্যানসারের চিকিৎসা হয়ে আসছে। সিএমআরআই হাসপাতালের চিকিৎসকরা জানাচ্ছেন ব্রেস্ট ক্যানসার, প্রস্টেট ক্যানসারের মতোনই ওরাল ক্যানসারও একটি লোকো-রিজিওনাল ডিজিজ অর্থাৎ এটি যেখানে আক্রমণ করে তার আশে-পাশে ছড়ায়। দীর্ঘদিন যদি চিকিৎসা না করিয়ে ফেলে রাখা হয় তাহলেই তা দেহের অন্যান্য অংশে ছড়িয়ে পড়তে পারে যেখানে অপারেশন করিয়েও খুব একটা লাভ হয় না। তখন রোগীর জীবনসংশয় দেখা দিতে পারে। তাই ডিসট্যান্ট মেটাস্ট্যাসিসের ক্ষেত্রে প্যালিয়েটিভ কেয়ার দেওয়া হয়, অর্থাৎ কেমোথেরাপি, রেডিওথেরাপি, ব্যথার ওষুধ। এর সঙ্গেই চিকিৎসকরা জানাচ্ছেন সাধারণত ওরাল ক্যানসারের চিকিৎসার প্রথম চিকিৎসাপদ্ধতি হিসেবে সার্জারিকেই রাখা হয়। খুব কম ক্ষেত্রেই সার্জারি করা যায় না ডিসট্যান্ট মেটাস্টেসিসের কারণেই। এর কারণ হিসেবে তাঁরা জানাচ্ছেন, মুখ অথবা জিভের ভেতর কোনও অংশে ক্যানসার ধরা পড়লে তা গলার গ্ল্যান্ডগুলিতে ছড়িয়ে যাওয়ার সম্ভাবনা থাকে। তাই এই গ্ল্যান্ডগুলিকে বাদ দেওয়া হয়। সেক্ষেত্রে সার্জারিই ক্যানসার আটকানোর একমাত্র পথ।

ওরাল ক্যানসারের চিকিৎসায় রোগ নির্ধারণের জন্য প্রথমে বায়োপ্সি করা হয়। আরেকটি বায়োপ্সি করা হয় সার্জারির পরে এটা দেখার জন্য যে মুখের ক্যানসার ও গলার গ্ল্যান্ডগুলোতে ক্যানসার কোষ আছে কিনা, তা অন্য অংশে ছড়িয়েছে কী না। চিকিৎসকরা এই বায়োপ্সির ওপরে নির্ভর করেই রেডিওথেরাপি করা হবে কিনা তার সিদ্ধান্ত নেন। ওরাল ক্যানসারের জন্য কেমোথেরাপির দরকার আছে কী নেই তা নির্ভর করে ক্যানসারের স্টেজের ওপর। চিকিৎসকরা সেটি রোগীর অবস্থা পর্যালোচনা করে সিদ্ধান্ত নেন। সি এম আর আই হসপিটালের দক্ষ শল্যচিকিৎসকদের তত্ত্বাবধানে এই ধরনের সার্জারি দু'টি পর্যায়ে করা হয়; প্রথমটিতে টিউমার, ক্যানসার আক্রান্ত গ্ল্যান্ড, জিভ অথবা মুখের কোনও অংশ বাদ দেওয়া হয়। দ্বিতীয় পর্যায়ে সেই একই দিনে করা হয় রিকনস্ট্রাকটিভ সার্জারি। অর্থাৎ মুখের কোনও অংশ, জিভ অথবা চোয়ালের কিছুটা বাদ গেলে রিকনস্ট্রাক্ট করা হয়ে থাকে। রিকনস্ট্রাকটিভ সার্জারির মাধ্যমেও মুখের কর্মক্ষমতা ফিরিয়ে আনা হয়। অপেক্ষাকৃত কম বয়সীদের ক্ষেত্রে ক্যানসার দ্রুতগতিতে বৃদ্ধি পায়। সিএমআরআই হাসপাতালের মতো অত্যাধুনিক প্রযুক্তি ও একাধিক বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের দল ক্যানসার আক্রান্ত রোগীদের জন্য সর্বাধুনিক চিকিৎসার ব্যবস্থা করতে পারেন।

"ওরাল ক্যানসারের জন্য রিকনস্ট্রাকটিভ সার্জারির প্রয়োজন পড়ে। তার জন্য সি এম আর আই-তে আমাদের দক্ষ সার্জনদের টিম রয়েছে। এই ধরনের সার্জারির জন্য যাবতীয় পরিকাঠামোও রয়েছে এখানে, যেটা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটা বিষয়। আমরা ওরাল ক্যানসারের সর্বাধুনিক চিকিৎসা এখানে করে থাকি।"

ডা: অনুপম গোলাশ
কনসালট্যান্ট,
প্লাষ্টিক রিকন্সট্রাক্টিভ সার্জারি
সিএমআরআই

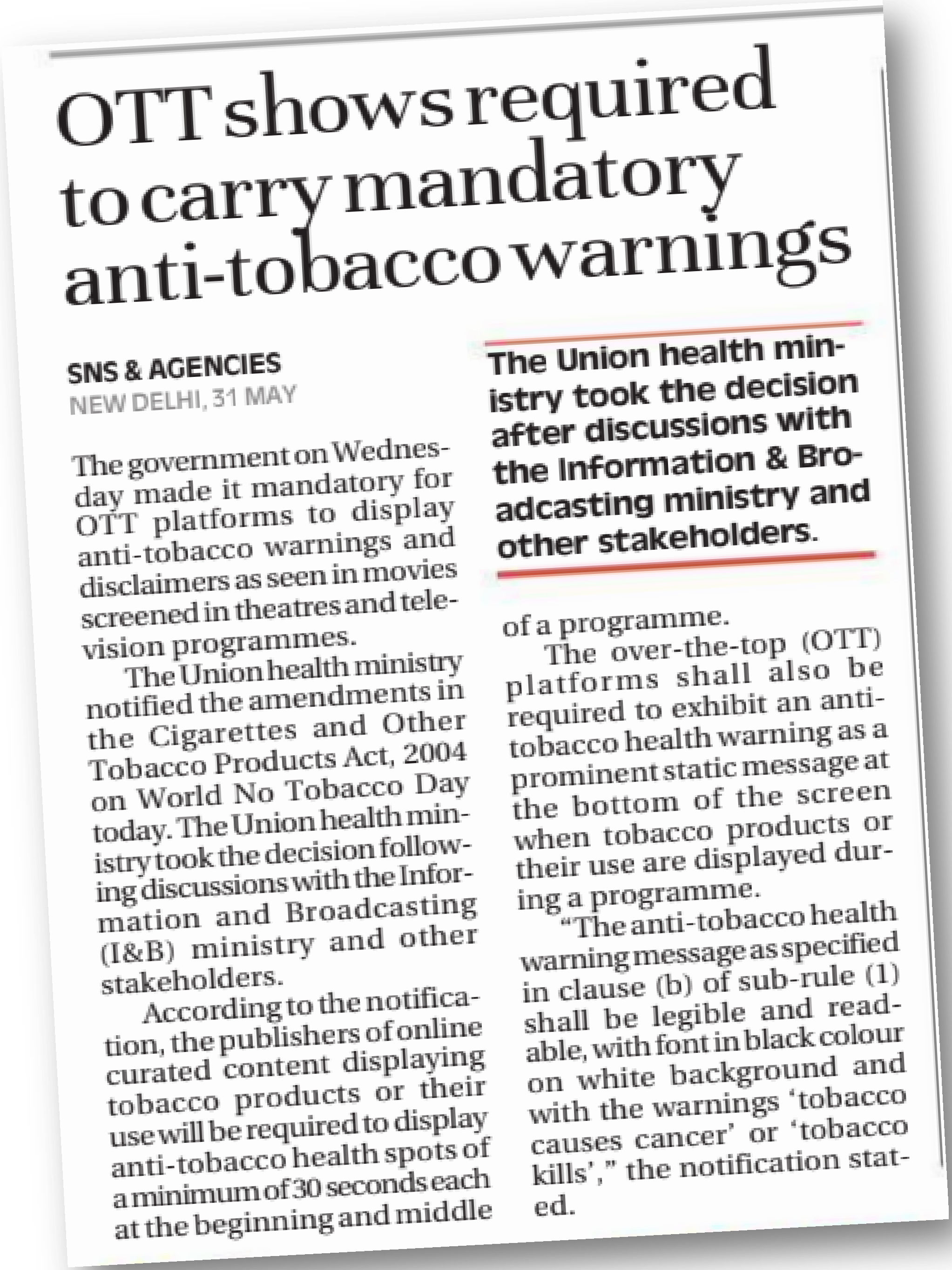
"আমরা সি এম আর আই-তে বহু বছর ধরে ওরাল ক্যানসারের চিকিৎসা সাফল্যের সঙ্গে করে আসছি। আমাদের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের টিম ওরাল ক্যানসারের জন্য প্রয়োজনীয় সার্জারির ব্যবস্থা ও চিকিৎসা পরবর্তী পরামর্শ সুচিন্তিতভাবে দিয়ে থাকেন। এখানে কেমোথেরাপি, রেডিওথেরাপি, সবধরনের বায়োপ্সির সুবন্দোবস্ত রয়েছে। আমরা ওরাল ক্যানসার নিয়ে মানুষকে সচেতন করার ক্ষেত্রেও এখন জোর দিচ্ছি কারণ একমাত্র সচেতনতাই এই রোগকে আটকাতে পারবে।"

ডা: সুজয় মুখার্জী
কনসালট্যান্ট, ওরাল অ্যান্ড ম্যাক্সিলোফেসিয়াল
ওরাল অঙ্কো-সার্জন,
সিএমআরআই

The Statesman

Date: 01/06/2023

**OTT showsr required to carry mandatory anti-tobacco warnings-** *The Statesman, 1st June 2023*



# OTT shows required to carry mandatory anti-tobacco warnings

SNS & AGENCIES
NEW DELHI, 31 MAY

The government on Wednesday made it mandatory for OTT platforms to display anti-tobacco warnings and disclaimers as seen in movies screened in theatres and television programmes.

The Union health ministry notified the amendments in the Cigarettes and Other Tobacco Products Act, 2004 on World No Tobacco Day today. The Union health ministry took the decision following discussions with the Information and Broadcasting (I&B) ministry and other stakeholders.

According to the notification, the publishers of online curated content displaying tobacco products or their use will be required to display anti-tobacco health spots of a minimum of 30 seconds each at the beginning and middle of a programme.

**The Union health ministry took the decision after discussions with the Information & Broadcasting ministry and other stakeholders.**

The over-the-top (OTT) platforms shall also be required to exhibit an anti-tobacco health warning as a prominent static message at the bottom of the screen when tobacco products or their use are displayed during a programme.

"The anti-tobacco health warning message as specified in clause (b) of sub-rule (1) shall be legible and readable, with font in black colour on white background and with the warnings 'tobacco causes cancer' or 'tobacco kills'," the notification stated.

Date: 02/06/2023

**এসএসকেএমে ৩০০ শয্যার ক্যান্সার হাব-** *আজকাল, 2nd June 2023*

# এসএসকেএমে ৩০০ শয্যার ক্যান্সার হাব

আজকালের প্রতিবেদন

এসএসকেএমে ক্যান্সার হাবে ১২টি নতুন পদের জন্য মন্ত্রিসভার বৈঠকে অনুমোদনের পরই বৃহস্পতিবার বিজ্ঞপ্তি জারি করে স্বাস্থ্য দপ্তর। কোন্ পদে কত জন নিয়োগ করা হবে বিস্তারিত তার তালিকাও প্রকাশ করা হয়েছে। ক্যান্সার আক্রান্ত রোগীদের অস্ত্রোপচারের জন্য সার্জিক্যাল অঙ্কোলজি বিভাগ আগে শুরু হবে। নতুন যে ১২টি পদ তৈরি হয়েছে সেগুলি হল— অঙ্কো সার্জারির অধ্যাপক ২, অ্যাসোসিয়েট প্রফেসার ২, অ্যাসিস্ট্যান্ট প্রফেসার ২, সার্জিক্যাল অঙ্কোলজি বিভাগের সিনিয়র রেসিডেন্টস ২, রেডিওথেরাপি বিভাগের সিনিয়র রেসিডেন্টস ৪। খুব তাড়াতাড়ি সংশ্লিষ্ট পদে নিয়োগের পর সার্জিক্যাল অঙ্কোলজি বিভাগের কাজ শুরু হবে। এসএসকেএম বা আইপিজিএমই অ্যান্ড আর হাসপাতালে মুম্বইয়ের টাটা মেমোরিয়াল সেন্টারের সঙ্গে গাঁটছড়া বেঁধে 'স্টেট অফ দি আর্ট' ক্যান্সার হাবের কাজ পুরোদস্তুরভাবে চলছে। গত বছর জুলাই মাসে কোটি টাকারও বেশি এই প্রকল্পের উদ্বোধন হয়। সূত্রের খবর, প্রকল্পের অগ্রগতি নিয়ে সম্প্রতি মুম্বইয়ের টাটা মেমোরিয়াল সেন্টারের কর্তৃপক্ষের সঙ্গে একদফা বৈঠকও করেছেন এসএসকেএম কর্তৃপক্ষ। বিশ্বমানের আধুনিক সব পরিষেবা সহযোগে এক ছাদের নীচে ক্যান্সারের যাবতীয় চিকিৎসা পাওয়া যাবে।

এসএসকেএমের অধিকর্তা ডাঃ মণিময় ব্যানার্জি জানিয়েছেন, অঙ্কোসার্জারি, অঙ্কোপ্যাথলজি, মেডিক্যাল অঙ্কোলজি, ক্যান্সার ডে কেয়ার সেন্টার, মলিকিউলার অঙ্কোপ্যাথলজির কাজ ছড়িয়ে ছিটিয়ে বিভিন্ন বিভাগের অধীনে হাসপাতালে শুরু হয়েছে। যখন ক্যান্সার বিল্ডিংটার কাজ শেষ হয়ে যাবে তখন একটা একটা করে সব বিভাগ এক ছাদের নীচে স্থানান্তর হয়ে যাবে। ইনডোর–আউটডোর সব এক জায়গায় থাকবে। রেডিওথেরাপি, কেমোথেরাপি চলে যাবে। ৯ তলার বৃহৎ বিল্ডিংয়ের কাজ চলছে। ২৫০–৩০০টির মতো শয্যার ব্যবস্থা করার পরিকল্পনা রয়েছে।

CNCI

Date: 02/06/2023

**Cancer sufferer gets 60% in plus 2 exam**- *The Asian Age, 2nd June 2023*

# Cancer sufferer gets 60% in plus 2 exam

**Bhubaneswar:** A 17-year-old boy suffering from blood cancer has not bowed down to the life-threatening ailment. Firm on his conviction to fight the disease and pursue higher education to become a good human being in life, P. Achyuta Rao of Jeypore town in Odisha's Koraput district, has secured 60 per cent mark in plus II science exams. His challenge to the disease that kept him confined to bed most of the time and coming out with flying colours in exams has now become talk of town. Rao, who was diagnosed with blood cancer in 2019, did not treat exams any less seriously than his fellow students even though no one would have blamed him if he did. With a strong determination, he battled the disease and came up with flying colours, results of which were declared on Wednesday.

Date: 04/06/2023

**Kashmir: Crowd funding for cancer patient generates ₹80 lakhs in less than 24 hours-** *The Statesman, 4th June 2023*

# Kashmir: Crowd funding for cancer patient generates ₹80 lakhs in less than 24 hours

**SNS & AGENCIES**
SRINAGAR, 3 JUNE

Barely within 24 hours after a desperate appeal for help was made by the family of a cancer patient in J&K's Pulwama district, crowd funding generated Rs 80 lakhs and more was pouring into the family's bank account.

A family in Pulwama district treating their daughter for Leukaemia (Blood cancer) had to sell whatever they had to manage expenses. They had nothing to carry on the treatment.

After the family put out an appeal for urgent help on the social media, money started pouring into their bank account as if they had rubbed Aladdin's magic lamp.

Within less than 24 hours, Rs 80 lakhs were deposited through crowd funding and the family had to put out another appeal on the social media thanking its patrons and asking them to stop sending more money.

Things like this were unheard of till a few decades in Kashmir. There was little sense of social responsibility in the past except that a poor man would be given food or chiller to the beggar on the street.

"Kashmir society has been baptised by fire because of the insufferable amount of misery, death, destruction, loss of social connect etc ever since violence started here in early 1990s.

There is hardly a family that has not been either directly or indirectly touched by that suffering.

Seeing death and destruction at close quarters, Kashmiris have learnt the value of social cohesion and oneness," said Dr Farah Qayoom, who teaches sociology at the University of Kashmir.

"If your neighbour had suffered yesterday because of the all pervading violence during the last 33 years, it could be you today. This has in more than one way cemented the social ethos of the locals. In addition to individual responsibilities, Kashmiris have understood the value and importance of collective responsibility.

"This is the reason that the Valley has credible orphanages and charitable institutions. Before 1990, the only institutions we had were old age homes and a few orphanages run at government expense," she elaborated. Crowd funding, NGOs doing commendable work in healthcare, childcare and other segments of the civil society in Kashmir proves that the suffering and misery are great teachers.

CNCI

Date: 05/06/2023

**ক্যান্সার রোগী এক খুদেকে মার লজ্জার রাত ফ্রান্সে-**

*এই সময়, 5th June 2023*

# ক্যান্সার রোগী এক খুদেকে মার

## লজ্জার রাত ফ্রান্সে

**এই সময়:** এতটা অমানবিকও মানুষ হতে পারে! ফরাসি লিগের আজাক্সিও বনাম মার্সেই ম্যাচে যা হয়ে গিয়েছে, তা নিয়ে সমালোচনার শেষ নেই ফ্রান্স জুড়ে। যে সব জায়গায় খবরটি গিয়ে পৌঁছেছে, সবাই বিস্মিত এই কুকীর্তিতে।

নেহাত মানসিক বিকার না থাকলে কেউ আট বছরের বাচ্চাকে এ ভাবে মারতে পারে? তার জামা ছিঁড়ে তাতে আগুন জ্বালিয়ে দিতে পারে? তার উপর শিশুটি মস্তিষ্কের ক্যান্সারের রোগী। এই লজ্জাজনক ঘটনাই ঘটেছে ছবির মতো সুন্দর কর্সিকায়। ফ্রান্সের দ্বীপ কর্সিকায় স্তেদ ফ্রাঁসোয়া কোটি-তে খেলা ছিল এসি আজাক্সিও-র। অ্যাওয়ে ম্যাচ খেলতে এসেছিল মার্সেই। সেখানেই ঘটে এই জঘন্য ঘটনা।

ম্যাচটি আজাক্সিও জিতলেও তারা অবনমনের কবলে। দুই টিমের সমর্থকদের মধ্যে টুকটাক ঝামেলা হয়েছিল। নিজের টিমের জার্সি গায়ে খেলা দেখতে এসেছিল মার্সেইয়ের সমর্থক আট বছরের কেন্‌জো। সঙ্গে তাঁর বাবা-মা। আজাক্সিও সমর্থকরা আক্রমণ করে তাঁদের। কেন্‌জোর বাবার মুখে ঘুসি মারা হয়। কেনজোকেও মারা হয়। তার জার্সি ছিঁড়ে দেওয়া হয়। এই ঘটনায় নিজের সমর্থকদের নিন্দা করেছে আজাক্সিও ক্লাব।

স্টেডিয়ামে মার্সেইয়ের ফুটবলারদের উদ্দেশে বর্ণবৈষম্য মূলক স্লোগানও দেয় কিছু সমর্থক। ফরাসি মিডিয়াতেই বলা হয়েছে, লজ্জার রাত।

The Statesman

Date: 11/06/2023

**'Brain tumours curable if diagnosed early'-** *The Statesman, 11th June 2023*

**'Brain tumours curable if diagnosed early`:** Brain tumour is no more a dreaded disease it was thought to be in view of new advancements in radiation, chemotherapy and surgery which make it easier to manage brain tumours. Especially in the case of children and young people even malignant brain tumours are curable if diagnosed early, said Dr. I. C. Premsagar, Sr. Consultant & Chief of Neuro & Spine Surgery at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) on the occasion of World Brain Tumour Day.

Date: 12/06/2023

**বাবার ক্যান্সার, মা বেপাত্তা, আত্মঘাতী দশমের পড়ুয়া** – *আজকাল, 12th June 2023*

# বাবার ক্যান্সার, মা বেপাত্তা, আত্মঘাতী দশমের পড়ুয়া

আজকালের প্রতিবেদন

শিলিগুড়ি, ১১ জুন

বাবা দীর্ঘদিন ধরে ক্যান্সারে আক্রান্ত। মা বেপাত্তা। এই পরিস্থিতিতে আত্মঘাতী হল দশম শ্রেণির এক ছাত্রী। রবিবার সেই কিশোরীর ঝুলন্ত দেহ উদ্ধার হল। ঘটনাটি শিলিগুড়ির নকশালবাড়িতে কুমারসিং জোতের। সেখানেই ওই ছাত্রীর মাসির বাড়ি থেকে তার দেহ উদ্ধার হয়। মৃতার নাম কবিতা সিংহ (১৫)। সে নন্দপ্রসাদ বালিকা বিদ্যালয়ের দশম শ্রেণির ছাত্রী ছিল।

জানা গেছে, কিশোরীর বাবা দীর্ঘদিন ধরে ক্যান্সারে আক্রান্ত। এখন উত্তরবঙ্গ মেডিক্যালে চিকিৎসাধীন। এমন পরিস্থিতির মধ্যেই তার মা বিবাহ-বহির্ভূত সম্পর্কে জড়িত। তিনি আবার অন্য এক যুবকের সঙ্গে পালিয়ে গিয়েছেন। এ নিয়ে পারিবারিক অশান্তি লেগেই থাকত। পরিজনদের পাশাপাশি পুলিশের ধারণা, তার জেরেই ওই কিশোরী অবসাদে চলে যায় এবং গলায় ফাঁস লাগিয়ে আত্মহত্যা করে। মৃত কিশোরীর কাকিমা চন্দনা সিংহ জানান, কবিতার বাবা ও মা একসঙ্গে থাকেন না। তাই তাঁদের কাছেই তারা দুই বোন থাকত। রবিবার সকালে বড় বোনের ঝুলন্ত দেহ উদ্ধার হয়।

Date: 13/06/2023

**ক্যানসার শল্য চিকিৎসার পাঠ পিজিতে** – *আনন্দবাজার পত্রিকা, 13th June 2023*

# ক্যানসার শল্য চিকিৎসার পাঠ পিজিতে

নিজস্ব সংবাদদাতা

ক্যানসার শল্য চিকিৎসার পাঠ এ বার মিলবে এ রাজ্যেও। চলতি বছর থেকেই এমসিএইচ-এর তিনটি আসনে পড়ুয়া ভর্তি করতে পারবে এসএসকেএম হাসপাতাল। সোমবার ন্যাশনাল মেডিক্যাল কমিশনের তরফে এই অনুমোদন মিলেছে।

চিকিৎসকেরা জানাচ্ছেন, রাজ্যের বিভিন্ন হাসপাতালে ক্যানসার শল্য চিকিৎসা বিভাগ থাকলেও পোস্ট-ডক্টরাল ওই পাঠক্রম পড়ার সুযোগ ছিল না। এ বার পশ্চিমবঙ্গে তা চালু হচ্ছে। সম্প্রতি ন্যাশনাল মেডিক্যাল কমিশনের প্রতিনিধিরা পিজিতে এসে পরিকাঠামো খতিয়ে দেখেন। তার পরেই সেখানে এমসিএইচ পড়ানোর ছাড়পত্র মেলে।

এসএসকেএমে ক্যানসার শল্য বিভাগে বর্তমানে তিন জন শিক্ষক-চিকিৎসক রয়েছেন। তিন বছর ধরে বিভাগটি চলছে। কর্তৃপক্ষ জানাচ্ছেন, তিন বছরের পোস্ট-ডক্টরাল কোর্সে প্রতি বছর তিনটি আসনে পড়ুয়ারা ভর্তি হবেন। তাতে আগামী কয়েক বছরে এ রাজ্য থেকেই অনেকে পাশ করে বেরোবেন। সম্প্রতি হেড অ্যান্ড নেক সার্জারিতেও এমসিএইচে চারটি আসনে পড়ুয়া ভর্তির অনুমোদন পেয়েছে এসএসকেএম।

স্বাস্থ্যকর্তারা জানান, মুম্বইয়ের টাটা মেমোরিয়াল সেন্টারের সঙ্গে যৌথ ভাবে এসএসকেএমে ক্যানসার হাব তৈরিতে উদ্যোগী হয়েছে রাজ্য। প্রশিক্ষণ-সহ বিভিন্ন বিষয়ে এসএসকেএমের সঙ্গে কাজ শুরু করেছে মুম্বইয়ের ওই হাসপাতাল। এমতাবস্থায় ক্যানসার শল্য চিকিৎসা এবং হেড অ্যান্ড নেক সার্জারিতে রাজ্যেই পোস্ট-ডক্টরাল করার সুযোগ ভবিষ্যতে উপকারে আসবে বলেই মত স্বাস্থ্যকর্তাদের। এক কর্তার কথায়, "বছর দেড়েকের মধ্যে ওই ক্যানসার হাব তৈরি হয়ে যাবে বলে আশা করা যায়। সেখানে অনেক প্রশিক্ষিত ও দক্ষ শল্য চিকিৎসকের প্রয়োজন হবে। তাতে রাজ্যে পঠনপাঠনের সুযোগই সহায়ক হবে।"

ক্যানসার শল্য চিকিৎসক গৌতম মুখোপাধ্যায় বলেন, "দেশের খুব অল্প জায়গায় সরকারি স্তরে এমসিএইচের সুযোগ রয়েছে। তবে সেগুলি সবই চিকিৎসা ক্ষেত্রে উৎকর্ষ কেন্দ্র। এ রাজ্যে সেই তকমা রয়েছে এসএসকেএমের। সেখানে এমসিএইচ চালু হওয়া খুবই ভাল খবর।"

চিকিৎসকেরা জানাচ্ছেন, দেশে ক্যানসার আক্রান্তের হার এবং অস্ত্রোপচারের সংখ্যা ক্রমশ বাড়ছে। হেড অ্যান্ড নেক ক্যানসার শল্য চিকিৎসক সৌরভ দত্তের কথায়, "ক্যানসার শল্য চিকিৎসার চাহিদা বাড়ছে। ওই চিকিৎসকেরা যে কোনও ক্যানসারের অস্ত্রোপচার করতে পারেন।" তবে এ রাজ্য থেকে এমসিএইচ পাশ করে ওই বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকেরা যাতে ভিন্ রাজ্যে চলে না যান, সে দিকেও নজর রাখার কথা বলছেন গৌতম।

Date: 14/06/2023

**পালসিটে জাতীয় সড়কে মৃত তরুণ ক্যান্সার গবেষক** – *এই সময়, 14th June 2023*

# পালসিটে জাতীয় সড়কে মৃত তরুণ ক্যান্সার গবেষক

**এই সময়, বর্ধমান ও আসানসোল:** জাতীয় সড়কে লরির ধাক্কায় মৃত্যু হলো ক্যান্সার গবেষকের। মঙ্গলবার পালসিটের কাছে দুর্ঘটনায় প্রাণ হারিয়েছেন ওই গবেষকের গাড়ির চালকও। মৃত ওই ক্যান্সার গবেষকের নাম কুশল সিন্ধে (৩৩)। দুর্ঘটনায় আহত একটি শিশু সহ আরও ৪ জন।

কলকাতায় কুশলের বাবা শশীকান্ত সিন্ধের অস্ত্রোপচার হয়। হাসপাতাল থেকে বাবাকে নিয়ে বর্ধমানের রেনেসাঁর বাড়িতে ফিরছিলেন কুশল। গাড়িতে বাবা-মা ছাড়াও ছিলেন তাঁর স্ত্রী ও কন্যা। ভাড়া করা গাড়িটির পিছনের চাকা পালসিটের কাছে ফেটে যায়। গাড়িটি রাস্তার ধারে এনে মেরামত করছিলেন চালক। তাঁকে সাহায্য করতে গাড়ি থেকে নামেন কুশল। তখনই দ্রুত গতিতে আসা একটি লরি সরাসরি গাড়িটিতে ধাক্কা দিলে চালক ও কুশল ছিটকে পড়েন। পালসিট ফাঁড়ির পুলিশ ঘটনাস্থলে এসে সবাইকে অনাময় হাসপাতালে পাঠালে চিকিৎসক গাড়িচালক ও কুশলকে মৃত ঘোষণা করেন। আহতদের প্রাথমিক চিকিৎসার পর ছেড়ে দেওয়া হয়। পুলিশ গাড়িচালকের নাম জানার চেষ্টা করছে। রেনেসাঁ আবাসনে কুশলের প্রতিবেশী জয়রঞ্জন সেন বলেন, 'কুশল মেধাবী ছাত্র ছিল। ক্যান্সার নিয়ে অকল্যান্ডে গবেষণার কাজ করছিল।'

> ভাড়া করা গাড়িটির পিছনের চাকা পালসিটের কাছে ফেটে যায়। গাড়িটি রাস্তার ধারে এনে মেরামত করছিলেন চালক। তাঁকে সাহায্য করতে গাড়ি থেকে নেমেছিলেন কুশল

অন্য দিকে, এদিনই আসানসোলের গোপালপুরে পথ দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয় ১ জনের। জিটি রোডে দ্রুত গতির একটি বোলেরো গাড়ির সঙ্গে মোটর বাইক ও অটো রিকশার সংঘর্ষ হয়। তাতে ভরত নোনিয়া নামে মোটর বাইক চালকের মৃত্যু হয়। আহত হন ওই মোটর বাইকের সওয়ারি। তাঁকে ভর্তি করা হয়েছে জেলা হাসপাতালে। দুর্ঘটনার পর জিটি রোডে বেশ কিছুক্ষণ গাড়ি চলাচল বন্ধ থাকে।

Date: 15/06/2023

**জরায়ুর ক্যান্সার সঙ্গী করে ভোটে সিপিএমের কৃষ্ণা** – *এই সময়, 15th June 2023*

# জরায়ুর ক্যান্সার সঙ্গী করে ভোটে সিপিএমের কৃষ্ণা

মনোনয়ন জমা দিয়ে দলীয় এক কর্মীর সঙ্গে কথা বলছেন কৃষ্ণা চক্রবর্তী — এই সময়

**সূর্যকান্ত কুমার ■ কালনা**

৪ বছর ধরে মারণরোগ ক্যান্সারের সঙ্গে লড়াই চালাচ্ছেন ৬০ ছুঁই ছুঁই কৃষ্ণা চক্রবর্তী। অদম্য মনের জোরে শুধু জীবন-জয়ের লড়াই চালাচ্ছেন না রাজনৈতিক কর্মকাণ্ডেও তিনি কেবারে সামনের সারিতে। এবারের পঞ্চায়েতে নির্বাচনে তিনি কালনার হাটকালনা পঞ্চায়েতে সিপিএম প্রার্থী হিসেবে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করছেন। বুধবার জমা দিয়েছেন মনোনয়নপত্রও।

কালনা ১ ব্লকের হাটকালনা পঞ্চায়েতের পুরাতনহাটের বাসিন্দা কৃষ্ণা। জরায়ুর ক্যান্সারে আক্রান্ত কৃষ্ণার মুখে সিপিএমের চেনা স্লোগান, 'লড়াই লড়াই লড়াই চাই, লড়াই করে বাঁচতে চাই'। এই মন্ত্র রাজনীতির সঙ্গে তাঁর জীবনকেও জুড়ে দিয়েছে।

আইসিডিএস কর্মী ৫৯ বছরের কৃষ্ণার সিপিএম যোগ ৩০ বছরের। স্বামী বিকাশ চক্রবর্তী দলের সর্বক্ষণের কর্মী। এর আগে কৃষ্ণা ২০১৩ সালে জেলা পরিষদের আসনে লড়েছিলেন। ২০১৮ সালেও লড়ার ইচ্ছা ছিল তাঁর। কিন্তু সেই সময় অশক্ত শরীরে নির্বাচনী লড়াই থেকে সরে দাঁড়াতে হয়েছিল তাঁকে। তার পর নীলরতন সরকার মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে চিকিৎসা করাতে গেলে ধরা পড়ে তাঁর জরায়ুর ক্যান্সার। তার পর থেকে ৪ বছর ধরে চলছে লড়াই। সেই লড়াইয়ে আর্থিক ও মানসিক ভাবে দলকে পাশে পেয়েছেন বলে জানান কৃষ্ণা। এবার তার কিছুটা দলকে তিনি ফিরিয়ে দিতে চান। তাই শরীরে মারণরোগ নিয়েও তীব্র গরম উপেক্ষা করে বিডিও অফিসে এসে মনোনয়নের কাজ সেরে ফেলেছেন।

দলই তাঁর ধ্যান-জ্ঞান বলে জানাচ্ছেন কৃষ্ণা। বলেন, 'দলের ন্যায়, নীতি, আদর্শ ভালো লেগেছে বলেই দলটা করে যাচ্ছি। দলকে খুব ভালোবাসি। তাই রোগ-যন্ত্রণা দূরে সরিয়ে রেখে মানুষের পাশে থাকতে চাই। জনপ্রতিনিধি হলে মানুষের পাশে থাকতে পারব, তাই নির্বাচনে লড়ছি।' কৃষ্ণা জানান, নিয়মিত ব্যবধানে তাঁকে কলকাতার হাসপাতালে ছুটে আসতে হয়। চেক-আপের সময়টুকু বাদ দিয়ে বাকি সময় তিনি দলের জন্য ব্যয় করতে চান। প্রচারেও পুরোদমে থকাতে চান তিনি। ইচ্ছা রয়েছে, প্রতিটা বাড়িতে একবার করে যাওয়ার। সিপিএমের কালনা ১ এরিয়া কমিটির সদস্য তথা এবারের জেলা পরিষদ আসনে প্রার্থী হওয়া হালিম শেখ বলেন, 'দিদির শারীরিক অবস্থার কথা ভেবে আমরা চাইনি, উনি নির্বাচনে লড়ুন। কিন্তু ওঁকে থামানো যায়নি। উনি আমাদের বলেছেন, আজীবন মানুষের পাশে থাকতে চান। ওঁর ইচ্ছাকে আমরা সম্মান দিয়েছি।'

কিন্তু কৃষ্ণা জানেন, তাঁর দুটো লড়াই-ই কঠিন। তবু যে হার মানতে শেখেননি সিপিএমের এই প্রার্থী। রাজনীতিতেও তিনি চান, জীবনের জয়গান গাইতে।

Date: 16/06/2023

**দাম কমল ওষুধের** – *আনন্দবাজার পত্রিকা, 16th June 2023*

# দাম কমল ওষুধের

স্তন ক্যানসারের ওষুধ ট্রাস্টুজুম্যাবের দাম কমাল ওষুধপ্রস্তুতকারী সংস্থা গ্লেনমার্ক ফার্মাসিউটিক্যালস। আগে ৪৪০ মিলিগ্রামের ভায়ালের দাম ছিল ৫৪ হাজার টাকা। তা কমে হয়েছে ১৫,৭৪৯ টাকা। ভারতে ওষুধটি ‘ট্রুম্যাব’ নামে পরিচিত। এটি বিশেষ ধরনের স্তন ক্যানসারের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়।

Date: 17/06/2023

**কেমো, ২৭ রেডিয়েশণে ক্যান্সারমুক্তি ১০৩ বছর বয়সে!** – *এই সময়, 17th June 2023*

# কেমো, ২৭ রেডিয়েশনে ক্যান্সারমুক্তি ১০৩ বছর বয়সে!

**এই সময়:** মুখের ক্যান্সারে আক্রান্ত রোগিণীর বয়স শুনে চমকেই গিয়েছিলেন চিকিৎসকরা। কিন্তু বৃদ্ধার মনোবল দেখে তাঁরা চিকিৎসা শুরু করেন জোরকদমে। বয়সের কারণে অস্ত্রোপচারের পথে হাঁটার ঝুঁকি নেননি তাঁরা। তবে পুরো চিকিৎসাটা শেষ করা হয়েছে স্বচ্ছন্দে।

কয়েকটা সাইকেল কেমোথেরাপির পর ২৭টি রেডিয়েশন নিয়ে মুখের ক্যান্সার থেকে সেরে উঠেছেন ১০৩ বছরের বৃদ্ধা, মুর্শিদাবাদের করুণাময়ী সিংহ। হাজরার চিত্তরঞ্জন ন্যাশনাল ক্যান্সার ইনস্টিটিউটের (সিএনসিআই) এই নজিরকে বাহবা দিচ্ছে চিকিৎসক মহল।

গ্রামে শতায়ু এই বৃদ্ধার দারুণ কদর। যে কোনও পরিবারের শুভ অনুষ্ঠান শুরু হয় তাঁকে শ্রদ্ধা নিবেদন করে। চার ছেলের সংসারে ভালোই

**সিএনসিআই**

ছিলেন। বছরখানেক ধরে মুখে ঘা ছিল। বিশেষ গুরুত্ব দেননি। কিন্তু সেটাই বাড়তে বাড়তে গাল ফুটো হয়ে যাওয়ার উপক্রম হয় এক সময়ে। সিএনসিআই-তে আনা হয় করুণাময়ীকে। দেখা যায়, মুখের

ক্যান্সার মুক্তির পরে হাসপাতালের বেডে ১০৩ বছরের করুণাময়ী — এই সময়

বাক্কাল মিউকোসায় ক্যান্সার। বিবাহসূত্রে মুর্শিদাবাদে আসা, জন্মসূত্রে পাবনার ওই রোগিণীর দোক্তা-পান ও জর্দার প্রবল নেশার কথা জেনে তাঁর অসুখ সম্পর্কে বিস্মিত হননি চিকিৎসকরা। সাধারণত এই ধরনের ক্যান্সারে সার্জারিই করা হয় প্রথমে। কিন্তু রোগিণীর বয়সের কথা চিন্তা করে সিএনসিআইয়ের মেডিক্যাল বোর্ড সেই পথে হাঁটেনি।

ইএনটি ক্যান্সার সার্জেন অনিরুদ্ধ দাম ওরাল কেমো'র পরামর্শ দেন। এক মাস ওরাল কেমোথেরাপিতে উল্লেখযোগ্য কাজ হওয়ায় রেডিয়েশন অঙ্কোলজিস্ট দেবর্ষি লাহিড়ি ও তাঁর টিমের তত্ত্বাবধানে টার্গেটেড রেডিয়েশন থেরাপি শুরু হয়। ২৭টি রেডিয়েশনের পরে করুণাময়ীর বাক্কাল মিউকোসা টিউমার প্রায় নিশ্চিহ্ন হয়েছে। দারুণ ইতিবাচক মানসিকতার জন্যে বৃদ্ধাকেই বেশি কৃতিত্ব দিচ্ছেন চিকিৎসকরা।

এখনও বাকি ১০টি রেডিয়েশন। তার আগে সিএনসিআইয়ের চিকিৎসক-নার্সদের তিনি ভারতের স্বাধীনতা প্রাপ্তির দিনের গল্প শোনাচ্ছেন। তখন তিনি ২৭ বছরের যুবতী। তবে আপাতত হাসপাতালে রেখেই চিকিৎসা চলবে করুণাময়ীর, জানিয়েছেন চিকিৎসকরা।

Date: 18/06/2023

**International patients' lounge unveiled-** *The Statesman, 18th June 2023*

**International patients' lounge unveiled:** Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) inaugurated a dedicated lounge for a large number of patients from abroad that it receives every year in the national capital. "The International Patients' lounge has been designed to work on a single window concept so as to facilitate the entire journey from admission to discharge, saving patients and their attendants unnecessary hassle while they are fighting a disease like cancer. Typically 7 to10 per centof our patients are from abroad at any point of time, majority from neighbouring countries including Nepal, Bangladesh and Bhutan", said CEO of RGCIRC D S Negi.

Date: 18/06/2023

**Cancer survivor now painter**-*The Telegraph, 18th June 2023*

## Art classes for kids after prosthetic arm helps rebuild life



Debraj Chatterjee at Saroj Gupta Cancer Centre & Research Institute in Thakurpukur earlier this year and (right) sketches in his studio in Berachampa, North 24-Parganas

# Cancer survivor now painter

JHINUK MAZUMDAR

**Calcutta:** A man who had his left arm amputated at the elbow after he contracted cancer at 13, has rebuilt his life with the help of a prosthetic limb that he got nine years later.

Debraj Chatterjee, 28, runs a cyber cafe and holds painting classes for children in his hometown of Berachampa, about 20km from Barasat in North 24-Parganas.

He underwent treatment at Saroj Gupta Cancer Centre & Research Institute in Thakurpukur. Chatterjee still visits the hospital to speak to the young patients and their parents, giving them hope by citing his own example.

"I have gone through the pain that many children and their loved ones face after being diagnosed with cancer. Perhaps, when young cancer patients see me, a cancer survivor, standing in front of them, it gives them confidence and helps them look at things more positively," said Chatterjee.

Be it Children's Day, Christmas or World Cancer Day, Chatterjee is there at the hospital with his paintings.

A tumour on his left palm was diagnosed as cancerous and an amputation down the elbow was essential.

"I had to bear excruciating pain for six months while being treated at Barasat. It was only at the Thakurpukur hospital that the doctors diagnosed it as cancer. When I regained consciousness after the surgery, I tried to see whether my hand was amputated but it was covered with bandages. The relief for me was that the pain was gone," he said.

Chatterjee said the news of cancer can be devastating for families.

"I keep telling the young cancer patients and their parents that at present technological advancements have improved cancer treatment and it is as much curable as any other disease. It can be time taking and one has to be mentally strong during that period," he said.

After the amputation, he could not play cricket or football. "But I continued to draw. I was told in the hospital that I could pursue a career in arts," he said.

He qualified in visual arts from Rabindra Bharati University.

"Initially, I was shy and people in the neighbourhood would treat me differently because I looked different. But gradually I overcame my shyness and in the final year of my graduation I got a prosthetic limb," he said.

The director of Saroj Gupta Cancer Centre & Research Institute, Arnab Gupta, said that he uses Chatterjee's case as an example to inspire other patients and their families.

"The survivors are real motivators. They are a source of courage for other patients. Survivors help patients believe that cancer is curable. We encourage survivors to tell their stories and how they came out of the hardship," said Gupta.

Chatterjee had undergone treatment on subsidy because his father, a priest, did not make a lot of money from his vocation.

In 2017, the hospital arranged for a donor to give Chatterjee a new limb.

Chatterjee started the cyber cafe in 2019.

"Running a cyber cafe is difficult, there's a lot of competition but I try to manage. My prosthetic limb is not functioning as it used to. The makers are trying to detect the problem. I have to save some money in case it needs repairs," he said.

"My friends would often complain about their struggles in life. I try to motivate them by asking is your problem bigger than mine? Don't give up the fight," said Chatterjee.

এইসময়

Date: 19/06/2023

**মুখের সমস্যায় গুরুত্ব না দিয়েই বিপদে ক্যান্সারের** – *এই সময়, 19th June 2023*

# মুখের সমস্যায় গুরুত্ব না দিয়েই বিপদ ক্যান্সারের

শ্যামগোপাল রায়

কলকাতায় মুখের ক্যান্সারে আক্রান্তদের ৮৭ শতাংশের বয়সই পঞ্চাশের বেশি। আবার আক্রান্তদের ৬৮ শতাংশই পুরুষ। এঁদের মধ্যে ৬৫ শতাংশই পার্ক সার্কাস, রাজাবাজার, বড়বাজার, শিয়ালদহ, শোভাবাজার, বাগবাজারের বাসিন্দা এবং তাঁদের ৯৫ শতাংশই তামাক সেবনে অভ্যস্ত— এমনই তথ্য উঠে এসেছে সমীক্ষায়। শহরের ১৮ হাজার বাসিন্দার উপরে চালানো সমীক্ষায় প্রকাশ, আক্রান্তদের ৭০ শতাংশই প্রথম দিকে মুখের

## ৮৭% পঞ্চাশোর্ধ্ব

ভিতরের সমস্যাকে গুরুত্ব দেননি। সে জন্যেই পরবর্তী সময়ে অন্তত ১২ শতাংশের বেশি আক্রান্ত হয়েছেন মুখ বা ওরাল ক্যান্সারে।

গত বছর শুরুর দিকে মুখের ভিতরে সাদা একটা দাগ দেখা গিয়েছিল শিয়ালদহের বাসিন্দা বছর পঞ্চাশের অবিনাশ গুপ্তর। প্রথম দিকে ব্যাপারটাকে তেমন গুরুত্ব দেননি। মাস ছয়েক পর ওই দাগের আশপাশেই ব্যথা শুরু হয়। পরীক্ষায় ধরা পড়ে, মুখের ক্যান্সারে আক্রান্ত অবিনাশ। ইন্ডিয়ান মেডিক্যাল অ্যাসোসিয়েশন, ইন্ডিয়ান ডেন্টাল অ্যাসোসিয়েশন ও একটি বেসরকারি হাসপাতালের সহযোগিতায় শহরজুড়ে মুখের ক্যান্সার নির্ণয়ের জন্যে স্ক্রিনিং শুরু হয় গত বছর ১ জুলাই। মুখের ক্যান্সারের কোনও লক্ষণ আছে কিনা, তা খতিয়ে দেখতে শহরের ১৬টি বরোয় ঘুরে চিকিৎসক এবং স্বাস্থ্যকর্মীরা লোকজনের মুখের ভিতরের অংশ পরীক্ষা শুরু করেন। তাতেই উঠে এসেছে, এই ক্যান্সার আক্রান্তদের ৮১ শতাংশই তামাক সেবনে অভ্যস্ত। আবার অনেকে দীর্ঘদিন ধরে চিকিৎসাও করাননি।

দন্ত চিকিৎসক রাজু বিশ্বাস বলেন, 'অনেকেই ভাবেন, পেটের সমস্যা বা ভিটামিনের অভাবে মুখে ঘা হয়েছে। কোনও দাঁত ভাঙা থাকলে তাতে ঘষা লেগেও মুখে ঘা হয়। এ সবকে অনেকেই গুরুত্ব দেন না, যা একেবারেই ঠিক নয়। এই সব সমস্যা দেখা দিলে শুরুতেই সতর্ক হওয়া জরুরি।' আর এক দন্ত চিকিৎসক আবির চক্রবর্তীর বক্তব্য, 'যে তিনটি ক্যান্সারে সবচেয়ে বেশি মানুষের মৃত্যু হয়, তার মধ্যে একটি হলো মুখের ক্যান্সার। মুখের ভিতরে দাগ বা ঘা হলেই যে তা ক্যান্সার, এমনটা নয়। অন্য রোগেরও লক্ষণ হতে পারে। তবে এই ধরনের সমস্যাকে শুরুর দিকেই গুরুত্ব দিলে ক্যান্সারের আশঙ্কা এড়ানো যায়।'

মুখে ক্যান্সার বাসা বাঁধার আগেই যাতে উপযুক্ত চিকিৎসা শুরু হয়, তা নিশ্চিত করতে চাইছে পুরসভা। ইন্ডিয়ান মেডিক্যাল অ্যাসোসিয়েশনের তরফে চিকিৎসক শান্তনু সেন বলেন, 'মুখের ক্যান্সার ক্রমে বাড়ছে বলেই কলকাতা পুরসভার সঙ্গে যৌথ উদ্যোগে স্ক্রিনিংয়ের উদ্যোগ। তবে অধিকাংশ মানুষই মুখের ভিতরের সমস্যা নিয়ে সচেতন নন। সে কারণেই এ বিষয়ে আরও প্রচারমূলক কর্মসূচি নেওয়ার কথা ভাবা হয়েছে। চলবে স্ক্রিনিংও।'

### 'অ্যালার্ম বেল'

**যা দেখলে সর্তক হবেন**

- মুখের ভিতরে সাদা, বাদামি, কালচে বা লালচে দাগ
- মুখের কোনও অংশ ফুলে গেলে

**যা করবেন**

- দাঁত খোঁচানোর অভ্যাস থাকলে বছরে এক বার ওরাল চেক-আপ
- আয়নার সামনে দাঁড়িয়ে সেল্ফ স্ক্রিনিং
- মুখের ঘা না সারলে চিকিৎসকের পরামর্শ

Date: 21/06/2023

**খুদে ক্যান্সার রোগীদের পড়িয়ে আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি –** *এই সময়, 21st June 2023*

# খুদে ক্যান্সার রোগীদের পড়িয়ে আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি

অনির্বাণ ঘোষ

দফায় দফায় কেমোথেরাপি। লম্বা হাসপাতালবাসের ঝক্কি। আর অশক্ত শরীরে ক্রমাগত যন্ত্রণা সয়ে যাওয়া। এই তিনের ধকল সামলাতে গিয়ে পড়াশোনাটাই শিকেয় ওঠে ক্যান্সার-আক্রান্ত শিশু বা কিশোর-কিশোরীদের। তাদের একাংশের দু'-তিন বছর পর ক্যান্সার-মুক্তি হলেও অনভ্যাসের দরুণ অনেকেই স্কুলের মূলস্রোতে ফিরতে পারে না। ওই সব কচিকাঁচার কথা ভেবেই পেডিয়াট্রিক ক্যান্সার রোগীদের অনলাইনে পড়াশোনা চালানোর ব্যবস্থা শুরু করেছিলেন কলকাতারই এক মহিলা চিকিৎসক। যাঁরা পড়াচ্ছিলেন, তাঁরাও ক্যান্সারজয়ী। উদ্দেশ্য ছিল, পড়াশোনার পাশাপাশি শিশুরোগী ও তাদের মা-বাবাদেরও মনোবল বৃদ্ধি। সেই প্রয়াসই উদ্ভাবনী ও বেনজির আখ্যা পেয়ে আদায় করে নিল একেবারে আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি!

সম্প্রতি নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডের বেলফাস্টে আয়োজিত অ্যাসোসিয়েশন অফ ব্রেস্ট সার্জেন্‌স (ইউকে)-এর মঞ্চে ওই চিকিৎসক অগ্নিমিতা গিরি সরকারের হাতে 'বাসারি' পুরস্কার তুলে দেওয়া হয়। পাশাপাশি, পার্ক সার্কাসের ইনস্টিটিউট অফ চাইল্ড হেল্‌থে (আইসিএইচ) চিকিৎসাধীন ৪৮২ জন পেডিয়াট্রিক ক্যান্সার রোগী ও তাদের অভিভাবকদের ক্ষেত্রে তাঁদের এই অসামান্য সাফল্যগাথা সম্প্রতি প্রবন্ধ আকারে ছাপাও হয় ইউরোপিয়ান জার্নাল অফ সার্জিক্যাল অঙ্কোলজি নামে বিখ্যাত বিজ্ঞানপত্রিকায়। অগ্নিমিতার কথায়, 'জুন হলো ক্যান্সারজয়ীদের জন্য নিবেদিত মাস। সেই ক্যান্সার সার্ভাইভার মাসে এমন স্বীকৃতি আমাদের দায়িত্ব আরও বাড়িয়ে দিলো, তাতে সন্দেহ নেই। ওঁরা আমাদের কাজকে পেডিয়াট্রিক ক্যান্সার-রিহ্যাবের মডেল হিসেবে বিবেচনা করেছেন।'

নিজে পেশায় শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ। কিন্তু স্বামী ব্রেস্ট ক্যান্সারের বিশেষজ্ঞ সার্জেন দীপ্তেন্দ্র সরকারের কল্যাণে বহু ক্যান্সারজয়ী মহিলাই অগ্নিমিতার আপনজন। তাঁদের নিয়েই তিনি 'দিশা ফর ক্যান্সার' নামে একটি স্বেচ্ছাসেবী সংগঠন চালান। সেই সংগঠনের সদস্যারা পালা করে অনলাইনে পড়ান আইসিএইচ-এর মৃণালিনী ক্যান্সার সেন্টারে ভর্তি, ক্যান্সারে আক্রান্ত শিশুরোগীদের। যারা মূলত অ্যাকিউট লিম্ফোব্লাস্টিক লিউকেমিয়ার মতো ব্লাড ক্যান্সারের পাশাপাশি অন্য নানা ক্যান্সারের শিকার। ক্রমে গড়ে ওঠে মৃণালিনী ক্যান্সার রিহ্যাবিলিটেশন সেন্টার। আইসিএইচ-এর অধিকর্তা, প্রবীণ শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ অপূর্ব ঘোষ বলেন, 'ছোটদের পড়াশোনা ও মনোবল চাঙা করার পাশাপাশি তাদের মা-বাবাদের মনে সাহস জোগানোর যে কাজ ওঁরা করে চলেছেন, তার জন্য কোনও প্রশংসাই যথেষ্ট নয়।'

## কর্কট রোগে 'দিশা'

অনলাইনে ক্লাস করছে ক্যান্সার আক্রান্ত এক খুদে —এই সময়

অগ্নিমিতা জানান, তাঁরা ক্যান্সার আক্রান্তদের তিনটি গোষ্ঠীতে ভাগ করে নিয়েছিলেন। ৬ বছরের কম, ৬-১২ বছর এবং ১২ বছরের বেশি। কারণ, এই তিনটি বয়সে ছোটদের মানসিক অবস্থা ও বোধের ফারাক থাকে যথেষ্ট। এদের মধ্যে সব চেয়ে ছোটরা বুঝতেই চায় না, মা-বাবা তাকে হাসপাতালে এনে রোজ কেন এত কষ্ট দিচ্ছে! রোগের গুরুত্বটাই বোঝে না তারা, বোঝার কথাও নয় এমনিতে। ফলে, মা-বাবার সঙ্গে সন্তানের মানসিক দূরত্ব তৈরি হয়। আর একটু বড় যারা, তারা কিছুটা বোঝে। কিন্তু নিয়মিত সুচ, ইঞ্জেকশন, স্যালাইনের ধকল নিতে নিতে মানসিক ভাবে নেতিয়ে পড়ে তারা। আর একটু বড় যারা, তাদের মধ্যে তৈরি হয় অবসাদ।

সেই সব ক'টা মানসিক বাধাবিপত্তি দূর করার পাশাপাশি তাদের পড়াশোনাতেও যত্ন নেন দিশা ফর ক্যান্সার-এর ক্যান্সারজয়ী মহিলারা। তাঁদের ক্যান্সারকে জয় করার কাহিনি উদ্বুদ্ধ করে ক্যান্সার আক্রান্ত শিশু ও কিশোর-কিশোরী এবং তাদের অভিভাবকদের। আর বিশেষজ্ঞদের বক্তব্য, মনোবল বাড়লে তো চিকিৎসায় নিরাময়ের রাস্তাটাও চওড়া হয়ে ওঠে এমনিতেই!

এই সময়
সংবাদপত্র

Date: 21/06/2023

**এখন ক্যান্সার মুক্ত নাভ্রাতিলোভা** – *এই সময়, 21st June 2023*

# এখন ক্যান্সার মুক্ত নাভ্রাতিলোভা

**নিউ ইয়র্ক:** মাস ছয়েক আগে ঘোষণা করেছিলেন তিনি ক্যান্সার আক্রান্ত। এ বার মার্টিনা নাভ্রাতিলোভা সেই সোশ্যাল মিডিয়াতেই জানিয়ে দিলেন, এখন তিনি ক্যান্সার মুক্ত।

নাভ্রাতিলোভার কথায়, 'একটা গোটি দিন টেস্টের পরে অল ক্লিয়ার বার্তা পেলাম। আমার ডাক্তার, নার্স, রেডিয়েশন ম্যাজিশিয়ানদের ধন্যবাদ। মুক্তি পেলাম। বাইবাই ক্যান্সার।'

এই ঘোষণায় খুশি টেনিসপ্রেমীরা। গত ২ জানুয়ারি ৬৬ বছরের নাভ্রাতিলোভা জানিয়েছিলেন, তাঁর গলায় ও স্তনে ক্যান্সার হয়েছে। তবে দুটি ক্যান্সারই যে পর্যায়ে, তাতে তা চিকিৎসায় সেরে যাওয়ার মতো। তা সত্ত্বেও নাভ্রাতিলোভা বলেছিলেন, 'এই দুটি সিরিয়াস, কিন্তু চিকিৎসাযোগ্য। আশা করব, ঠিক ভাবে সব চলবে। যন্ত্রণা থাকবে কিছু দিন ধরে। কিন্তু আমি সব কিছুর সঙ্গে লড়াই করতে তৈরি।' শেষ পর্যন্ত ক্যান্সার থেকে মুক্তি পাওয়ায় স্বস্তি নাভ্রাতিলোভা ভক্তদের।

সিঙ্গলস, ডাবলস, মিক্সড ডাবলস মিলে ৫৯টি গ্র্যান্ড স্ল্যামের মালিক নাভ্রাতিলোভা। চেক-জাত আমেরিকান দীর্ঘ কেরিয়ারে জুটি বেঁধেছেন অনেক নামী তারকার সঙ্গে। খেলা ছাড়ার পরেও অনেক দেশে পৌঁছে গিয়েছেন চ্যারিটি ম্যাচ খেলতে। ফিটনেসও ছিল দারুণ জায়গায়। ২০২২ সালে টেক্সাসের ফোর্ট ওয়র্থে ডব্লিউটিএ ফাইনালের সময়ে নাভ্রাতিলোভা ছিলেন দর্শক। সেই টুর্নামেন্ট চলাকালীন খেয়াল করেন, তাঁর ঘাড়ের কাছে লিম্ফ নোড ফুলেছে। বেশ কয়েকটা পরীক্ষা করানোর পরে জানা যায়, ক্যান্সার বাসা বেঁধেছে তাঁর গলা ও স্তনে।

জানুয়ারি থেকে চিকিৎসা চললেও মার্চে জানিয়েছিলেন, ফের ক্যান্সার ফিরছে। কিন্তু পরবর্তী চিকিৎসা কাজ দেয়। ২০১০ সালেও স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত হয়েছিলেন। সেটিও সেরে গিয়েছিল।

নাভ্রাতিলোভা হাজির অল ইংল্যান্ড ক্লাবে

আনন্দবাজার পত্রিকা

Date: 21/06/2023

**তিনি ক্যানসারমুক্ত, জানিয়ে দিলেন নাভ্রাতিলোভা**- *আনন্দবাজার পত্রিকা, 21st June 2023*

# তিনি ক্যানসারমুক্ত, জানিয়ে দিলেন নাভ্রাতিলোভা

নিজস্ব প্রতিবেদন

**২০ জুন:** ভাল আছেন মার্টিনা নাভ্রাতিলোভা। কিংবদন্তি টেনিস তারকা নিজেই জানিয়েছেন, এখন তিনি সম্পূর্ণ ক্যানসারমুক্ত। সোমবার চিকিৎসকেরা যাবতীয় পরীক্ষা করে তাঁকে আশ্বস্ত করেছেন। তাতে দারুণ খুশি মার্টিনা টুইট করেছেন, "সমস্ত ডাক্তার, নার্স, প্রোটন ও রেডিয়েশন জাদুকরদের ধন্যবাদ। কী যে স্বস্তি বোধ করছি বলে বোঝাতে পারব না।"

শুধু সিঙ্গলসেই ১৮টি গ্র্যান্ড স্ল্যামজয়ী মহাতারকার বয়স ৬৬। জানুয়ারিতে নিজেই জানিয়েছিলেন, তাঁর গলায় ক্যানসার ধরা পড়েছে। একটু দেরি না করেই সেই মাসেই চিকিৎসা শুরু করে দেন। শুধু তাই নয় ২০১০ সালে তাঁর স্তন ক্যানসার ধরা পড়ে। সে সময়ও অস্ত্রোপচার হয়েছিল (লামপেকটমি)। প্রসঙ্গত শারীরিক সমস্যার মধ্যেও মার্টিনা মার্চে মায়ামি ওপেনে টিভি চ্যানেলে ধারাভাষ্যের কাজ করেন।

সংবাদ প্রতিদিন

Date: 25/06/2023

**এশিয়া সেরা বিশ্ববিদ্যালয়ের তালিকায় কলকাতা, যাদবপুর-** *সংবাদ প্রতিদিন, 25th June 2023*

# এশিয়া সেরা বিশ্ববিদ্যালয়ের তালিকায় কলকাতা, যাদবপুর

**স্টাফ রিপোর্টার :** এশিয়ার সেরা তালিকায় জায়গা পেল কলকাতা ও যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়। সম্প্রতি দেশের বিভিন্ন সমীক্ষায় কলকাতা ও যাদবপুর সেরা বিশ্ববিদ্যালয়ের তালিকায় প্রথম দিকে জায়গা করে নিচ্ছে। এবার জায়গা হল আরও বৃহত্তর ক্ষেত্রে। 'টাইমস হায়ার এডুকেশন এশিয়া ইউনিভার্সিটি র‌্যাঙ্কিং'-এর সর্বশেষ প্রকাশিত তালিকায় জায়গা করে নিয়েছে রাজ্যের এই দুই বিশ্ববিদ্যালয়ই। এশিয়ার মধ্যে ৩৫৫ নম্বরে রয়েছে কলকাতা ও ৩৭৩ নম্বরে রয়েছে যাদবপুর। ভারতের মোট ৭৫টি সরকারি ও বেসরকারি বিশ্ববিদ্যালয় জায়গা পেয়েছে এই তালিকায়।

গত কয়েক বছরে সার্বিকভাবে বাংলার বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলি সর্বভারতীয় স্তরে সাফল্য দেখাচ্ছে। দু'বছর আগেই দেশের প্রাদেশিক বিশ্ববিদ্যালয়গুলির মধ্যে সেরা নির্বাচিত হয়েছে কলকাতা। সম্প্রতি একই সম্মান পেয়েছে যাদবপুরও। সাম্প্রতিক এশিয়াভিত্তিক এই সমীক্ষায় শিক্ষকতার ক্ষেত্রে কলকাতার স্কোর হয়েছে ৪৬, গবেষণার ক্ষেত্রে ১৭.৬, পড়ুয়া পিছু অধ্যাপকের সংখ্যা ১৫.৬ এবং মোট পড়ুয়ার সংখ্যা ১৯,১১৯। যাদবপুরে মোট পড়ুয়ার সংখ্যা ১৪,২১৭। এখানে পড়ুয়া পিছু অধ্যাপকের সংখ্যা ২১.৭। শিক্ষকতার ক্ষেত্রে যাদবপুরের স্কোর ৩৫। গবেষণার ক্ষেত্রে যাদবপুর পেয়েছে ১৬.৯।

কলকাতা ও যাদবপুরের এই সাফল্যে উচ্ছ্বসিত রাজ্যের উচ্চশিক্ষা দফতর। রাজ্যের উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানের এই স্বীকৃতির দিনেই বিরল সম্মান মিলেছে কলকাতার চিত্তরঞ্জন ক্যানসার হাসপাতালের। নয়ের পাতায়

## চিত্তরঞ্জন দেশের এক নম্বর ক্যানসার হাসপাতাল

শনিবার দেশের সেরা ক্যানসার হাসপাতালের স্বীকৃতি পেয়েছে কলকাতার চিত্তরঞ্জন ক্যানসার। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী মনসুখ মাণ্ডব্য নিজেই টুইট করে জানিয়েছেন, চিত্তরঞ্জন ন্যাশনাল ক্যানসার ইনস্টিটিউট দেশের প্রথম ক্যানসার চিকিৎসা কেন্দ্র হিসেবে এনএবিএইচ সার্টিফিকেট পাচ্ছে।

## এশিয়া সেরা

একের পাতার পর

চিত্তরঞ্জন ক্যানসার হাসপাতালকে এনএবিএইচ (ন্যাশনাল অ্যাক্রিডিটেশন বোর্ড ফর হসপিটাল এন্ড হেলথ কেয়ার সার্টিফিকেট) স্বীকৃতি দিয়েছে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রক। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী তাঁর টুইটে অভিনন্দন জানিয়েছেন হাসপাতালের সব চিকিৎসক, নার্স, স্বাস্থ্যকর্মী এবং ক্যানসার গবেষণার সঙ্গে যুক্ত চিকিৎসকদের। স্বাস্থ্য মন্ত্রকের উপদেষ্টা ডা. সমীরণ পন্ডার কথায়, "এ এক বিরল সম্মান। দেশের ক্যানসার হাসপাতালের মধ্যে এক নম্বর জায়গা ছিনিয়ে নিল চিত্তরঞ্জন। হাসপাতালের এই কর্মকাণ্ড আরও এগিয়ে চলুক। মানুষ নিখরচায় পরিষেবা পেয়ে সুস্থ হয়ে উঠুক।" হাসপাতালের অধিকর্তা ডা. জয়ন্ত চক্রবর্তী বলেন, "দুটি ক্যাম্পাসে মোট ৪০০ শয্যা। রোগীর পরিবারের জন্য রয়েছে কম খরচের থাকার ব্যবস্থা। কেন্দ্রীয় সরকার তো বটেই রাজ্য স্বাস্থ্য দফতরকেও ধন্যবাদ। এই সম্মান হাসপাতালের চিকিৎসকসহ সব স্তরের কর্মীদের যৌথ প্রচেষ্টার ফলে মিলেছে। যখন যেটা দরকার সব রকমের সাহায্য করেছে রাজ্য সরকার। বিশেষ করে অর্থের দরকার হলে অগ্রাধিকারের ভিত্তিতে অনুদান দেওয়া হয়েছে। দুই সরকারের থেকে সর্বাধুনিক যন্ত্র পাওয়া গিয়েছে। বহু ক্যানসার রোগীকে শেষ পর্যায় থেকে সুস্থ করে বাড়ি ফিরিয়ে দেওয়া সম্ভব হয়েছে।" এনএবিএইচ সার্টিফিকেট দেওয়ার আগে অন্তত আটটি ধাপে হাসপাতালের চিকিৎসার গুণগত মান ও পরিচ্ছন্নতা খতিয়ে দেখা হয়েছে।

THE TIMES OF INDIA

Date: 26/06/2023

**AIIMS registers 75-80% survival rate in cancer among children-** *The Times of India, 26th June 2023*

# AIIMS registers 75-80% survival rate in cancer among children

**Anuja.Jaiswal**@timesgroup.com

**New Delhi:** Every year, approximately 70,000 new cases of childhood cancers are diagnosed in India, of which nearly 400 are treated at AIIMS. Notably, AIIMS boasts a high survival rate of 75-80%, said the institute's doctors during the celebration of Childhood Cancer Survivor Day recently.

According to the doctors, the AIIMS pediatric oncology division offers specialised cancer survivorship services in India. They run a weekly clinic where children who have completed their treatment successfully are registered, while those who have been treated in the past are followed up on aspects such as growth, social issues, education, integration into society, and the late effects of cancer treatment.

"Approximately 250 patients complete their treatment at our centre every year and are registered at the survivor clinic," said Dr Rachna Seth, a professor in the department of paediatrics at AIIMS. She explained that if other problems such as cardiac dysfunction, neurocognitive deficit, metabolic syndrome, or fertility-related issues arise after cancer treatment, they are addressed through consultations with the respective specialists.

Dr Seth added that the survivors are closely monitored for disease recurrence. Due to their compromised immune systems, these children undergo a revaccination course that begins six months after completing their treatment. She said childhood cancers differ from adult cancers and most of them can be cured if detected early and treated appropriately. She warned that common symptoms, such as unexplained fever, loss of energy, paleness, unusual lumps or swellings, weight loss, easy bruising, and bleeding should not be overlooked. Squinting of the eyes is another potential sign often disregarded.

The most common childhood cancers include leukemias/lymphomas, CNS tumours, other solid tumours like neuroblastoma, Wilms tumour, soft tissue sarcomas, bone tumours, and retinoblastoma.

Dr Seth emphasised the need for more clinics of this nature as their objective differs from acute oncology care, which primarily focuses on curing the patient and achieving complete remission. Post-treatment clinics, on the other hand, aim to provide healthy survivorship. They emphasise the importance of a healthy lifestyle and provide detailed counselling to patients and their families on how to lead a healthy life after surviving cancer.

Date: 27/06/2023

**পিজিতে চালু কোল্ড ক্রায়ো পদ্ধতিতে ক্যানসার মুক্তি-** *সংবাদ প্রতিদিন, 27th June 2023*

# পিজিতে চালু কোল্ড ক্রায়ো পদ্ধতিতে ক্যানসার মুক্তি

স্টাফ রিপোর্টার: গ্রিন করিডরের একচেটিয়া আধিপত্যের দিন শেষ। এবার কাটা অঙ্গ নিয়ে তোড়জোড় করে নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে তড়িঘড়ি রেডিওলজি বিভাগে নিয়ে যাওয়ার দরকারই পড়ছে না। রোগীর ওয়ার্ডের পাশে অপারেশন থিয়েটারেই হিমায়িত নাইট্রোজেন বাক্সের মধ্যে ক্যানসার আক্রান্ত অঙ্গের কোষ নষ্ট করার কাজ শুরু হল। দেশের মধ্যে এসএসকেএম হাসপাতালের অর্থোপেডিক বিভাগেই প্রথম এই কাজ শুরু হয়েছে। ইতিমধ্যে এক কিশোরের ক্যানসার আক্রান্ত ডান পা এই পদ্ধতিতে চিকিৎসা করে সুস্থ করা হয়েছে। আরও এক রোগীকে এই

■ **ক্যানসার আক্রান্ত অংশটি বিচ্ছিন্ন করে ওটিতে থাকা মাইনাস ১০০ ডিগ্রি সেলসিয়াস তরল নাইট্রোজেনের বাক্সে কিছুক্ষণ রাখা হয়। ফলে ওই অঙ্গের সমস্ত কোষ পুড়ে যায়। পরে অঙ্গটি ফের প্রতিস্থাপন করা হয়।**

পদ্ধতি প্রয়োগে সুস্থ করে তুলতে কাজ শুরু করেছে এসএসকেএম হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ। এসএসকেএম হাসপাতালে চালু হওয়া এই পদ্ধতির নাম 'কোল্ড ক্রায়ো থেরাপি।' ওই কিশোরের ক্যানসার আক্রান্ত অংশটি বিচ্ছিন্ন করে অপারেশন থিয়েটারের মধ্যে থাকা মাইনাস ১০০ ডিগ্রি সেলসিয়াস তরল নাইট্রোজেনের বাক্সে কিছুক্ষণ রাখা হয়। ফলে ওই অঙ্গের সমস্ত কোষ পুড়ে যায়। এর পরে সেই অঙ্গটি ফের প্রতিস্থাপন করা হয় রোগীর পায়ে। এসএসকেএম হাসপাতালের অর্থোপেডিকের বিভাগীয় প্রধান অধ্যাপক ডা. মুকুল ভট্টাচার্যের কথায়, "বিদেশে এই পদ্ধতি প্রচলিত। তবে দেশের প্রথম সরকারি হাসপাতাল হিসাবে এসএসকেএম হাসপাতালে এই পদ্ধতি শুরু হল।" তাঁর কথায়, "কম সময়ের মধ্যে আক্রান্ত অঙ্গের ক্যানসার কোষ বিনষ্ট করে ফের প্রতিস্থাপন করা সম্ভব। ফলে আর গ্রিন করিডর করে রেডিওলজি বিভাগে নিয়ে গিয়ে ক্যানসার আক্রান্ত অঙ্গ বিনষ্ট করার দরকার পড়ছে না। সময়ও কম লাগছে। সংক্রমণের সম্ভাবনা নেই বললেই চলে।" উদাহরণ দিয়ে অস্থিশল্য বিভাগের এক চিকিৎসক বলেন, "বাড়ি পুড়ে গেলেও তার পিলার ঠিক থাকলে ফের সেখানে বাড়ি করা যায়। এটাও ঠিক তেমনই। যে অঙ্গে ক্যানসার হয়েছে তার ভাল-মন্দ সব কোষ পুড়ে গেলেও পায়ের হাড় যাতে নষ্ট না হয় তেমনভাবে এই কাজ করা হয়।" কোল্ড ক্রায়ো থেরাপির পর সেই হাড় প্রতিস্থাপন করার পর স্বাভাবিক নিয়মেই শরীরের বাকি অংশের স্পর্শে থেকে নতুন করে কোষ তৈরি হয়। কোষের বৃদ্ধি হয়। কয়েক মাসের মধ্যে সেই পা বা হাত আবার আগের মতোই হবে। তবে প্রথমদিকে কিছুটা জোর কম থাকে। সেই জন্য ফিজিওথেরাপি করতে বলা হয় রোগীকে। বস্তুত, দেশের মধ্যে একমাত্র এসএসকেএম হাসপাতালেই এই নয়া কৌশল শুরু হওয়ায় দ্রুত রোগীকে সুস্থ করে তোলা সম্ভব। খরচও কম। অর্থাৎ সবদিক দিয়েই সাশ্রয়। খুশি হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ। এতদিন ক্যানসার আক্রান্ত অঙ্গ বিচ্ছিন্ন করে শম্ভুনাথ পণ্ডিত থেকে পিজির রেডিওলজি বিভাগে নিয়ে যাওয়া হত। ফের তা রেডিওলজি বিভাগ থেকে আনা হত শম্ভুনাথ পণ্ডিত হাসপাতালে। রোগীকে অনেকটা সময় ওটিতে অপেক্ষা করতে হত। অবশেষে সেই সমস্যার স্থায়ী সমাধান হল। কোল্ড ক্রায়ো পদ্ধতি সফল হওয়ায় খুশি হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ। হিসাব করে দেখা গেছে সাকুল্যে খরচ দেড় লাখ। আর লিকুইড নাইট্রোজেন বদলের খরচ মেরেকেটে হাজার পাঁচেক।

Date: 27/06/2023

**CNCI Rajarhat bags NABH recognition for cancer care-** *The Times of India, 27th June 2023*

# CNCI Rajarhat bags NABH recognition for cancer care

Sumati.Yengkhom
@timesgroup.com

## 230 BEDS OUT OF 400 OPERATIONAL

- Officially inaugurated on Jan 7, 2022
- OPD services began in August 2020 amid the pandemic
- 230 beds out of 400 are currently operational
- Equipped with 10 modular OTs
- Emergency ward with OT facilities
- In addition to patient care, advanced research and academic activities are on

Chittaranjan National Cancer Institute Rajarhat campus

**Kolkata**: The Chittaranjan National Cancer Institute (CNCI) Rajarhat campus has become the first cancer care centre under the ministry of family welfare to secure an NABH (National Accreditation Board for Hospitals) certification. Union minister of health Mansukh Mandaviya tweeted, congratulating doctors and staff of CNCI for the achievement.

NABH certification implies assurance of quality of patient care service while giving due importance to safety of patients. Only a few government hospitals across the country havethe certification.

"Congratulations to doctors & staff of Chittaranjan National Cancer Institute on becoming the 1st Cancer Centre under @MoHFW India to get NABH certification. The institute has been providing quality & affordable cancer care to patients & contributing towards creating a healthy India," Mandaviya had tweeted.

An autonomous institute under the central government with a stake from the Bengal government, CNCI came up in 1950 in Hazra. With pressure mounting on the only government-run cancer specialty hospital in eastern India, a new campus was planned in Rajarhat. It was converted into a Covid hospital during the pandemic. "Using the latest gadgets and technology in the best way, keeping in mind quality of safety and care of patients, is paramount for us. The NABH certification will encourage us to work harder towards patient care," said CNCI director Jayanta Chakrabarti.

Of the total 400 beds on the Rajarhat campus, 230 beds are operational. Equipped with latest machines, including two high-energy LINAC and brachytherapy machines, the second campus has conducted a number of state-of-the-art treatment procedures. "Our old campus at Hazra is being renovated. We will be applying for NABH certification for that unit too," Chakrabarti said.

Date: 28/06/2023

**ক্যান্সারের প্রত্যাবর্তন রুখে দেবে নতুন টিকা-** *আজকাল, 28th June 2023*

# ক্যান্সারের প্রত্যাবর্তন রুখে দেবে নতুন টিকা

**পিটিআই**

সিয়াটেল, ২৭ জুন

ঠিক ক্যান্সার প্রতিরোধক টিকা নয়, কিন্তু টিউমারের আকার ছোট করে দিতে সক্ষম এমনই এক নতুন আবিষ্কার আগামী পাঁচ বছরের মধ্যে চিকিৎসা দুনিয়া তোলপাড় করতে চলেছে। নতুন টিকা রুখে দেবে মারণ রোগের প্রত্যাবর্তনও। এই টিকা ত্বক ও অগ্ন্যাশয়ের ক্যান্সারের ক্ষেত্রে পরীক্ষা-নিরীক্ষা চালিয়ে সাফল্য পেয়েছেন বিজ্ঞানীরা। এবার পরীক্ষা শুরু হয়েছে স্তন এবং ফুসফুসে ক্যান্সার আক্রান্তদের ওপর।

বিজ্ঞানীরা জানাচ্ছেন, এই টিকা প্রতিরোধ ক্ষমতাকে যেমন একদিকে চাঙ্গা করবে তেমনই ক্যান্সারের কোষগুলোকে নিষ্ক্রিয় করে দেবে। গবেষণায় তাঁরা জেনেছেন, শরীরের প্রতিরোধ ব্যবস্থা এড়িয়ে কীভাবে ক্যান্সার বাসা বাঁধছে সে ব্যাপারে আরও বেশি তথ্যনিষ্ঠ হয়েছেন তাঁরা।

সিয়াটেলের ক্যান্সার ভ্যাকসিন ইনস্টিটিউটের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক ডাঃ নরা ডাইসিস জানিয়েছেন, প্রতিরোধ ক্ষমতার অন্যতম হাতিয়ার টি-সেলগুলোকে ক্যান্সার সেল চিনিয়ে দেয় এই টিকা। সেই প্রক্রিয়া শেষে শরীরে যে-কোনও অংশে গিয়ে ক্যান্সার সেল খুঁজে বের করে টি-সেল। ডাঃ ডাইসিসের কথায়, 'টিকার ফলে টি-সেল সক্রিয় হলে বলা যায় টি-সেলের পা গজিয়েছে। সেই পা দিয়ে শরীরের যে-কোনও অংশের টিস্যুতে ঢুকে পড়ে ক্যান্সারকে সরাসরি নিশানা করে।'

ক্যান্সার ভ্যাকসিন ইনস্টিটিউটের গবেষণায় অংশ নিয়েছিলেন স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত ৫০

বছরের ক্যাথরিন জেড। টিকার তৃতীয় ডোজও নিয়েছেন। অস্ত্রোপচার ছাড়াই টিউমার ছোট করা যায় কি না, দেখতে উদ্‌গ্রীব তিনি। জানিয়েছেন, টিউমার যদি একটুও কমে, সেটাই বড় ব্যাপার। গবেষণায় অংশ নেওয়া ৫৬ বছরের টড পাইপার ফুসফুসের ক্যান্সারে আক্রান্ত। সংক্রমণ ছড়িয়েছে তাঁর মস্তিষ্কে। তাঁর আশা, এই টিকা নিশ্চয়ই তাঁর একমাত্র মেয়ের স্নাতক হওয়া পর্যন্ত তাঁকে বাঁচিয়ে রাখবে।

২০১০ সালে প্রস্টেট ক্যান্সারের চিকিৎসার ক্ষেত্রে 'প্রোভেঞ্জ' নামের একটি টিকার অনুমোদন দিয়েছিল আমেরিকা। রোগীর শরীরের প্রতিরোধক কোষ সংগ্রহ করে, গবেষণাগারে সেটি নিয়ে পরীক্ষা-নিরীক্ষা করে শিরায় ইঞ্জেকশন দেওয়া হত। তবে তার রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা তত জোরদার ছিল না। তাই কর্কট রোগের বাড়বাড়ন্তও আটকানো যায়নি। এ তথ্য দিয়েছেন, পিটসবার্গ স্কুল অফ মেডিসিনের টিকা সংক্রান্ত গবেষক ওলজা ফিন্। তাঁর কথায়, 'ওই টিকার ব্যর্থতা থেকে আমরা অনেক শিক্ষা নিয়েছি।'

জানা গেছে, নতুন যে-সব টিকা তৈরি হচ্ছে, তা ক্যান্সারের প্রথম স্টেজের রোগীদের ক্ষেত্রে প্রয়োগ করা হচ্ছে। ফিন্ ও তাঁর সঙ্গীরা পৃথকভাবে স্তন ক্যান্সার নিয়ে টিকা তৈরি করছেন। তবে এই নতুন টিকার পাশাপাশি আসছে আরও কিছু টিকা। লিভার ক্যান্সারের প্রতিরোধে আগেই হেপাটাইটিস-বি টিকা বাজারের মুখ দেখেছে। ২০০৬ সালে সার্ভাইক্যাল ক্যান্সার প্রতিরোধ করতে এসেছে এইচপিভি টিকা। মেলোনামা বা ত্বকের ক্যান্সার নিরাময়েও টিকা আসছে বাজারে।

Date: 28/06/2023

**ক্যান্সারে আনসার খুঁজতে ভরসা ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে-** *এইসময়, 28th June 2023*

# ক্যান্সারে আনসার খুঁজতে ভরসা ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে

অনির্বাণ ঘোষ

ক্যান্সার চিকিৎসায় ক্রমেই কদর বাড়ছে ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালের। নতুন ওষুধের ট্রায়ালকে ক্ষেত্র বিশেষে প্রচলিত চিকিৎসার চেয়েও বেশি ভরসা করার প্রবণতা ধীরে ধীরে পশ্চিমি দেশগুলোর কিছু শহরের মতো কলকাতাতেও বাড়ছে চিকিৎসকদের মধ্যে। এবং আরও ভালো ফল পেতে তৈরি হচ্ছে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা বা আর্টিফিসিয়াল ইন্টেলিজেন্স (এআই)-সমৃদ্ধ মঞ্চ। যা কোন ওষুধের ট্রায়াল কোথায় চলছে, কেবল সেটাই বলবে না, রোগীর অবস্থা

## সাহায্যে এআই

বিচার করে তারই সঙ্গে বলে দেবে, কোন ওষুধের ট্রায়ালে অংশ নিলে নিরাময়ের সম্ভাবনা সব চেয়ে বেশি।

ইতিমধ্যেই অঙ্কোশট নামে মুম্বইয়ের একটি সংস্থা অ্যাপ তৈরি করেছে। মুম্বইয়ের ৫০০টি হাসপাতালের সঙ্গে গাঁটছড়া বাঁধার পাশাপাশি ওই সংস্থা ৫ লক্ষাধিক ক্যান্সার রোগীর তথ্য ভরে ফেলেছে তাদের অ্যাপের ডেটাবেসে। সেই সব তথ্য বিশ্লেষণ করে ওই অ্যাপের এআই বলে দিচ্ছে, কোন ক্যান্সার রোগীকে কোন হাসপাতালে যেতে হবে কোন ওষুধের ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে নাম লেখাতে— যাতে সব চেয়ে কার্যকর চিকিৎসাটি মেলে। অচিরেই সেই সংস্থা পা রাখতে চলেছে কলকাতাতেও। সংস্থার অধিকর্তা নীলেশ আত্রে জানান, সারা দেশেই তাঁরা পরিষেবা সম্প্রসারণ করতে চলেছেন ধীরে ধীরে।

বিভিন্ন ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালের আয়োজক বা ফেসিলিটেটর একটি বেসরকারি সংস্থা 'ক্লিনিমেড'-এর পূর্বাঞ্চলীয় প্রধান স্নেহেন্দু কোনার জানান, ক্যান্সারের অনেক ওষুধ আছে, যেগুলো হয়তো ইউএসএ কিংবা ইউরোপে অনুমোদিত, কিন্তু এ দেশে আগে ব্যবহার হয়নি বলে তা এখনও প্রয়োগের ছাড়পত্র পায়নি। সেই ছাড়পত্র পাওয়ার লক্ষ্যে ওই সব ওষুধের মধ্যে অনেকগুলিরই আবার ট্রায়াল চলছে এ দেশে। স্নেহেন্দুর কথায়, 'সেই সব ওষুধের ট্রায়ালকেই জটিল ক্যান্সারের চিকিৎসায় একটু আশার আলো বলে মনে করছেন বহু ক্যান্সার বিশেষজ্ঞ। সেই জন্যই তাঁরা রোগীদের অনেক সময়ে বিভিন্ন ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে অংশ নেওয়ার পরামর্শ দিচ্ছেন।'

ক্যান্সার-বিশেষজ্ঞ সুবীর গঙ্গোপাধ্যায়ের বক্তব্য, 'ক্যান্সারের খুব অ্যাডভান্সড স্টেজে অনেক সময়েই বুঝতে পারি, প্রচলিত চিকিৎসায় হয়তো খুব সুফল মিলবে না। নতুন কিছু প্রয়োগ করার ব্যাপারে এআই সাহায্য করলে সব দিক থেকেই সুবিধে।' কেন সুবিধে? স্নেহেন্দু জানাচ্ছেন, রোগীর সব কিছু বিশ্লেষণ করে এআই বলে দেবে, কেমন কেমোথেরাপি বা হরমোনাল থেরাপি কিংবা ইমিউনোথেরাপি অথবা সার্জিক্যাল ইন্টারভেনশন বা টার্গেটেড থেরাপির ট্রায়ালে অংশ নিলে সুফল মিলবে।

ব্রেস্ট ক্যান্সারের বিশেষজ্ঞ শল্য চিকিৎসক দীপ্তেন্দ্র সরকারও বলছেন, 'বিভিন্ন মেডিক্যাল জার্নাল পড়ে বুঝতে পারি, কোন নতুন ওষুধ রোগীর জন্য সব চেয়ে কার্যকর হবে। কিন্তু কোথায় কোন ওষুধের ট্রায়াল চলছে, সেটা জানা থাকে না বলে অসুবিধে হয়। এ ক্ষেত্রে এআই নতুন আলোর দিশা।' ক্যান্সারের আর এক শল্য চিকিৎসক গৌতম মুখোপাধ্যায় এবং হেমাটো-অঙ্কোলজিস্ট প্রান্তর চক্রবর্তীও জানাচ্ছেন, দুরারোগ্য ক্যান্সারের ক্ষেত্রে তাঁরা রোগীকে ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে অংশ নিতেই উদ্বুদ্ধ করেন। তাতে সর্বাধুনিক চিকিৎসা মেলে। আর কোন ট্রায়াল রোগীর জন্য সর্বোৎকৃষ্ট, তা বাছতে এআই-এর জবাব নেই।

### কলকাতায় ক্যান্সারের ক্লিনিক্যাল ট্রায়াল

**ব্রেস্ট ক্যান্সার**
- অ্যালপেলিসিব ট্রায়াল (আমরি, নেতাজি সুভাষচন্দ্র বোস ক্যান্সার ইনস্টিটিউট, ঠাকুরপুকুর ক্যান্সার হাসপাতাল, রুবি জেনারেল, সিএনসিআই), ডেটোপোটাম্যাব ট্রায়াল (টাটা মেডিক্যাল সেন্টার) এবং রিবোসিক্লিব ট্রায়া (সিএনসিআই, টাটা, আরএন টেগোর)

**ওভারিয়ান ক্যান্সার**
- ওরেগোভোম্যাব ট্রায়াল (সিএনসিআই, টাটা)

**লাং ক্যান্সার**
- জেডিকিউ-৪৪৩ ও ডোসিট্যাক্সেল কম্বিনেশন (টাটা)

**প্রস্টেট ক্যান্সার**
- ড্যারোলুটামাইড (নেতাজি সুভাষ)

**মাল্টিপল মায়েলোমা**
- এলরানাটাম্যাব বনাম লেনালিডোমাইড (টাটা মেডিক্যাল সেন্টার)

**মেটাস্ট্যাটিক নন-স্মল সেল লাং ক্যান্সার**
- ক্যাপমাটিনিব (সিএনসিআই, পিজি)

**বোন ক্যান্সার**
- ডেনোসুম্যাব (সিএনসিআই, পিজি, নেতাজি সুভাষ, টাটা)

Date: 28/06/2023

**Talk on women's cancer treatment-** *The Statesman, 28th June 2023*

# Talk on women's cancer treatment

Kolkata witnessed an intriguing academic event on women's cancer management recently.

The chief guest of this medical education programme was renowned gynae-oncologist Dr Hemant Tongaokar an ex-professor of Tata memorial Hospital Mumbai. The organising president of the event Dr Goutam Mukhopadhyay, cancer surgeon, said, "The incidence of cancer in women is very high in India, cancer cervix being highest amongst all in rural areas, this evening was organised to have a multi-disciplinary discussion on management of cancer in women."

Convener of the event Dr Sayan Paul, radiation oncologist, said, "We were fortunate to have Dr Tongaokar among us who discussed optimal surgical management of gynaecological cancers. We had talks on oncopathology and robotic surgery. We discussed the recent advances in radiation treatment, chemotherapy and immunotherapy."

The event was attended by more than 60 oncologists from the city. The organising secretary, medical oncologist Dr PN Mahapatra, said, "Cancer management needs collaboration between different specialities, we all discussed multidisciplinary evidence based management of cancer in women and the recent updates on that." Various surgical techniques, radiation techniques and clinical management were discussed and the team tried to come to a consensus decision on management of gynaecological cancer. Dr Tanmay Mondal, a medical oncologist, said, "We discussed difficult cases and the gray areas of treatment decision making. It was very helpful for the practicing oncologists as well as post graduate students."

Oncologists from both government and private institutions came to the same academic platform to find out the best management protocol for their cancer patients. Dr Gautam Mukhopadhyay said they will be organising many more academic events in near future which will surely improve the cancer patient's care in the city.

# June 2023

## Newspaper Clips

**Chittaranjan National Cancer Institute**

**CNCI Library**