May
2023

Newspaper Clips

based on

The Hindu | Times of India | Economic Times | Financial Express | The Telegraph | Deccan | The Statesman | The Tribune | The Asian Age | The Pioneer | Aajkaal | Anandabazar Patrika | Ekdin | Sanmarg | Eisamay | Business Line | Sangbad Pratidin |

Chittaranjan National Cancer Institute

CNCI Library

আজকাল

Date: 01/05/2023

ক্যান্সার চিকিৎসায় নতুন প্রযুক্তি – আজকাল, 1st May 2023

ক্যান্সার চিকিৎসায় নতুন প্রযুক্তি

আজকালের প্রতিবেদন

ক্যান্সার চিকিৎসাকে আরও উন্নত করতে আধুনিক নতুন প্রযুক্তি নিয়ে এল হাওড়ার নারায়ণা সুপার স্পেশ্যালিটি হাসপাতাল। হাসপাতালে ট্রু-বিম ও ৪র্থ ডাইমেনশনাল সিটি স্ক্যানার ডিসকভারি আরটি সিটির সঙ্গে চতুর্থ ডাইমেনশনাল রেডিওথেরাপি চিকিৎসা চালু হল। ট্রু-বিম ও ৪র্থ ডাইমেনশনাল সিটি চালু ক্যান্সার চিকিৎসার ক্ষেত্রে একটি বড় পদক্ষেপ। এই মেশিনগুলির সাহায্যে সুনির্দিষ্টভাবে ক্যান্সারের চিকিৎসা করা যাবে বলে কলকাতা প্রেস ক্লাবে বৃহস্পতিবার সাংবাদিক বৈঠকে জানিয়েছেন সার্জিক্যাল অঙ্কোলজিস্ট ডাঃ গৌতম মুখার্জি। ছিলেন ডাঃ সুমন মল্লিক, ডাঃ বিবেক আগরওয়াল, ফেসিলিটি ডিরেক্টর অসীম কুমার প্রমুখ।

The Statesman

Date: 03/05/2023

Now, bone cancer drug for children – The Statesman, 3rd May 2023

Now, bone cancer drug for children

Researchers at the University of Sheffield and University of East Anglia have developed a new drug that works against the main types of primary bone cancer. Cancer that starts in the bones, rather than cancer that has spread to the bone, predominantly affects children and young adults. The breakthrough drug increases survival rates in preclinical models by 50 per cent without the need for surgery or chemotherapy. A new drug that works against the main types of primary bone cancer has been developed by researchers at the University of East Anglia and University of Sheffield.

A new study published in the Journal of Bone Oncology shows how a new drug called 'CADD522' blocks a gene associated with driving the cancer's spread, in mice implanted with human bone cancer. The breakthrough drug increases survival rates by 50 per cent without the need for surgery or chemotherapy. And unlike chemotherapy, it doesn't cause toxic side effects like hair loss, tiredness and sickness.

Co-author of the study, Professor Alison Gartland, from the University of Sheffield's Department of Oncology and Metabolism, said: "Currently children have to undergo very toxic treatment which has very unpleasant and sometimes life-long side effects and sometimes life-changing amputation. This, coupled with the low survival rate, is why this drug is so incredibly important and could make a huge difference to patients and their families".

The researchers collected bone and tumour samples from 19 patients at the Royal Orthopaedic Hospital in Birmingham. However, this small number was more than enough to detect some obvious changes in the cancers.

The team used next generation sequencing to identify types of genetic regulators called small RNAs that were different during the course of bone cancer progression. They also showed that a gene called RUNX2 is activated in primary bone cancer and that this gene is associated with driving the cancer's spread. They went on to develop CADD522, a small molecule which blocks the RUNX2 protein from having an effect, and tested it in mice.

আজকাল

Date: 03/05/2023

ক্যান্সার জিজ্ঞাসা – আজকাল, 3rd May 2023

ক্যান্সার জিজ্ঞাসা

সম্প্রতি সংবাদে জানা গেল, ঠাকুরপুকুরের সরোজ গুপ্ত ক্যান্সার সেন্টার অ্যান্ড রিসার্চ ইনস্টিটিউটের সুবর্ণজয়ন্তী উপলক্ষে ৪ মার্চ কলকাতায় ক্যান্সার সচেতনতায় পদযাত্রা হয়েছে। সময়োপযোগী ও বাস্তব। দূষণ, নেশা ও খাদ্যাভ্যাস ইত্যাদিতে দেশে ক্যান্সার মারণ ব্যাধি ব্যাপক বাড়ছে। ক্যান্সার রোগীদের ক্ষেত্রে আয়নকারী মহৌষধ। কিন্তু সুস্থ মানুষের পক্ষে তা বিপজ্জনক। প্রসঙ্গত, আমাদের শরীরের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ ভেঙে গেলে এবং নানা রোগের জন্য চাই রঞ্জনরশ্মি। এক্স–রে করতে হয়। তাই জানতে চাই (১) শরীরে এক্স–রে (রঞ্জনরশ্মি) অধিকবার প্রবেশের ফলে কি ক্যান্সার সংক্রমণ হতে পারে? (২) ক্যান্সারের সঙ্গে বিশেষ জিন মাল্টিপল টিউমার সাপ্রেসর–১ কি কোনও সম্পর্ক আছে? (৩) আঁচিল বা তিল ব্যতীত কোনও কালো ফুটকি বা দাগ কি ক্যান্সারের কুলক্ষণ হতে পারে? (৪) ক্যান্সার প্রতিরোধে খাদ্যাভ্যাসে কেমন হওয়া উচিত। এ বিষয়ে কেউ আলোকপাত করলে আমার মতো প্রবীণ ও অনেকে উপকৃত ও কৃতজ্ঞ হবেন।

● *ডালিমকুমার দত্ত*

কলকাতা ৬

আনন্দবাজার পত্রিকা

Date: 07/05/2023

অসংক্রামক রোগের তথ্যে জেরা – আনান্দবাজার পত্রিকা , 7th May 2023

অসংক্রামক রোগের তথ্যে জোর

নিজস্ব সংবাদদাতা

সংক্রামক রোগ নিয়ে নানা তথ্য মেলে। তার সাম্প্রতিক উদাহরণ কোভিড। কিন্তু কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রক দেখেছে, সংক্রামক নয় এমন নানা রোগের দাপটও বাড়ছে। তার মধ্যে এগিয়ে আছে ফ্যাটি লিভার, কিডনির সমস্যা, স্তন ও জরায়ু মুখের ক্যানসার। দিন-দিন এই ধরনের রোগের প্রকোপ বেড়েই চলছে। কয়েক বছর ধরে পর্যবেক্ষণের পরে ওই অসুখগুলিকে সংক্রামক নয় এমন রোগ (নন-কমিউনিকেবল ডিজ়িজ) চিহ্নিত করেছে স্বাস্থ্য মন্ত্রক। শুধু তাই নয়, বিভিন্ন অসংক্রামক রোগ বা নন-কমিউনিকেবল ডিজ়িজের পোর্টালের নামও বদলে ফেলা হচ্ছে।

স্বাস্থ্য শিবিরের খবর, এত দিন ওই পোর্টালের নাম ছিল 'ন্যাশনাল প্রোগ্রাম ফর প্রিভেনশন অ্যান্ড কন্ট্রোল অফ ক্যান্সার, ডায়াবিটিস, কার্ডিওভাস্কুলার ডিজ়িজ অ্যান্ড স্ট্রোক' (এনপিসিডিসিএস)। এখন ফ্যাটি লিভার, কিডনির অসুখ ও জরায়ু মুখ এবং স্তন ক্যানসার যুক্ত হওয়ায় নাম বদলে হয়েছে, 'ন্যাশনাল প্রোগ্রাম ফর প্রিভেনশন অ্যান্ড কন্ট্রোল অব নন-কমিউনিকেবল ডিজ়িজ'। এই এনপিএনসিডি-পোর্টালে যাবতীয় তথ্য ঠিকমত আপলোড করার জন্য সমস্ত রাজ্যকে চিঠিও পাঠিয়েছে স্বাস্থ্য মন্ত্রক। কারণ, এখন ওই সব অসংক্রামক রোগে আক্রান্ত এবং তার জন্য মৃত্যু বেশি হলেও তা নিয়ে পর্যাপ্ত পরিসংখ্যান বা তথ্য কোথাও নেই। সেই বিষয়ের উপরেই এ বার জোর দিতে চাইছে কেন্দ্র।

গত কয়েক বছর ধরে জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের আওতায় ডায়াবিটিস, উচ্চ রক্তচাপ, হৃদরোগ ও ব্রেন স্ট্রোক, ক্যানসারকে নিয়ে বিশেষ প্রকল্প চলছিল। কিন্তু স্বাস্থ্য কর্তারা জানাচ্ছেন, এখন ওই সব রোগের তালিকাতেই যুক্ত হয়েছে আরও নতুন কয়েকটি। তাই সেগুলির উপরেও বিশেষ গুরুত্ব দেওয়ার প্রয়োজন রয়েছে। নির্দেশিকায় জানানো হয়েছে, ৩০ বছর বা তার বেশি বয়সের যাঁরা ওই সমস্ত অসুখে ভুগছেন তাঁদের যাবতীয় তথ্য পোর্টালে নথিভুক্ত করতে হবে। রাজ্যের যে সমস্ত প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র ও অন্যান্য সরকারি হাসপাতালে এনসিডি ক্লিনিক চলে, সেখানে বিষয়টি নিশ্চিত করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

The Statesman

Date: 07/05/2023

Anesthesia training program- The Statesman, 7th May 2023

Anesthesia training program: In major surgeries such as that of cancer, anesthetic management can vitally affect the quality and outcome of cancer treatment. With constant research, onco-anesthesiology has grown into a super-specialty to cater to the complex unmet needs of cancer patients, said Dr Rajiv Chawla, Director Anesthesiology at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC). He was speaking at the inaugural function of first Comprehensive Onco Anesthesia Training (COAT) Program 2023 organized by the Department of Anesthesiology and Critical Care, RGCIRC.

এই সময় সংবাদপত্র

Date: 09/05/2023

ক্যানসারের চিকিৎসা মিলবে সব জেলায় - এই সময়, 9th May 2023

ক্যান্সারের চিকিৎসা মিলবে সব জেলায়

এই সময়: অবশেষে গুটিকতক হাসপাতালের বাইরে বেরলো সরকারি ক্যান্সারের চিকিৎসা। হাব-অ্যান্ড-স্পোক মডেলে আগামী দিনে রাজ্যের সব সরকারি মেডিক্যাল কলেজ ও জেলা সদর হাসপাতালে চালু হচ্ছে ক্যান্সার রোগীদের জন্য ইন্ডোর ও আউটডোর পরিষেবা। হবে ক্যান্সার সার্জারি ও কেমোথেরাপিও। একমাত্র রেডিয়েশন থেরাপির জন্য রোগীকে রেফার করা হবে নির্দিষ্ট কয়েকটি মেডিক্যাল কলেজে। সম্প্রতি সব জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক এবং সব মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালের উপাধ্যক্ষদের নিয়ে স্বাস্থ্যভবনের একটি বৈঠকে এই সিদ্ধান্ত হয়েছে। অবিলম্বে এ ব্যাপারে সব হাসপাতালকে প্রস্তুতি সেরে ফেলার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে স্বাস্থ্য দপ্তরের তরফে। নয়া প্রকল্প বাস্তবায়িত হলে জেলার রোগীদের আর ক্যান্সার চিকিৎসার জন্য দীর্ঘ পথ পাড়ি দিতে হবে না। এতে বহু রোগীর চিকিৎসায় দেরি ঠেকানো যাবে বলে অনেক মৃত্যুও প্রতিহত করা যাবে বলে মনে করছেন চিকিৎসকরা।

বর্তমানেও ক্যান্সার চিকিৎসা মেলে বেশ কয়েকটি মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে। আরও কয়েকটি মেডিক্যাল কলেজে ক্যান্সার চিকিৎসার পরিষেবা চালু হয়েছে গত কয়েক মাসে। সেই হাসপাতালগুলিকে মাথায় (হাব) রেখেই বিভিন্ন জেলা হাসপাতাল 'স্পোক' হিসেবে পরিষেবা দিতে শুরু করবে। জেলা হাসপাতালের পরিকাঠামো ও পরিষেবার দিকটি সামলাবে 'হাব' হাসপাতাল ও তার বিশেষজ্ঞরা। আপাতত ঠিক হয়েছে, রাজ্যের সব জেলা হাসপাতাল ও নতুন মেডিক্যাল কলেজে মঙ্গল ও শুক্রবার, সপ্তাহে এই দু'দিন অঙ্কোলজি আউটডোরে ক্যান্সার রোগী দেখা হবে।

সিদ্ধান্ত স্বাস্থ্য ভবনের

তবে সরাসরি ওই আউটডোরে ডাক্তার দেখানো যাবে না। সেখানে দেখা হবে তাঁদেরই, যাঁদের রেফার করা হয়েছে জেনারেল আউটডোর বা কোনও সুস্বাস্থ্য কেন্দ্র থেকে। প্রয়োজনে রোগীকে ভর্তিও করা হবে। একান্ত প্রয়োজন ছাড়া বন্ধ হতে চলেছে রেফারের প্রথা। কী কী হবে নয়া প্রকল্পের অধীনে? স্বাস্থ্যকর্তারা জানাচ্ছেন, নতুন ক্যান্সার রোগী চিহ্নিতকরণের পাশাপাশি শল্য চিকিৎসা, কেমোথেরাপি ইত্যাদি সব পরিষেবাই মিলবে ইন্ডোর ওয়ার্ডে থাকাকালীন। তবে রেডিয়েশন থেরাপির সুবিধে যেহেতু হাতেগোনা কয়েকটি হাসপাতালে আছে এবং সেই ব্যবস্থা সর্বত্র চটজলদি শুরু করা মুশকিল, তাই রেডিয়োথেরাপির প্রয়োজন আছে, এমন রোগীদের নির্দিষ্ট হাসপাতালে রেফার করা হবে। কিছু ক্ষেত্রে রেফার করা হতে পারে কিছু অত্যাধুনিক ডায়াগনস্টিক পরীক্ষার জন্য।

ক্যান্সার চিকিৎসার বাকি সব পরিষেবা মিলবে জেলাস্তরের হাসপাতালেই। এর জন্য প্রতিটি হাসপাতালকে মেডিসিন, সার্জারি, গাইনেকোলজি, ইএনটি, রেডিওলজি, ডেন্টাল সার্জারি, প্যাথলজি এবং রেডিওথেরাপির আট বিশেষজ্ঞ চিকিৎসককে নিয়ে একটি অঙ্কোলজি টিম তৈরির কথাও বলা হয়েছে হাসপাতালগুলিকে। এই আট বিশেষজ্ঞ চিকিৎসককে প্রতি সপ্তাহে একদিন করে 'টিউমার বোর্ড'-এর বৈঠকে বসতে হবে। ওই বোর্ড হাসপাতালে ভর্তি ক্যান্সার রোগীদের চিকিৎসার প্রোটোকল ঠিক করে দেবে।

Date: 11/05/2023

স্বাস্থ্যসাথীতে কেমো-য় কারচুপি বন্ধে নির্দেশিকা – আনান্দবাজার পত্রিকা, 11th May 2023

স্বাস্থ্যসাথীতে কেমো-য় কারচুপি বন্ধে নির্দেশিকা

নিজস্ব সংবাদদাতা

সরকারের তরফে বার বার হুঁশিয়ারি এবং কিছু কিছু কড়া ব্যবস্থাগ্রহণ সত্ত্বেও এক শ্রেণির বেসরকারি হাসপাতাল বা নার্সিংহোমে স্বাস্থ্যসাথী প্রকল্পের বিলে নানা ভাবে কারচুপির অভিযোগ উঠছে। স্বাস্থ্য শিবির সূত্রের খবর, কিছু দিন ধরে কেমোথেরাপির চিকিৎসায় জালিয়াতি নজরে আসছিল স্বাস্থ্যকর্তাদের। তাই কোন স্তরের সরকারি ও বেসরকারি হাসপাতালে স্বাস্থ্যসাথী প্রকল্পে কেমোথেরাপির খরচ পাওয়া যাবে, মঙ্গলবার একটি নির্দেশিকা জারি করে জানিয়ে দিয়েছে রাজ্য সরকার। চোখের চিকিৎসাতেও বেশ কয়েকটি ইঞ্জেকশনের খরচের উর্ধ্বসীমা বেঁধে দেওয়া হয়েছে।

স্বাস্থ্য ভবন সূত্রের দাবি, স্বাস্থ্যসাথী প্রকল্পে ক্যানসারের চিকিৎসায় কেমোথেরাপির ওষুধ পাওয়ায় প্রচুর গরিব রোগী উপকৃত হচ্ছেন। কিন্তু ক্যানসারের চিকিৎসার কোনও ব্যবস্থা না-থাকা সত্ত্বেও ছোট ও মাঝারি মাপের বেশ কিছু নার্সিংহোম সমানে কেমোথেরাপির বিল করে চলেছে বলে খবর আসছিল স্বাস্থ্যকর্তাদের কাছে। তার পরেই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়, কোন হাসপাতালে কেমোথেরাপির খরচ স্বাস্থ্যসাথী প্রকল্প থেকে মিলবে, তা নির্দিষ্ট করে দেওয়া হবে। নির্দেশিকায় জানানো হয়েছে, যে-সব সরকারি হাসপাতালে অঙ্কোলজি বিভাগ রয়েছে, সেখানকার প্রেসক্রিপশন গ্রাহ্য হবে। আর যে-সব বেসরকারি হাসপাতালে মেডিক্যাল অঙ্কোলজি, সার্জিক্যাল অঙ্কোলজি ও রেডিয়েশন অঙ্কোলজির ব্যবস্থা একসঙ্গে রয়েছে, শুধু তারাই কেমোথেরাপি দিতে পারবে।

কেমোথেরাপির প্রতিটি পর্বের প্রেসক্রিপশন ও অন্যান্য নথি নিয়ম করে স্বাস্থ্যসাথী পোর্টালে আপলোড করতে হবে সংশ্লিষ্ট হাসপাতালকে। কেমোথেরাপির চিকিৎসায় ব্যবহৃত ওরাল ও ইঞ্জেকশন দুই ক্ষেত্রেই এই নিয়ম প্রযোজ্য বলে জানাচ্ছেন স্বাস্থ্যকর্তারা। এক কর্তা বলেন, "অনেক হাসপাতালে ক্যানসার বিভাগ না-থাকা সত্ত্বেও রোগীর নামে কেমোথেরাপির মোটা অঙ্কের বিল জমা পড়ছে। যেটাকে ভুয়ো বিলও বলা চলে। এই ধরনের বেশ কয়েকটি হাসপাতালকে চিহ্নিত করা হয়েছে।"

Date: 11/05/2023

GT to wear lavender jerseys for a cause - The Asian Age, 11th May 2023

GT to wear lavender jerseys for a cause

Gujarat Titans players will wear lavender jerseys during their last home game of the IPL season on May 15 here in support of the fight against cancer.

The initiative aims to highlight the critical issue of cancer, which continues to be a significant contributor to morbidity and mortality in India and worldwide.

The choice of lavender, a colour symbolising all types of cancer, serves as a powerful reminder of the many lives affected by this devastating disease, a release said.

Through this initiative, the Gujarat Titans hope to inspire people to learn more about cancer prevention and the necessary lifestyle changes.

Date: 11/05/2023

Priority to provide best cancer care treatment in HP: CM – The Statesman, 11th May 2023

Priority to provide best cancer care treatment in HP: CM

STATESMAN NEWS SERVICE
SHIMLA, 10 MAY

With the objective to provide best cancer treatment in Himachal Pradesh, Chief Minister Sukhvinder Singh Sukhu held a meeting with prominent oncologist of the country, Dr G K Rath, Professor Emeritus Department of Radiation and Oncology and Head of the National Cancer Institute, (NCI), AIIMS at New Delhi on Wednesday.

"North India is registering the highest number of cancer cases. And also since cancer cases are increasing at an alarming rate in Himachal Pradesh with growth rate of 2.2 percent as against 0.6 percent in the country detailed discussions were held regarding strengthening cancer treatment facilities and overall health infrastructure in the state," he said.

Chief Minister disclosed that about 8500 cases were detected every year on an average and many go unnoticed and undetected in the remotest belts of the state. "It is my priority to provide best health facilities in every far reaching corner of the state and this is the main focus area of my government," said the Chief Minister.

আনন্দবাজার পত্রিকা

Date: 12/05/2023

বংশগত ক্যানসারের আগাম তথ্য জানানোর চিকিৎসায় সম্ভব প্রতিরোধ- আনান্দ বাজার পত্রিকা, 12th May 2023

বংশগত ক্যানসারের আগাম তথ্য জানানোর চিকিৎসায় সম্ভব প্রতিরোধ

শান্তনু ঘোষ

মা, মাসি, দিদাকে হারিয়েছিলেন ক্যানসারে। তাই, ঝুঁকি নিতে চাননি ছয় সন্তানের জননী। জিন পরীক্ষা করতেই জেনেছিলেন, তাঁরও স্তন ও ডিম্বাশয়ের ক্যানসারে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা রয়েছে। এর পরেই দশ বছর আগে প্রথমে ম্যাস্টেকটমি করে দু'টি স্তন এবং আট বছর আগে ডিম্বাশয় ও ফ্যালোপিয়ান টিউব বাদ দিয়েছিলেন অস্কারজয়ী অভিনেত্রী অ্যাঞ্জেলিনা জোলি। তাঁর পথে এখন হাঁটতে চাইছেন অনেকেই। আগাম জেনে নিতে চাইছেন, শরীরে ক্যানসার বাসা বাঁধার কোনও আশঙ্কা রয়েছে কি না।

ক্যানসার নিয়ে একাংশের এমন চিন্তাধারাকে সাধুবাদ জানাচ্ছেন চিকিৎসকেরা। তাঁরা জানাচ্ছেন, ক্যানসার আক্রান্তদের অন্তত ৯-১০ শতাংশের ক্ষেত্রে এই রোগ বংশগত। এই বংশগত ক্যানসারের ক্ষেত্রে জিনের পরিব্যক্তি (মিউটেশন) প্রজন্ম থেকে প্রজন্মে ছড়িয়ে পড়ে। আর যাঁদের জিনে পজ়িটিভ ভ্যারিয়েন্ট থাকে, তাঁদের ক্যানসারে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি অন্যদের থেকে অনেক বেশি। চিকিৎসকদের মতে, স্তন, জরায়ু, কোলন, অগ্ন্যাশয়ের ক্যানসার, রেটিনোব্লাসটোমা ও মেলানোমা (ত্বকের বিশেষ ধরনের ক্যানসার)-সহ আরও কয়েকটি ক্যানসার বংশগত। ক্যানসার শল্য চিকিৎসক গৌতম মুখোপাধ্যায়ের কথায়, "অনেক ক্যানসারই জিনগত। তাই জিনের পরীক্ষা করে ঝুঁকি আছে কি না, তা আগাম জানা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। তাতে ক্যানসার নিয়ে আতঙ্কও কমানো সম্ভব।"

যদিও বংশগত ক্যানসারের ঝুঁকি জানতে নির্দিষ্ট ভাবে শহরের কোথাও কোনও ব্যবস্থা চালু হয়নি, জানাচ্ছেন অঙ্কো-প্যাথলজিস্ট দেবমাল্য বন্দ্যোপাধ্যায়। তিনি বলেন, "ক্যানসার আক্রান্তের জিনের বিশ্লেষণের ব্যবস্থা কয়েকটি হাসপাতালে রয়েছে। সে জন্য ন্যূনতম খরচ ৪০ হাজার টাকা। তবে তা চিকিৎসকের পরামর্শেই করা হয়।"

তবে এ ক্ষেত্রে কয়েক পা এগিয়ে গেল মুম্বই। ক্যানসারের পারিবারিক ইতিহাস থাকা মানুষের ভবিষ্যৎ ঝুঁকি নির্ণয় করতে হেরেডিটারি ক্যানসার ক্লিনিক চালু করল মুম্বইয়ের 'কোকিলাবেন ধীরুভাই অম্বানী হসপিটাল অ্যান্ড মেডিক্যাল রিসার্চ ইনস্টিটিউট'। সেখানকার ক্যানসার বিভাগের অধিকর্তা, চিকিৎসক রাজেশ মিস্ত্রি বলেন, "পরিবারের কারও ক্যানসার থাকলেই যে অন্যের হবে তেমনটাও কিন্তু নয়। আবার আশঙ্কা একেবারে নেই, সেটাও বলা যায় না। সে জন্যই হেরেডিটারি ক্লিনিকে জেনেটিক কাউন্সেলিং, পরীক্ষা ও ঝুঁকির মূল্যায়ন সম্ভব।" তিনি জানাচ্ছেন, যদি কারও ঝুঁকি আছে বলে মনে হয়, তা হলে সেই মতো পর্যবেক্ষণ ও রোগ প্রতিরোধের ব্যবস্থা করা সম্ভব।

চিকিৎসকদের মতে, আনুপাতিক হারে কম হলেও বংশগত ক্যানসার নিয়ে ঝুঁকির দিকটিও আগাম জানা প্রয়োজন। যেমন, অ্যাঞ্জেলিনার শরীরে বিআরসিএ-১ জিনের অস্তিত্ব মিলেছিল। যা স্তন ক্যানসারের প্রভূত আশঙ্কার কারণ। আবার, স্তন ক্যানসারে অনুঘটকের কাজ করে ইস্ট্রোজেন হরমোন। তাই ইস্ট্রোজেনের উৎসস্থল ডিম্বাশয়কে বাদ দিলে সেই আশঙ্কা অনেকটাই প্রশমিত হয় বলে জানাচ্ছেন চিকিৎসকেরা।

স্তন ক্যানসারের শল্য চিকিৎসক দীপ্তেন্দ্র সরকার জানাচ্ছেন, পিজিতে আসা স্তন ক্যানসার আক্রান্তদের ৫ থেকে ১০ শতাংশ বংশগত ভাবে আক্রান্ত। ১১টি জিন রয়েছে যা ক্যানসারের কারণ হতে পারে। তার মধ্যে বিআরসিএ-১ জিনের কারণে স্তন ক্যানসার তো বটেই, ডিম্বাশয়ের ক্যানসারেরও যোগ রয়েছে। বিআরসিএ-২ জিনের সঙ্গে থাইরয়েড ক্যানসারের যোগ রয়েছে।

সম্প্রতি মুম্বইয়ের ওই হাসপাতাল আয়োজিত আন্তর্জাতিক সম্মেলনের বিষয়ই ছিল 'প্রিসিশন অঙ্কোলজি ও পার্সোনালাইজ়ড মেডিসিন'। সেখানে হাসপাতালের চেয়ারপার্সন টিনা অম্বানী বলেন, "প্রিসিশন অঙ্কোলজি ও পার্সোনালাইজ়ড মেডিসিন ক্যানসার পরিচর্যার নতুন দিগন্ত। হেরেডিটারি ক্লিনিক দ্বারা পরিবারে ক্যানসারের ঝুঁকি পূর্বানুমান করতেও বিশেষ সুবিধা হবে।"

প্রিসিশন অঙ্কোলজি পদ্ধতিতে টিউমারগুলিকে একেবারে মলিকিউলার স্তর থেকে পর্যবেক্ষণ করা যায়। তার পরিবর্তনগুলিকে চিহ্নিত করে নির্দিষ্ট ভাবে চিকিৎসা পদ্ধতিও স্থির করা যায় বলেই মত মেডিক্যাল-অঙ্কোলজির চিকিৎসক সন্দীপ গোয়েলের। আর এক ক্যানসার চিকিৎসক সুবীর গঙ্গোপাধ্যায়ের কথায়, "মলিকিউলার বায়োলজি ও জেনেটিক্স আগামী দিনে ক্যানসারের চিকিৎসার বড় দিক খুলে দিতে চলেছে। যেখানে রোগীভিত্তিক ওষুধ নির্বাচন করে তা প্রয়োগের মাধ্যমে ক্যানসার আক্রান্ত কোষের বায়োলজিক্যাল অগ্রগতি আটকানো সম্ভব।"

The Statesman

Date: 12/05/2023

Haryana extends monthly pension assistance to patients suffering from 55 rare diseases- The Statesman, 12th May 2023

Haryana extends monthly pension assistance to patients suffering from 55 rare diseases

STATESMAN NEWS SERVICE
CHANDIGARH, 11 MAY

Haryana Chief Minister Manohar Lal Khattar on Thursday announced monthly pension assistance of Rs 2,750 per month to patients suffering from 55 rare diseases including Pompe Disease, Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) and Spinal Muscular Atrophy (SMA).

Speaking at the inauguration of 46 health institutions in 17 districts including 275 bedded Mukand Lal District Civil Hospital at Yamunanagar during the state-level programme at Yamunanagar, the CM said presently the state government is giving pension benefits to thalassemia, hemophilia, stage-III, and IV cancer patients.

Now 55 rare diseases have also been added to this list and the government has made a budget provision of Rs 25 Crore to provide the announced financial assistance, he added.

Khattar said with this announcement, about 8000 patients will be able to get the financial benefits. He said there are 3000 patients suffering from Thalassemia and Hemophilia, 4000 stage-III, IV cancer patients and about 1000 patients suffering from 55 other rare diseases, who will now receive the pension.

"These inaugurations and the financial assistance announced for the patients would certainly play a pivotal role in further strengthening the health infrastructure along with providing the best health care facilities to every citizen," he added.

The CM said according to the WHO norms, the strength of doctors in Haryana should be 28,000, but at present the strength is 13,000 including government and private.

"When our government was formed in 2014, the number of MBBS seats in Haryana was only 750. With the opening of new medical colleges, now these seats have become 1900. At present, seven medical colleges are either under construction or have been announced. After their construction, the number of MBBS will increase to more than 3000," he said. Khattar said Ayushman Yojana, under which poor and needy families get a health insurance facility of Rs Five lakh, about 15.5 lakh families in Haryana have received benefits.

"However, extending the scope of this scheme, we have implemented CHIRAYU Haryana Yojana. Today, about 29.5 lakh families of the state are getting benefits of this scheme. Apart from this, Nirogi Haryana Yojana has also been made to provide health check-ups for citizens. Under this, 25 types of tests are done. So far, about 2 lakh citizens have been tested. Our target is to cover 1.25 crore population," the CM added.

Turkish national held for supplying fake injections to cancer patients: Haryana Chief Minister's Flying Squad on Thursday arrested a man from Mumbai on charges of supplying fake injections to cancer patients in Gurugram. The suspect has been identified as Ali, a Turkish national. "The accused used to procure fake injections from Turkey, which were reportedly made in Italy. We are questioning the suspect to find out his modus operandi," said Inspector Harish, a member of the Flying Squad. "The suspect used to charge Rs 1.50 lakh per injection from his accomplice who further sold it to cancer patients keeping a margin of Rs 25,000 to Rs 1 lakh," he said.

Date: 13/05/2023

জালিয়াতি রুখতে ক্যানসার চিকিৎসার খরচ বেঁধে দিল রাজ্য – প্রতিদিন, 13th May 2023

জালিয়াতি রুখতে

ক্যানসার চিকিৎসার খরচ বেঁধে দিল রাজ্য

স্টাফ রিপোর্টার : কেমোথেরাপি, রেডিওথেরাপি, নিউক্লিয়ার মেডিসিন, অঙ্ক প্যাথলজির মতো ক্যানসার চিকিৎসার উর্ধ্বসীমা বেঁধে দিল স্বাস্থ্য দফতর। কয়েকদিন আগেই স্বাস্থ্য দফতর জানিয়েছিল একমাত্র অভিজ্ঞতা সম্পন্ন হাসপাতালে প্রশিক্ষিত চিকিৎসকের কাছে চিকিৎসা করলেই কেমোর খরচ মিলবে। মূলত, ক্যানসার নিয়ে জালিয়াতি রুখতেই স্বাস্থ্য সাথী কার্ডে এই পদক্ষেপ নেওয়া হল। বৃহস্পতিবার একটি বিজ্ঞপ্তি জারি করেছে স্বাস্থ্য দফতর। স্বাস্থ্যভবন সূত্রে জানা গিয়েছে, হয়তো লিনিয়র অ্যাক্সিলারেটরে রেডিয়েশন দেওয়া হয়েছে কোনও ক্যানসার রোগীকে। সেই বাবদ বিল করা হয়েছে কখনও ৬০, কখনও বা ৭০ হাজার টাকা। এখন স্বাস্থ্য দফতর এই বাবদ ৩৫ হাজার টাকা উর্ধ্বসীমা ধার্য করেছে। ইলেকট্রন বিম রেডিয়েশনে যেখানে কোনও কারন ছাড়া ২০, ২৫, কখনও বা ৩০ হাজার টাকার বিল করা হত, সেখানে

কারন ছাড়া ২০, ২৫, কখনও বা ৩০ হাজার টাকার বিল করা হত, সেখানে
সর্বোচ্চ ১৫ হাজার টাকা বিল করা যাবে বলে জানিয়ে দেওয়া হয়েছে। আবার টোমোথেরাপির জন্য দেড়-দু' লাখ টাকার বিলও জমা পড়েছে স্বাস্থ্যসাথী পোর্টালে। এখন এই খাতে ১.১৫ লাখ টাকার উর্ধ্বসীমা ধার্য করা হয়েছে। আরও স্পষ্ট করে দেওয়া হয়েছে, কেমো-র যে সব ওষুধ স্বাস্থ্যসাথীর তালিকায় নেই, সেই ওষুধ ব্যবহার করতে গেলে সরকারি হাসপাতালেই ভর্তি করতে হবে রোগীকে। এক স্বাস্থ্যকর্তার কথায়, "এই সব ওষুধ ও পরিষেবার খরচ প্রসঙ্গে আগে বাঁধা-ধরা কোনও দর ছিল না ফলে বেসরকারি ক্ষেত্রে বিলিংয়ের উপর কোনও নিয়ন্ত্রণ ছিল না। এবার রাশ টানা সম্ভব হবে খরচে।" তিনি জানান, সে জন্যই কেমোথেরাপির সব ধরনের ওষুধে এবং নিউক্লিয়ার মেডিসিন ও অঙ্কোলজি মিলিয়ে ১৯ রকমের রেডিওথেরাপির সর্বোচ্চ খরচ বেঁধে দেওয়া হয়েছে। স্বাস্থ্যভবনের কর্তাদের বক্তব্য, অনেক ক্ষেত্রেই সরকারি হাসপাতালের চিকিৎসকরা ক্যানসার রোগীদের এমন সব ছোট বেসরকারি হাসপাতালে কিংবা স্থানীয় নার্সিংহোমে চিকিৎসার পরামর্শ দিচ্ছেন যেখানে ক্যানসার চিকিৎসার পরিকাঠামোই নেই। বিশেষ করে কেমোথেরাপি। সেই সব হাসপাতালের সঙ্গে সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকও যুক্ত রয়েছেন। আর রোগীর চিকিৎসা বাবদ বেশি বিল করা হচ্ছে যার লভ্যাংশ নার্সিংহোম মারফত পৌঁছে যাচ্ছে কিছু অসাধু চিকিৎসকের পকেটেও। এই প্রবণতা বন্ধ করতেই হবে। সরকারি হাসপাতালের কোনও ক্যানসার রোগীর চিকিৎসা বেসরকারি হাসপাতালে হলে কারণ-সহ তার লিখিত ব্যাখ্যা দিতে হবে সংশ্লিষ্ট সরকারি হাসপাতাল কর্তৃপক্ষকে।

আনন্দবাজার পত্রিকা

Date: 14/05/2023

ক্যানসার নিয়ে আলোচণাসভা – আনান্দবাজার, 14th May 2023

ক্যানসার নিয়ে আলোচনাসভা

নিজস্ব সংবাদদাতা

ক্যানসার নিয়ে সচেতনতা বাড়াতে শনিবার এক অলোচনাসভা হয়ে গেল। এক বেসরকারি হাসপাতালের উদ্যোগে বারুইপুরের ওই সভায় উপস্থিত ছিলেন ক্যানসার চিকিৎসক সুবীর গঙ্গোপাধ্যায়, সায়ন দাস ও সুদীপ দাস। ক্যানসারের সম্ভাব্য কারণ, উপসর্গ, চিকিৎসা পদ্ধতি নিয়ে আলোচনা হয়। সুবীরবাবু বলেন, “অনেক ক্ষেত্রেই ক্যানসার নিরাময়যোগ্য। তবে সচেতনতা জরুরি। ঠিক সময়ে চিকিৎসকের কাছে আসতে হবে।” সুবীরবাবু জানান, ক্যানসারে তামাকজাত পদার্থের বড় ভূমিকা রয়েছে। তামাক পুরো বন্ধ করা গেলে ক্যানসার রোগী ৪০ শতাংশ কমে যাবে। ওই হাসপাতাল বিনামূল্যে স্বাস্থ্য শিবিরও করেছিল।

আজকাল

Date: 15/05/2023

কান্সারের চিকিৎসার খরচ কমাতে বদল স্বাস্থ্যসাথী প্যাকেজে – আজকাল, 15th May 2023

ক্যান্সারের চিকিৎসার খরচ কমাতে বদল স্বাস্থ্যসাথী প্যাকেজে

সাগরিকা দত্তচৌধুরি

স্বাস্থ্যসাথীর আওতায় ইচ্ছেমতো বিল আটকাতে ক্যান্সারের চিকিৎসার প্যাকেজে কিছু পরিবর্তন ও নতুন করে কিছু সংযোজন করল স্বাস্থ্য দপ্তর। ক্যান্সারের চিকিৎসায় বর্তমানে যা প্যাকেজ রেট রয়েছে সেগুলি পরিবর্তন করে কোন্ কোন্ ক্ষেত্রে নতুন রেট ঠিক করা হয়েছে, নির্দেশিকা জারি করে বিস্তারিতভাবে তার তালিকাও প্রকাশ করেছে স্বাস্থ্য দপ্তর। স্বাস্থ্যসাথী কার্ডে ক্যান্সার চিকিৎসার নামে ইচ্ছেমতো বিল, জালিয়াতি রুখতে এই সিদ্ধান্ত নিয়েছে স্বাস্থ্য দপ্তর।

কেমোথেরাপি, নিউক্লিয়ার মেডিসিন, রেডিওথেরাপির ক্ষেত্রে স্বাস্থ্যসাথীর অধীনে রোগীরা যাতে সর্বাধিক সুবিধা পায় সেইভাবেই এক্সপার্ট কমিটি প্রস্তাব দিয়েছে। ক্যান্সারের চিকিৎসা ও খরচের যাবতীয় ঊর্ধ্বসীমা স্বাস্থ্যসাথীতে বেঁধে দেওয়া হয়েছে নির্দেশিকায়। স্বাস্থ্যসাথীর আওতায় না থাকা কোনও ওষুধ রোগীকে দিতে হলে সরকারি হাসপাতালেই রোগীকে ভর্তি হতে হবে। বেসরকারি হাসপাতালের ক্যান্সারের চিকিৎসায় খরচে রাশ টানা সম্ভব হবে বলে মনে করছেন স্বাস্থ্য কর্তারা।

স্বাস্থ্য দপ্তরের নির্দেশিকায় বলা হয়েছে, কোষের অ্যান্টিজেন মার্কার শনাক্তকরণ পরীক্ষা ইমিউনোহিস্টোকেমিস্ট্রি (আইএইচসি) করতে হলে সরকারি মেডিক্যাল কলেজের রেফার প্রয়োজন। কেমোথেরাপির কোনও ওষুধ যদি বর্তমান স্বাস্থ্যসাথী প্যাকেজের মধ্যে সংযুক্ত না থাকে সেক্ষেত্রে রোগীকে চিকিৎসার জন্য সরকারি মেডিক্যাল কলেজের রেডিওথেরাপি কিংবা মেডিক্যাল অঙ্কোলজি বিভাগে যাওয়ার জন্য রেফার করা হয়েছে। সপ্তাহে সপ্তাহে কেমোথেরাপির প্রতিটি চক্রের চার্জ সর্বোচ্চ ২ হাজার টাকার বেশি করা যাবে না। অতিরিক্ত ওষুধের চার্জ কেমোথেরাপির প্যাকেজ অনুযায়ী করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। ওরাল কেমোথেরাপির পদ্ধতি একদিনে ভর্তির ক্ষেত্রে ডে কেয়ারেই করতে হবে। ভর্তির জন্য ৩০ দিনের বেশি ওষুধ দেওয়া যাবে না। হাসপাতাল কিংবা নার্সিংহোম যেখানে নিউক্লিয়ার মেডিসিন বিভাগ রয়েছে সেখানে স্বাস্থ্যসাথীর অধীন রোগীদের শুধুমাত্র স্বাস্থ্যসাথীর প্যাকেজ রেটেই নিউক্লিয়ার মেডিসিন দিতে হবে। সরকারি মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতাল থেকেই স্বাস্থ্যসাথী প্রকল্পের অধীন রেডিওথেরাপি পরিষেবা নেওয়ার জন্য স্বাস্থ্য দপ্তর জোর দিয়েছে। যে কারণে গত কয়েক বছরে রাজ্য সরকার ক্যান্সার চিকিৎসার পরিষেবা ও পরিকাঠামো বাড়িয়েছে। উপযুক্ত পদ্ধতি মেনে স্বাস্থ্য দপ্তরের ঠিক করে দেওয়া প্যাকেজের মধ্যেই রেডিওথেরাপির পরিষেবা দিতে হবে। বর্তমানে সরকারি মেডিক্যাল কলেজে ক্যান্সারের কোনও ওষুধ যদি সরবরাহ কিংবা পরীক্ষা–নিরীক্ষার ব্যবস্থা না থাকে সেক্ষেত্রে স্বাস্থ্যসাথীর অধীনে কেনা কিংবা রিইমবার্স করা যাবে না। তবে তালিকার মধ্যে থাকা কোনও ওষুধ দিতে চাইলে সংশ্লিষ্ট বেসরকারি হাসপাতাল স্বাস্থ্যসাথী স্কিমে অন্তর্ভুক্তি করতে পারবে।

The Statesman

Date: 15/05/2023

Haryana FDA seizes spurious cancer medicines- The Statesman, 15th May 2023

Haryana FDA seizes spurious cancer medicines

AGENCIES
CHANDIGARH, 14 MAY

After busting the fake injection racket, Haryana's Food and Drug Administration Department (FDA) seized medicines of cancer and diabetes for Rs 7 lakh from Turkey-based accused Ali Tarmanani, state Health Minister Anil Vij said on Sunday.

The medicines were imported to India illegally.

Vij said after questioning of the accused, the drugs were recovered from Sector 62 in Noida, where the accused was residing.

Six types of medicines were seized by the FDA on the disclosure of Tarmanani during remand.

According to the accused, the illegally imported drugs were brought from Istanbul for sale through distributors in his contact.

The minister said injection Opdivo 100 mg and 40 mg and XGEVA 120 mg required cold storage but it was not followed.

THE ASIAN AGE
Delhi | Mumbai | Kolkata | London

Date: 19/05/2023

Doctors can start to make better use of patient-specific data
AI turns new tool for doctors, researchers- The Asian Age, 19th May 2023

HEALTH | TECH **Doctors can start to make better use of patient-specific data**

AI turns new tool for doctors, researchers

Washington, May 18: Medical technology researchers and businesses are learning about AI's intersection with medicine. Two of the most common expectations are that it will help doctors speed through paperwork, and researchers better understand human physiology.

"It's not just about helping physicians do better, which would be fabulous, or reducing the drudgery of the daily workflow that physicians grapple with, it's about core bioscience," said Eric Horvitz, chief scientific officer at Microsoft and also a medical doctor. "I'm most excited about new discoveries at the foundational level of science that will change the way we practice medicine."

CANCER IS A particular focus for many medical practitioners due to its unpredictable complexity and behaviour that differs from patient to patient

Cancer is a particular focus for many medical practitioners and businesses, not just because of its prevalence in society, but also due to its unpredictable complexity and behavior that differs from patient to patient. Peter Kecskemethy, co-founder and chief executive officer of diagnostics company Kheiron Medical, said up to now AI hasn't helped improve our understanding of the disease very much, "but it's on the way."

He said he was particularly optimistic about how doctors can start to make better use of patient-specific data coming out of scans. "One part of this is helping get the maximum information out of images," he said. "It can be pathology, it can be radiology, and also combine that information and also look into genetic information, and combine even that as well. That is not something any human can ever do."

Marzyeh Ghassemi, an assistant professor at the Massachusetts Institute of Technology, said it was vital any data used to train AI systems — or decisions made as a result of their analysis — are appropriately vetted for bias. She's optimistic this is possible and that the result could be "powerful."

"I think if AI could give people some sense of what sort of diagnostics and prognostics they could expect, with meaningful suggestions, that would be amazing," she said.

—Bloomberg

Date: 21/05/2023

ক্যান্সারকে কাবু করে ফিরল পাঞ্জাবের ফাইটার সিম্মি – এই সময়, 21st May 2023

ক্যান্সারকে কাবু করে ফিরল পাঞ্জাবের ফাইটার সিম্মি

লুধিয়ানা: মৃত্যুঞ্জয়ী— ব্যাক টু ওয়ার্ক। শরীরে বাসা বেঁধেছিল মারণ ক্যান্সার। তাকে কাবু করেই আবার কাজে ফিরল পাঞ্জাব পুলিশের ডগ স্কোয়াডের খ্যাতনামা সদস্য 'সিম্মি'। জাতে ল্যাব্রাডর, বয়স সাত। বিস্ফোরক এবং মাদক তল্লাশিতে জুড়ি নেই সিম্মির। খুনের মামলায় জট খোলা থেকে শুরু করে বিদেশির গুপ্ত ভাঁড়ার থেকে মাদকের সন্ধান— অতীতে পাঞ্জাব পুলিশের হয়ে ধারাবাহিক ভাবে নিজের 'জাত' চিনিয়েছে সে। কিন্তু সিম্মির সেই সফল কেরিয়ারে বাধা হয়ে দাঁড়ায় ক্যান্সার। এত দিন যে হেতু তাঁর সঙ্গেই সিম্মি সব অভিযান সামাল দিয়ে এসেছে, তাই সেই খবরে মুষড়ে পড়েন হেড কনস্টেবল কুলবীর সিংও। সম্প্রতি ক্যান্সারকে মাত করে সিম্মি ফের ফিল্ডে ফিরতেই উৎসাহে ফুটছেন তিনি। বেজায় খুশি সিম্মির বাকি দুই স্কোয়াড-সঙ্গীও। কার্যত উৎসবেরই মেজাজ পাঞ্জাব পুলিশে।

সিম্মির ফিরে আসার খবরে উত্তাল সোশ্যাল মিডিয়াও। কেউ লিখলেন, 'ওয়েলকাম ব্যাক হিরো', তো কেউ— 'তোমায় কুর্নিশ সিম্মি।' এই অসম যুদ্ধজয়ের স্বীকৃতি হিসেবে সিম্মির জন্য বিশেষ পুরস্কারের পাশাপাশি মহাভোজের আর্জিও জানিয়েছেন নেটিজ়েনদের একাংশ। ফরিদকোট

ক্যান্সারকে হারিয়ে ফের স্বমহিমায় ডিউটিতে ফিরেছে পাঞ্জাব পুলিশের ডগ স্কোয়াডের সদস্য সিম্মি। ফরিদকোটে — এএনআই

জেলা পুলিশের সিনিয়র সুপার হরজিৎ সিং সংবাদমাধ্যমকে বলেন, 'আসল ফাইটারের মতোই ফিরে এসেছে সিম্মি। ক্যান্সার ধরা পড়ার পর থেকেই লুধিয়ানার পশু হাসপাতাল গুরু অঙ্গদ দেব ভেটারনারি এবং অ্যানিমেল সায়েন্সেস ইউনিভার্সিটিতে চিকিৎসা চলছিল তার। দীর্ঘদিন মারণ রোগের সঙ্গে লড়াই করে সুস্থ হয়ে উঠেছে সে। সম্প্রতি ডগ স্কোয়াডে যোগও দিয়েছে সিম্মি।' সংবাদমাধ্যম এএনআই-এর পোস্ট করা ভিডিয়োতে দেখা গিয়েছে, হাসপাতালের ভ্যান থেকে নেমেই স্বমেজাজে সিম্মি— আগের মতোই কনফিডেন্ট তার চলচলন। গুটি গুটি হাঁটছে, দৌড়চ্ছে। আর থেকে থেকেই কী যেন শোঁকার চেষ্টা করছে।

সিম্মির এই রাজকীয় প্রত্যাবর্তনের পিছনে পাঞ্জাব পুলিশের অবদানও কম নয়। সূত্রের খবর, মারণ রোগাক্রান্ত সিম্মির চিকিৎসা চলাকালীন তার খাদ্য, পানীয়, স্পেশাল মিল থেকে শুরু করে কুলারের বন্দোবস্ত— খামতি রাখেনি তারা। হেড কনস্টেবল কুলবীর সিং বরাবরই পাশে ছিলেন। সিম্মির দেখভালে যাতে কোনও ত্রুটি না হয়, সে জন্য ছিলেন আরও দুই পুলিশ কর্মী। ফরিদকোটের এসএসপি হরজিৎও রোজ নিজে হাসপাতালে গিয়ে সিম্মির খোঁজ নিতেন বলে জানা গিয়েছে।

Date: 21/05/2023

বাবা ক্যান্সার, ভেঙে না পরে মাধ্যমিকে সপ্তম – আজকাল, 21st May 2023

বাবার ক্যান্সার, ভেঙে না পড়ে মাধ্যমিকে সপ্তম

তুফান মণ্ডল

আরামবাগ, ২০ মে

মাধ্যমিক পরীক্ষার সাত মাস আগে ধরা পড়েছিল বাবার ক্যান্সার। পরিবারের সকলে মানসিকভাবে বিপর্যস্ত হয়ে পড়েছিল। তারপরেও মনের জোর নিয়ে মাধ্যমিক দিয়েছিল প্রান্তিক গাঙ্গুলি। মেধা তালিকায় সপ্তম স্থান অধিকার করেছে সে। আরামবাগ হাইস্কুলের ছাত্র। তার প্রাপ্ত নম্বর ৬৮৬। অঙ্ক, পদার্থবিজ্ঞান এবং ভূগোলে ১০০ করে নম্বর পেয়েছে সে। এছাড়া বাংলায় ৯৫, ইংরেজিতে ৯৭, জীবন বিজ্ঞানে ৯৮ এবং ইতিহাসে ৯৬ পেয়েছে।

মাধ্যমিকে সপ্তম আরামবাগ হাই স্কুলের প্রান্তিক গাঙ্গুলি। ছবি: প্রতিবেদক

পরীক্ষার আগে বাবার অসুস্থতা সকলকে দুশ্চিন্তাগ্রস্ত করে তুলেছিল। স্কুলের প্রধান শিক্ষক বিকাশ রায় জানান, এক্সট্রা অর্ডিনারি বলতে যা বোঝায় প্রান্তিক সে ধরনেরই ছাত্র। তাই ওর এই সাফল্য অত্যন্ত স্বাভাবিক ঘটনা। আমরা অত্যন্ত খুশি। ও শুধু আরামবাগের নয়, সারা রাজ্যের মুখ উজ্জ্বল করেছে। প্রান্তিকের বাবা অনির্বাণ গাঙ্গুলির একটি ছোট ওষুধের দোকান আছে। মা মিন্টু গাঙ্গুলি গৃহবধূ। গত বছর জুলাই মাসে হঠাৎই অনির্বাণবাবুর গলায় ক্যান্সার ধরা পড়ে। অনির্বাণবাবু জানান, তাঁরা সকলেই একেবারে ভেঙে পড়েছিলেন। মুম্বইয়ের মতো জায়গায় গিয়ে চিকিৎসা করানোর মতো তাঁদের অবস্থাও ছিল না। তাই তাঁরা হাওড়ার এনএইচ নারায়ণা হাসপাতালে চিকিৎসা করান। সেখানকার চিকিৎসকেরা তাঁদের সাহস জুগিয়েছিলেন। জানান দু'বছরের চিকিৎসায় নিরাময় সম্ভব। এখন তিনি অনেকটাই সুস্থ আছেন। কেমোথেরাপি চলছে। অনির্বাণবাবু জানান, তাঁর এই অসুস্থতা ছেলের পড়াশুনাতে অনেকটাই প্রভাব ফেলেছে। তবুও তাঁরা সবাই মিলে ওকে মনের সাহস জুগিয়ে ছিলেন।

শুক্রবার ফল ঘোষণার পরেই বাড়িতে আত্মীয় পরিজন, পাড়া প্রতিবেশী সকলেই আনন্দে ভিড় করেন। সকলকেই মিষ্টিমুখ করান মা মিন্টুদেবী। প্রান্তিক জানায়, দিনে ৮ থেকে ১০ ঘণ্টা সে পড়াশোনা করেছে। আর অবসর সময়ে ক্রিকেট, ব্যাডমিন্টন আর দাবা খেলত। তার ইচ্ছা আগামী দিনে অঙ্ক নিয়ে গবেষণা করার। প্রান্তিকের পিসি নিবেদিতা চক্রবর্তী বলেন, 'বাবার অসুস্থতার জন্য ওর ওপর দিয়ে গত কয়েক মাস একটা মানসিক ঝড় চলেছে। তারপরেও ছেলেটা যে এভাবে ভাল রেজাল্ট করেছে তাতে ওর জন্য কোনও প্রশংসাই যথেষ্ট নয়।'

সংবাদ প্রতিদিন

Date: 22/05/2023

মস্তিস্ক ক্যানসারের চিকিৎসায় সাফল্য– প্রতিদিন, 22nd May 2023

ভারতীয়র নেতৃত্বাধীন মার্কিন গবেষক দলের

মস্তিষ্ক ক্যানসারের চিকিৎসায় সাফল্য

তিরুবনন্তপুরম : মস্তিষ্কের ক্যানসারের চিকিৎসা-পদ্ধতিতে যুগান্তকারী দিশার খোঁজ পেলেন বিজ্ঞানীদের একটি দল। আর মার্কিন বিজ্ঞানীদের সেই দলের নেতৃত্বে আছেন এক ভারতীয় মহিলা। নাম সরিতা কৃষ্ণ। এঁরা সকলেই ক্যালিফোর্নিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের সান ফ্রান্সিসকো মেডিক্যাল সেন্টারের বিজ্ঞানী। ক্যানসার আক্রান্ত ব্রেন টিউমারের চিকিৎসা নিয়ে তাঁদের এই আবিষ্কারের বিস্তারিত বিবরণ প্রকাশিত হয়েছে সায়েন্স জার্নাল 'নেচার'-এ।

তা, কী জানা গিয়েছে গবেষণায়?

আদপে কেরলের তিরুবনন্তপুরমের বাসিন্দা সরিতার নেতৃত্বাধীন গবেষক দলটির দাবি, মস্তিষ্কের ক্যানসার আক্রান্ত কোষগুলি, সুস্থ কোষগুলির সঙ্গে জুড়ে গিয়ে 'হাইপার-অ্যাক্টিভ' তথা অতিসক্রিয় হয়ে ওঠে। তার পরই সুস্থ কোষগুলি প্রবল গতিততে নষ্ট হতে শুরু করে এবং রোগীরা খুব অল্প সময়ের মধ্যে মৃত্যুর দিকে এগিয়ে যান। অর্থাৎ ক্যানসার-আক্রান্ত কোষগুলির সুস্থ কোষগুলিকে 'হাইজ্যাক' করার প্রবণতা আছে। যার জেরে সুস্থ কোষগুলি অতি-সক্রিয় হয়ে ওঠে এবং তার ফলেই আবার কোষের নষ্ট হয়ে যাওয়ার হারও বেড়ে যায় বেড়ে। শুধু তাই নয়, সরিতার নেতৃত্বাধীন গবেষক দলটি আরও জানিয়েছে যে, তাঁরা এই গোটা প্রক্রিয়ায় 'থ্রমবোস্পন্ডিন-১' নামে একটি প্রোটিনের ভূমিকার কথাও জেনেছেন। বিজ্ঞানীদের দাবি, গাবাপেনটিন নামে বহুল পরিচিত একটি ওষুধের যথাযথ প্রয়োগ, মস্তিষ্কের ক্যানসার কোষগুলির সুস্থ কোষগুলিকে 'হাইজ্যাক' করার প্রক্রিয়াকে শ্লথ করতে পারে। এই আবিষ্কারের জেরে পরবর্তীতে গ্লিওব্লাস্টোমা নামে প্রাণঘাতী এক রোগের চিকিৎসাও সহজ হতে পারে বলেই জানাচ্ছেন বিজ্ঞানীরা। যে সমস্ত রোগীরা ম্যালিগন্যান্ট গ্লিওমায় আক্রান্ত, তাঁদের ক্ষেত্রেও এই চিকিৎসা পদ্ধতির প্রয়োগ উপকারী হতে পারে। একইসঙ্গে পরবর্তীকালে এই আবিষ্কারকে পাথেয় করে নতুন ওষুধপত্র, নিউরো-মডিউলেশন টেকনিকও তৈরি করা যেতে পারে বলেই দাবি করেছেন গবেষকরা।

আজকাল

Date: 23/05/2023

বসন্তে আক্রান্ত ভাইয়ের অস্থিমজ্জায় প্রান বাঁচল রক্তের ক্যান্সার-রোগী দাদার – আজকাল, 23rd May 2023

বসন্তে আক্রান্ত ভাইয়ের অস্থিমজ্জায় প্রাণ বাঁচল রক্তের ক্যান্সার-রোগী দাদার

সাগরিকা দত্তচৌধুরি

দেশে প্রথম কলকাতা মেডিক্যালে

বসন্ত রোগে (চিকেন পক্স) আক্রান্ত দাতার থেকে অস্থি মজ্জা সংগ্রহ করে গ্রহীতার শরীরে প্রতিস্থাপন করার নজির ভারতে এই প্রথম। ঝুঁকি নিয়ে অস্থিমজ্জা প্রতিস্থাপন করে রক্তের ক্যান্সার আক্রান্ত রোগীর প্রাণ বাঁচাল কলকাতা মেডিক্যাল কলেজের ইনস্টিটিউট অফ হেমাটোলজি অ্যান্ড ট্রান্সফিউশন (আইএইচটিএম)। দাতা–গ্রহীতা উভয়েই ভাল আছে। সুস্থ হয়ে হাসপাতাল থেকে ক্যানিংয়ের জীবনতলায় বাড়ি ফেরে সোমবার। ৯ বিশেষজ্ঞের যৌথ সহায়তায় অসাধ্য সাধন হয়। আগামী বছর মাধ্যমিক দেওয়ার প্রস্তুতি শুরু করে দিয়েছে আশিক। বড় হয়ে তার ডাক্তার হওয়ার ইচ্ছে।

অ্যাপ্লাস্টিক অ্যানিমিয়ায় আক্রান্ত পনেরো বছরের কিশোর আশিক ফরহাদ মোল্লা বিগত কয়েক মাস যাবৎ আইএইচটিএম–এ চিকিৎসাধীন ছিল। প্রায় প্রতি সপ্তাহেই রক্ত আর প্লেটলেট সঞ্চালন করিয়ে বাঁচিয়ে রাখার চেষ্টা করছিলেন চিকিৎসকরা। কিন্তু সংক্রমণের জেরে মাসে অন্তত দুবার হাসপাতালে ভর্তি থাকতে হচ্ছিল। এই অবস্থায় চিকিৎসকরা সিদ্ধান্ত নেন অস্থিমজ্জা প্রতিস্থাপনের। সংক্রমণের জেরে রোগীর নিজের শরীর থেকে অস্থিমজ্জা নিয়ে প্রতিস্থাপন করা সম্ভব ছিল না। পরীক্ষায় তার ছোট ভাইয়ের এইচএলএ ম্যাচিং পাওয়া যায়। যে কারণে আশিকের ছোট ভাই হাসানের শরীর থেকে অস্থিমজ্জা নিয়ে রোগীর শরীরে প্রতিস্থাপনের প্রস্তুতি শুরু করেন চিকিৎসকরা। এপ্রিল মাসে আইএইচটিএম– এ অস্থিমজ্জা প্রতিস্থাপনের জন্য ভর্তি করা হয়। সব রকম পরীক্ষা করার পর রোগীর কেমোথেরাপি শুরু করা হয়, তার নিজের অস্থিমজ্জা সম্পূর্ণ নষ্ট করার জন্য। অস্থিমজ্জা বা বোন ম্যারো ট্রান্সপ্লান্টের নিয়ম অনুযায়ী দাতার শরীর থেকে সংগৃহীত সুস্থ মজ্জা রোগীর শরীরে প্রবেশ করানো হয় এবং এই মজ্জা ধীরে ধীরে রোগীর শরীরে কাজ করত শুরু করে। এখানে দাতা রোগীর ভাই এগারো বছরের আবির হাসান মোল্লা। আবিরের শরীর থেকে অস্থিমজ্জা গ্রহণ করার প্রক্রিয়া শুরু হয়। পরীক্ষা করতে গিয়ে দেখা গেল দাতার শরীরে বসন্ত রোগের সংক্রমণ। এদিকে রোগীর চিকিৎসা এরকম অবস্থায় বন্ধ করা যাবে না। দাতার থেকে সংগৃহীত মজ্জা না দিলে রোগীর মৃত্যু অবধারিত। পিছিয়ে আসার কোনও রাস্তা নেই। অথচ বসন্ত রোগে আক্রান্ত দাতার শরীর থেকে অস্থিমজ্জা নেওয়ার ঘটনা এর আগে কখনও হয়নি।

দাদা আশিক ফরহাদ মোল্লা

ভাই আবির হাসান মোল্লা

কঠিন পরিস্থিতির সম্মুখীন হয়ে রাতারাতি বোর্ড মিটিংয়ের সিধান্ত নেন আইএইচটিএম–এর বিভাগীয় প্রধান ডাঃ মৈত্রেয়ী ভট্টাচার্য। বিভাগীয় প্রধান ছাড়া ছিলেন অধ্যাপক সুমিত মিত্র, এনআরএস মেডিক্যালের বোন ম্যারো ট্রান্সপ্লান্ট বিশেষজ্ঞ ডাঃ রাজীব দে, ট্রপিক্যাল মেডিসিনের অধ্যাপক বিভূতি সাহা, সংক্রামক রোগ বিশেষজ্ঞ ডাঃ যোগিরাজ রায়, ভাইরোলজি বিভাগের অধ্যাপক ডাঃ ভাস্বতী ব্যানার্জি, ইমিউনোহেমাটোলজি ব্লাড ট্রান্সফিউশন মেডিসিন বিভাগের প্রধান ডাঃ প্রসূণ ভট্টাচার্য, কলকাতা মেডিক্যালের অধ্যক্ষ ডাঃ ইন্দ্রনীল বিশ্বাস, অনলাইনে যোগ দেন পিজিআই চণ্ডীগড়ের ট্রান্সফিউশন মেডিসিনের প্রধান ডাঃ রতি রাম শর্মা। সহযোগিতার হাত বাড়িয়ে দেয় স্বাস্থ্য দপ্তর। সেই মিটিংয়ে ঠিক হয় ঝুঁকি থাকলেও এটি করতেই হবে।

দাতা এবং গ্রহীতা দুজনকেই বসন্ত রোগের জন্য নির্দিষ্ট অ্যান্টিভাইরাল ড্রাগ দেওয়া শুরু হয়। দাতার শরীর থেকে অস্থিমজ্জা সংগ্রহ করা হয়। সংগ্রহের দুদিন বাদে তাকে ট্রান্সপ্লান্ট ইউনিট থেকে ছুটি দেওয়া হয় আবির হাসানকে। সফল ভাবে আশিকের অস্থি মজ্জা প্রতিস্থাপন সম্পন্ন হয়। ভাই এর অস্থিমজ্জা এখন তার শরীরে কাজ করতে শুরু করছে বলে জানিয়েছেন চিকিৎসকরা।

দৈনিক স্টেটসম্যান

Date: 23/05/2023

ক্যান্সার আক্রান্ত দুই পরিবারের হাতে আর্থিক সাহায্য তুলে দিলে সংকল্প ফাউন্ডেশন ও এমার্জেন্সি ব্লাড ফাউন্ডেশন – দৈনিক স্টেটসম্যান, 23rd May 2023

ক্যান্সার আক্রান্ত দুই পরিবারের হাতে আর্থিক সাহায্য তুলে দিল সংকল্প ফাউন্ডেশন ও এমার্জেন্সি ব্লাড ফাউন্ডেশন

নিজস্ব সংবাদদাতা, পশ্চিম মেদিনীপুর, ২২ মে— সংকল্প ফাউন্ডেশন ও ইমারজেন্সি ব্লাড ফাউন্ডেশন এর পক্ষ থেকে রবিবার পশ্চিম মেদিনীপুর জেলা পরিষদ এর গেটের সামনে দুরারোগ্য ক্যান্সার হয়ে আক্রান্ত রাহুল চক্রবর্তীর পরিবারের হাতে ১৫০০০ টাকা এবং অনির্বাণ ভূঁইয়ার পরিবারের হাতে ১২০০০ টাকা তুলে দেওয়া হল তাদের চিকিৎসার জন্য। রাহুল চক্রবর্তী ও অনির্বাণ ভূঁইয়া দুজনেই ব্লাড ক্যান্সারে আক্রান্ত, ওই দুটি সংগঠনের পক্ষ থেকে মেদিনীপুর শহরের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে অর্থ সংগ্রহ করে এবং সদস্যদের দেওয়া টাকা রবিবার বিকেল পাঁচটায় সকল সদস্যদের উপস্থিতিতে তাদের হাতে তুলে দেওয়া হয়। ওই কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন সংকল্প ফাউন্ডেশন এর পক্ষ থেকে গোপাল সাহা, ডক্টর শান্তনু পান্ডা, পারমিতা সাউ, প্রতিমা রানা, মুনমুন ঘোষ, দীপেশ দে, ও পিন্টু সাউ। ইমারজেন্সি ব্লাড ফাউন্ডেশনের পক্ষে উপস্থিত ছিলেন রাহুল কোলে এবং ডাক্তার জগদীশ মাইতি। তুতরাঙ্গা তরুণ সংঘের পক্ষ থেকে তিন হাজার টাকা সহযোগিতা করেছেন। সংকল্প ফাউন্ডেশন এর পক্ষ থেকে গোপাল সাহা বলেন

আমরা তাদের দ্রুত সুস্থ্যতা কামনা করি। সেই সঙ্গে তিনি বলেন আগামী দিনেও দুরারোগ্য ক্যান্সার উপরে আক্রান্ত ওই দুজনের চিকিৎসার জন্য তারা প্রয়োজনে পদক্ষেপ গ্রহণ করবেন এবং তাদের পরিবারের পাশে থাকবেন। ইমারজেন্সি ব্লাড ফাউন্ডেশনে পক্ষে রাহুল কোলে বলেন ওই দুজন যাতে সুস্থ হয়ে স্বাভাবিক জীবনে ফিরে আসে তার জন্য আমরা প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করেছি এবং ওই দুজনের চিকিৎসার জন্য আগামীদিনেও আমরা যথাসাধ্য সাহায্য করার চেষ্টা করব।

আজকাল

Date: 23/05/2023

ক্যান্সার হাবের জন্য নতুন পদ- আজকাল, 23rd May 2023

ক্যান্সার হাবের জন্য নতুন পদ

আজকালের প্রতিবেদন

এসএসকেএমে ক্যান্সার হাবের জন্য ১২টি নতুন পদ সৃষ্টির অনুমোদন দিল রাজ্য সরকার। সোমবার নবান্নে মন্ত্রিসভার বৈঠকে এই সিদ্ধান্ত গৃহীত হয়েছে। এ ছাড়াও রাজ্যের বিভিন্ন সরকারি হাসপাতালে ৫০ জন চক্ষুবিশেষজ্ঞ নেওয়া হবে। মুম্বইয়ের টাটা ক্যান্সার হাসপাতালের সঙ্গে যৌথভাবে এসএসকেএমে তৈরি হচ্ছে ক্যান্সার হাব। গত বছর জুলাইয়ে এই প্রকল্পের উদ্বোধন হয়। ক্যান্সারের চিকিৎসায় অত্যাধুনিক সবরকম ব্যবস্থা থাকবে। এক ছাদের নীচে সার্জিক্যাল, মেডিসিন, গাইনি, পেডিয়াট্রিক অঙ্কোলজির মতো যাবতীয় বিভাগ থাকবে। ইনডোর, আউটডোর সব কিছুই এক জায়গায় করা হবে। মুম্বই থেকে বিশিষ্ট ক্যান্সার রোগ বিশেষজ্ঞরা এসে রোগীদের দেখবেন। অন্যদিকে, সরকারি হাসপাতালে চোখের চিকিৎসার মান আরও উন্নয়নের জন্য চিকিৎসক নিয়োগের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। ‘চোখের আলো’ প্রকল্পের অধীন ছানি অস্ত্রোপচার রাজ্যের সব সরকারি হাসপাতালে বাড়ানোর নির্দেশ দিয়েছে স্বাস্থ্য দপ্তর।

দৈনিক স্টেটসম্যান

Date: 23/05/2023

রাজ্যে ক্যানসার চিকিৎসায় এসএসকেএম ও টাট একসঙ্গে গড়বে হাসপাতাল – দৈনিক স্টেটসম্যান, 23rd May 2023

রাজ্যে ক্যানসার চিকিৎসায় এসএসকেএম ও টাটা একসঙ্গে গড়বে হাসপাতাল

নিজস্ব প্রতিনিধি— ক্যানসার চিকিৎসার জন্য এই রাজ্য থেকে ২৫ শতাংশ মানুষ মুম্বইয়ে যান চিকিৎসার জন্য। চিকিৎসার জন্য ভিন রাজ্যে যাওয়াকে ঠেকাতে পরিকল্পনা করল রাজ্য সরকার। মুম্বইয়ের টাটার সঙ্গে এসএসকেএম হাসপাতাল যাতে যৌথভাবে রাজ্যে হাসপাতাল তৈরি করতে পারে, সেই বিষয়ে সোমবার সিলমোহর পড়ল মন্ত্রিসভার বৈঠকে।

তৃতীয়বার মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার পর থেকেই টাটার সঙ্গে আলোচনা চালাচ্ছিলেন। সেই সময় থেকে উত্তরবঙ্গে দু'টি ক্যানসার হাসপাতাল তৈরি করতে চেয়েছিলেন। এছাড়া হাজরার চিত্তরঞ্জন ক্যানসার হাসপাতাল চলে কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের যৌথ উদ্যোগে। এবার এসএসকেএম -এর সঙ্গে টাটার যৌথ উদ্যোগে হাসপাতাল তৈরি হতে চলেছে রাজ্যে।

সংবাদ প্রতিদিন

Date: 23/05/2023

মুম্বইয়ের টাটা মেমোরিয়ালের সঙ্গে গাঁটছাড়া
পিজিতে ক্যানসার চিকিৎসা কেন্দ্র- প্রতিদিন, 23rd May 2023

মুম্বইয়ের টাটা মেমোরিয়ালের সঙ্গে গাঁটছড়া

পিজিতে ক্যানসার চিকিৎসা কেন্দ্র

স্টাফ রিপোর্টার : মুম্বইয়ের টাটা মেমোরিয়ালের সঙ্গে গাঁটছড়া বেঁধে ক্যানসার চিকিৎসা কেন্দ্র তৈরির কথা আগেই ঘোষণা করেছিলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। সোমবার মুখ্যমন্ত্রীর সেই ঘোষণায় সিলমোহর দিল রাজ্য মন্ত্রিসভা। এসএসকেএম হাসপাতালের ক্যাম্পাসে গড়ে উঠবে এই অত্যাধুনিক কর্কটরোগ চিকিৎসা কেন্দ্র। এদিন মন্ত্রিসভার বৈঠকে এই হাসপাতালের জন্য বারোটি নতুন পদ সৃষ্টিরও অনুমোদন দেয় ক্যাবিনেট। ২০২১ সালে তৃতীয়বার মুখ্যমন্ত্রী হিসাবে শপথ নেওয়ার পর মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় টাটার সঙ্গে যৌথ উদ্যোগে ক্যানসার হাসপাতাল তৈরির কথা ঘোষণা করেছিলেন। তারপর থেকেই টাটা মেমোরিয়াল কর্তৃপক্ষের সঙ্গে কথা চালাচ্ছিল স্বাস্থ্য দফতর ও নবান্নর কর্তারা। অবশেষে সেই ঘোষণা অনুযায়ী পিজি হাসপাতালের ক্যাম্পাসে মাথা তুলতে চলেছে ক্যানসারের সুপারস্পেশালিটি হাসপাতাল। আসলে, এ রাজ্য থেকে বহু মানুষই ক্যানসার চিকিৎসার জন্য মুম্বই যান। এই চিকিৎসায় টাটা মেমোরিয়াল অগ্রগণ্য। চিকিৎসা, গবেষণা সব দিক থেকেই প্রথম সারিতে। রাজারহাটে টাটা মেমোরিয়ালের একটি ইউনিটও রয়েছে। এবার শহরের প্রাণকেন্দ্রেও টাটার অভিজ্ঞতা ও পিজির পরিকাঠামো নিয়ে চলবে হাসপাতাল। রাজ্যের অঙ্কোলজিস্টরা এই সিদ্ধান্তে দারুণ খুশি। আসলে, সরকারি হাসপাতালে ক্যানসার চিকিৎসার ব্যবস্থা রয়েছে। কলকাতা মেডিক্যাল থেকে এনআরএস, এসএসকেএম থেকে আরজি কর, কলকাতার সব মেডিক্যাল কলেজেই ক্যানসার চিকিৎসার সুবন্দোবস্ত আছে। কেন্দ্রের সঙ্গে যৌথ উদ্যোগ হাজরা ও রাজারহাটে চলে চিত্তরঞ্জন ক্যানসার হাসপাতাল। এবার ক্যানসার চিকিৎসার পরিধি আরও বাড়ল। এছাড়া এ দিন বিভিন্ন হাসপাতালের জন্য পঞ্চাশ জন অপ্টোমেট্রিস্ট নিয়োগের অনুমোদন দেয় মন্ত্রিসভা। তিন বছর পর এই পদে নিয়োগ হল। এ দিন রাজ্যের ৩২টি পুরসভার প্রত্যেকটির জন্য একজন করে শৌচালয় পরিদর্শক নিয়োগের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়। বুনিয়াদপুর পুরসভার আটটি শূন্যপদ পূরণের সিদ্ধান্তও এদিন নেওয়া হয়।

দৈনিক স্টেটসম্যান

Date: 24/05/2023

ক্যানসার-মুক্ত মার্টিনা নাভ্রাতিলোভা – দৈনিক স্টেটসম্যান, 24th May 2023

ক্যানসার-মুক্ত মার্টিনা নাভ্রাতিলোভা

লন্ডন— ক্যানসার মুক্ত মার্টিনা নাভ্রাতিলোভা। চিকিৎসার পর আপাতত সুস্থ রয়েছেন তিনি। ক্রীড়া ক্ষেত্রে সারা জীবনের অবদানের জন্য একটি সংস্থা সম্মানিত করেছে নাভ্রাতিলোভাকে। সেই অনুষ্ঠানে প্রাক্তন টেনিস খেলোয়াড় বলেছেন, ভীষণ কঠিন সময়ের মধ্যে যেতে হয়েছে আমাকে। তবে এখন ভাল আছি। গত জানুয়ারি মাসে ৬৬ বছরের নাভ্রাতিলোভা ক্যানসারে আক্রান্ত হওয়ার কথা জানান। একই সঙ্গে দ্রুত চিকিৎসা শুরু করার কথাও বলেছিলেন তিনি। গত নভেম্বরে তিনি লক্ষ্য করেন গলার কিছুটা অংশ ফুলে রয়েছে। পরীক্ষার পর জানা যায় নাভ্রাতিলোভা ক্যানসারে আক্রান্ত। তখনই ধরা পড়ে তিনি স্তন ক্যানসারেও আক্রান্ত। স্তনের ক্যানসার একদম প্রাথমিক পর্যায়ে ছিল সে সময়। চিকিৎসকেরা বলেছিলেন, আমি ক্যানসার মুক্ত। যদিও চিকিৎসা চালিয়ে যাওয়ার পরামর্শ দিয়েছিলেন তাঁরা। টেনিস আমাকে এক বিস্ময়কর জীবন দিয়েছে। তার জন্য আমি কৃতজ্ঞ। যখন খেলতাম তখন তো বটেই, অবসর জীবনেও সব সময় টেনিসকে কিছু ফিরিয়ে দেওয়ার চেষ্টা করেছি। সব মিলিয়ে ৫৯টি গ্র্যান্ড স্ল্যাম খেতাব রয়েছে নাভ্রাতিলোভার। ২০০৩ সালে ৪৬ বছর বয়সে শেষ খেতাব জিতেছিলেন। ১৯৯৪ সালে প্রথম বার অবসর নেওয়ার পর ২০০০ সালে আবার কোর্টে ফিরে এসেছিলেন। দ্বিতীয় দফায় শুধু ডাবলস খেলতেন তিনি। সব মিলিয়ে ১৬৭টি সিঙ্গলস খেতাব জিতেছেন টেনিসজীবনে। ৩৩১ সপ্তাহ ছিলেন বিশ্বের এক নম্বর মহিলা টেনিস খেলোয়াড়।

Date: 24/05/2023

ক্যান্সার আক্রান্ত ফ্যানের মন্নত রাখতে ভিডিয়ো কলে শাহরুখ- এই সময়, 24th May 2023

ক্যান্সার আক্রান্ত ফ্যানের মন্নত রাখতে ভিডিয়ো কলে শাহরুখ

এই সময়, খড়দহ: মরার আগে একবার শাহরুখ খানের সঙ্গে কথা বলতে চাই—মেয়ের কাছে আবদার করেছিলেন খড়দহের শিবানী চক্রবর্তী। বছর ষাটের শিবানীর শরীরে বাসা বেঁধেছে মারণ রোগ ক্যান্সার। মন তাই ভালো নেই মেয়ে প্রিয়ার। তা বলে মায়ের শেষ ইচ্ছে কী করে রাখবেন? কী করে শাহরুখের সঙ্গে মায়ের কথা বলাবেন? ভেবে কূল

দিলখুশ শিবানীর

পাচ্ছিলেন না প্রিয়া। শেষে টুইটারে মায়ের শেষ ইচ্ছের কথা পোস্ট করেন। তার এক সপ্তাহের মধ্যেই, সোমবার সন্ধেয় বলিউডের বাদশাহের ভিডিয়ো কল শিবানীকে! কথা হলো প্রায় আধ ঘণ্টা। শিবানীর হাতের মাছের ঝোল খেতে চাইলেন শাহরুখ। তারপর থেকেই যেন ঘোরের মধ্যে খড়দহের চক্রবর্তী পরিবার— এ যে

কিং খানের হিট ছবির চিত্রনাট্যকেও হার মানায়।

খড়দহের দক্ষিণপল্লি কালীমন্দির এলাকার উত্তম চক্রবর্তীর স্ত্রী ও মেয়ে দু'জনেই শাহরুখ খানের বিরাট ভক্ত। ভক্তি এমনই, যে ঘরের একটি দেওয়াল জুড়ে শুধুই শাহরুখের

বাঁ দিকে, ভিডিয়ো কলে কিং খান। ডান দিকে, বাড়িতে তাঁর পোস্টারের সামনে শিবানী

পোস্টার। প্রতি বছর শাহরুখের জন্মদিনে তাঁর ছবির সামনে মোমবাতি জ্বালিয়ে কেক কাটতে ভোলেন না শিবানী-প্রিয়া। কোনও সিনেমা বাদ দেওয়ার তো প্রশ্নই নেই। এরই মধ্যে ক্যান্সারে আক্রান্ত হন শিবানী। তারপর বছর দেড়েক কেটে গিয়েছে। শরীর আরও ভেঙেছে। ক্যান্সারের সঙ্গে লড়াইয়ে ক্রমে যেন হেরে যাচ্ছেন শিবানী। তবু শাহরুখকে ভোলেননি। অসুস্থ শরীরে হুইল চেয়ারে বসে সিনেমা হলে 'পাঠান' দেখে এসেছেন।

▸ এরপর পাঁচের (এই দেশ) পাতায়

ভিডিয়ো কলে শাহরুখ

▸ প্রথম পাতার পর

সেই শিবানী যখন শেষ ইচ্ছে হিসেবে শাহরুখের সঙ্গে কথা বলতে চান, তখন চোখের জল ধরে রাখতে পারেননি প্রিয়া। অবুঝ মাকে কিছু বোঝাতেও পারেননি। শুধু মায়ের শেষ ইচ্ছের কথা টুইটারে লিখেছিলেন। পাশাপাশি এ-ও জানিয়েছিলেন, তাঁর মা কত বড় শাহরুখ-ভক্ত। টুইটটি চোখে পড়ে কোনও এক শাহরুখ ফ্যান ক্লাবের। সেই ক্লাবের সূত্র ধরেই কিং খানের কানে ওঠে শিবানীর এই ইচ্ছের কথা। শাহরুখের অফিস থেকে নম্বর নেওয়া হয় শিবানীর। তারপর সোমবার সন্ধেয় আসে ফোন। ভিডিয়ো কলে শাহরুখ! নিজের চোখকে যেন বিশ্বাস করতে পারছিলেন না শিবানী। ও পার থেকে তখন ভেসে এল 'ম্যায় শাহরুখ খান'। তারপর অনর্গল আড্ডা। শাহরুখ তখন কিং খান নন, কতদিনের পরিচিত এক পড়শি যেন।

শিবানী শুধু শাহরুখকে দেখবেন বলে আইপিএলে কেকেআর খেললে টিভির সামনে থেকে নড়েন না— এ কথা জানতে পেরে শাহরুখ জানিয়ে দেন, এরপর কলকাতায় গেলে তিনি অবশ্যই শিবানীর সঙ্গে দেখা করবেন। শিবানীর হাতে কাঁটা ছাড়া মাছের ঝোল খাওয়ারও আব্দার করেন শাহরুখ। যা শুনে আপ্লুত শিবানী। শুধু তাই নয়, মেয়ের বিয়েতেও আসার চেষ্টা করবেন বলে জানিয়েছেন। কথায় কথায় আধ ঘণ্টা কেটে যায়। পরে শাহরুখের সঙ্গে ভিডিয়ো কলের অভিজ্ঞতা বলতে গিয়ে শিবানী বলেন, 'কিছুক্ষণের জন্য যেন খিদে, তৃষ্ণা কিছুই ছিল না। শরীরের যন্ত্রণাও ছিল না। শাহরুখের সঙ্গে কথা বলে আমার অর্ধেক রোগ সেরে গিয়েছে।' মেয়ে প্রিয়া চক্রবর্তী কথায়, 'মায়ের রোগের কথা শুনে আর্থিক সাহায্যের কথাও জানিয়েছেন। রিলের হিরোর থেকে শাহরুখ অনেক বড় রিয়েল হিরো।'

Date: 24/05/2023

রাজ্য কর্মীদের চিকিৎসা হবে
সিএনসিআইতে- প্রতিদিন, 24th May 2023

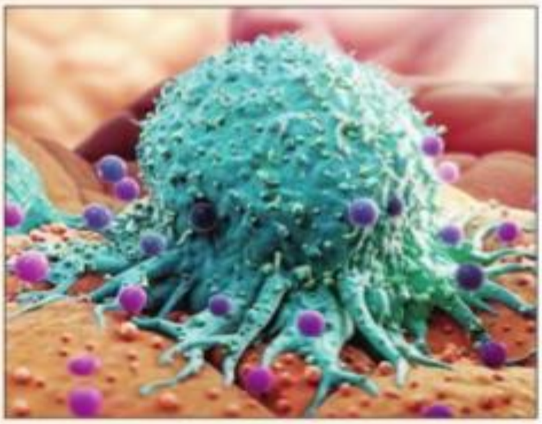
রাজ্য কর্মীদের চিকিৎসা হবে সিএনসিআইতে

স্টাফ রিপোর্টার : ওয়েস্ট বেঙ্গল হেলথ স্কিমের আওতায় থাকা সরকারি কর্মীরা এবার থেকে চিত্তরঞ্জন ক্যানসার হাসপাতালে নিখরচায় চিকিৎসার সুযোগ পাবেন। সিএনসিআই (চিত্তরঞ্জন ন্যাশনাল ক্যানসার ইনস্টিটিউট) কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রকের নিয়ন্ত্রণে। রাজ্য সরকারের স্বাস্থ্যসাথী অথবা আয়ুষ্মান ভারত প্রকল্পে চিকিৎসার সুযোগ থাকলেও রাজ্য সরকারের ওয়েস্ট বেঙ্গল হেলথ স্কিমের আওতায় থাকা রাজ্য সরকারি কর্মীদের এই হাসপাতালে চিকিৎসা করাতে গেলে গাঁটের পয়সা খরচ করে চিকিৎসা করাতে হত। বস্তুত, ওয়েস্ট বেঙ্গল হেলথ স্কিমের আওতায় না থাকায় ক্যানসার রোগীদের উন্নতমানের চিকিৎসা পরিষেবা পেতে বেগ পেতে হত। এবার সেই সমস্যা কমছে। দু-একদিনের মধ্যেই বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ হবে স্বাস্থ্যভবন থেকে। এদিন স্বাস্থ্যভবনে ক্যানসার চিকিৎসার খরচ, আনুষঙ্গিক খরচ এবং যন্ত্রপাতি কেনা নিয়ে তিনদফায় বৈঠক হয়। স্বাস্থ্যভবনের এক কর্তার কথায়, অনেকদিন ধরেই ক্যানসারের ওষুধ ও চিকিৎসার খরচের দাম কিছুটা হলেও বাড়ানোর জন্য সিএনসিআইয়ের তরফে স্বাস্থ্যদফতরে প্রস্তাব দেওয়া হয়েছিল। এদিনের বৈঠকে প্রায় সব সদস্যই সহমত হয়েছেন যে, ক্যানসারের চিকিৎসার বিভিন্ন স্টেজে ওষুধের দাম গত একবছরে অন্তত তিনদফায় বাড়ানো হয়েছে। সেই তুলনায় সরকারি হাসপাতালে চিকিৎসা করাতে আসা একেকজন রোগীর জন্য ব্যাপক অর্থ খরচ হয়। তাই অবস্থা সামাল দিতে গেলে দাম বাড়াতেই হবে।

Date: 24/05/2023

Risk analysis survey to prevent cancer- The Statesman, 24th May 2023

Risk analysis survey to prevent cancer



Cancer is an issue of utmost importance that we believe requires immediate action. Cancer is a part of non-communicable disease and accounts for 9 per cent of death in India. Cancer is a leading cause of death worldwide, and it is estimated that over 10 million new cancer cases are diagnosed every year. Many behavioural and environmental risk factors, such as tobacco use, alcohol use, unhealthy diet, physical inactivity, obesity, infections, air pollution, are associated with the risk of developing cancer, and close to half of the cancer deaths can be avoided by the prevention and control of risk factors.

In order to prevent cancer, leading technology-led oncology platform Karkinos Healthcare has released a Community Risk Assessment Report of completing risk assessments of 6 lakh people above 25 years old in the last one year. The community risk assessment programmes were done across 15 districts of West Bengal through more than 1,200 community volunteers which covered 6 lakh people.

The community risk assessment and cancer awareness programmes were organised in Alipurduar, Bankura, Birbhum, Cooch Behar, Darjeeling, East Burdwan, West Burdwan, Hooghly, Howrah, Kolkata, Nadia, North 24 Parganas, South 24 Parganas, East Medinipur and West Medinipur.

Backed by the Tata, Reliance Foundation, Mayo Clinic-USA and others, Karkinos Healthcare is an end-to-end, technology-driven, cancer care platform, which focuses on two major factors in fighting cancer - 'Early Detection and Prevention of Cancer' by organising positive environment with regular cancer awareness camps and 'Setting up New Oncology Centres and strengthening existing Centres' by the help of advanced technology.

Talking about this milestone and its impact, Dr Akhter Jawade, Director-East, of the cancer-care platform, said, "We have been working tirelessly to offer cancer screening services to those who are at an elevated risk. In West Bengal, we started community risk assessment and screening programmes from June 2022 and collaborated with many NGOs, FBOs and SHGs for this. With the help of these programmes, in one year, we have completed a risk assessment of 6 lakh citizens of age above 25 years old across 15 districts of the state."

Out of 6 lakh risk assessments, more than 1.6 lakh people were found at 'elevated risk' who were immediately reached out by the consultants of the platform and were advised for further diagnosis.

During the community risk assessment programmes, community volunteers also came across many challenges and the major challenge was the mindset of the people about the cancer and myths associated with cancer. To address these issues, regular communication and awareness activities were organised on ground by the centre.

The Statesman

Date: 24/05/2023

Bladder cancer support group- The Statesman, 24th May 2023

Bladder cancer support group

On the occasion of Bladder Cancer Awareness Month this year, Medica Group of Hospitals hosted an awareness and cultural program at Medica Superspecialty Hospital on Monday, 8 May, along with their Bladder Cancer Support Group's cancer survivors. The conference mostly focused on 'Life Beyond Bladder Cancer'.

At the event, Dr Abhay Kumar, head of urology, surgical oncology and robotic surgery, highlighted a few myths and facts, as well as signs that may indicate bladder cancer. Approximately 50 inspirational cancer survivors shared their life stories beyond cancer. Following the awareness session, the cancer survivors hosted a cultural program for the attendees at the event.

The hour-long event and the interactive session took the viewers through clinically oriented topics ranging from defining the symptoms of this cancer to the technicalities of managing the same for well-being.

আনন্দবাজার পত্রিকা

Date: 25/05/2023

প্রয়াত টিনা টার্নার - আনান্দবাজার পত্রিকা, 25th May 2023

এক নজরে

প্রয়াত টিনা টার্নার

▶▶ প্রয়াত হলেন 'রক অ্যান্ড রোল কুইন' টিনা টার্নার। বয়স হয়েছিল ৮৩ বছর। আক্রান্ত হয়েছিলেন ক্যানসার ও কিডনির অসুখে। সুইস বংশোদ্ভূত টার্নারের জন্ম আমেরিকার টেনেসিতে, ১৯৩৯-এর নভেম্বরে। ১৯৬০ সালে প্রকাশিত হয় তাঁর প্রথম একক গান 'আ ফুল ইন লাভ'। প্রকাশের কয়েক দিনের মধ্যে ব্যাপক জনপ্রিয়তা পায় সেটি। স্বামী আইকে-র সঙ্গে একের পর এক হিট গান গেয়েছেন টিনা। ১৯৭৮ সালে বিবাহবিচ্ছেদের পরেও অবশ্য গান থামেনি। জিতে নিয়েছিলেন আটটি গ্র্যামি। বিয়ন্সে, জ্যানেট জ্যাকসন এবং রিহানার মতো নতুন প্রজন্মের গায়িকারা এক বাক্যে মানেন, বিশ শতকের শেষ চার দশক ধরে কৃষ্ণাঙ্গ টিনা 'রক অ্যান্ড রোল'-এর দুনিয়ায় নতুন ইতিহাস তৈরি করেছিলেন বলেই একুশ শতকে তাঁদের পথ চলা এতটা মসৃণ হয়েছে।

Date: 25/05/2023

टाटा मेमोरियल के साथ मिलकर कोलकाता में बनेगा कैंसर अस्पताल

कैबिनेट की मुहर लगी

सन्मार्ग संवाददाता

कोलकाता : मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के नेतृत्व में सोमवार को राज्य सचिवालय नवान्न में राज्य मंत्रिमंडल की बैठक हुई। इस बैठक में कोलकाता के एसएसकेएम अस्पताल व टाटा मेमोरियल के साथ मिलकर कैंसर अस्पताल बनाने का फैसला हुआ। कैबिनेट ने इस संबंध में मुहर लगा दी। मुख्यमंत्री ने कहा था कि इस राज्य से 25 फीसदी लोग कैंसर के इलाज के लिए मुंबई के अस्पतालों में जाते हैं। इसे ध्यान में रखकर राज्य सरकार ने यह योजना बनाई है। सूत्रों के मुताबिक उत्तर बंगाल में भी दो अलग कैंसर अस्पताल बनाने की बात कही गयी थी, हालांकि इस बारे में कुछ स्पष्ट नहीं है। राज्य के निजी और सरकारी अस्पतालों में कैंसर का इलाज होता है। इसके अलावा, हाजरा में चित्तरंजन कैंसर अस्पताल केंद्र में कैंसर का इलाज होता है। यह राज्य सरकार की एक संयुक्त पहल है। सरकार स्वास्थ्य सेवा पर अधि जोर दे रही है।

भवानीपुर के शीतला मंदिर पहुंचीं सीएम ममता बनर्जी मां की पूजा करती हुईं

Date: 26/05/2023

মুত্রথলির ক্যান্সার চিকিৎসায় কার্যকর রোবোটিক সার্জারি- আজকাল, 26th May 2023

মূত্রথলির ক্যান্সার চিকিৎসায় কার্যকর রোবোটিক সার্জারি

আজকালের প্রতিবেদন

ক্রমশ উন্নত হচ্ছে রোবোটিক সার্জারি। ব্লাডার বা মূত্রথলির ক্যান্সার চিকিৎসায় নতুন দিগন্ত খুলে গেছে। সাফল্যের সঙ্গে যার প্রয়োগ করছে হাওড়ার নারায়ণ সুপারস্পেশ্যালিটি হসপিটাল। এই প্রযুক্তির মাধ্যমে ইতিমধ্যেই ৩০ জনেরও বেশি রোগীর অস্ত্রোপচার হয়েছে এই হাসপাতালে। সেরে ওঠা রোগী এবং চিকিৎসকদের নিয়ে একটি আলোচনাসভার আয়োজন করলেন কর্তৃপক্ষ। যেখানে মূল বিষয় ছিল রোবোটিক সার্জারির পর সেরে ওঠা রোগী ও চিকিৎসকদের সঙ্গে কথা বলা এবং রোগমুক্ত হওয়ার পর তাঁদের অভিজ্ঞতা।

নারায়ণ হেলথ–এর গ্রুপ সিওও আর ভেঙ্কটেশ বলেন, 'প্রযুক্তির মাধ্যমে এই হাসপাতাল সময়ের সঙ্গে তাল মিলিয়ে রোগীদের আধুনিক চিকিৎসা পরিষেবা দিচ্ছে। ক্যান্সার রোগীদের সেরা পরিষেবা দিতে এই হাসপাতাল সবসময়ই সচেষ্ট।'

ব্লাডার বা মূত্রথলির ক্যান্সারের প্রধান লক্ষণ হল প্রস্রাবের সঙ্গে রক্ত বেরিয়ে আসা। ধূমপান বা তামাকের ব্যবহার এবং দূষণ এই রোগের একটি বড় কারণ। হাসপাতালের অঙ্কোলজি এবং রোবোটিক সার্জারি ও ইউরো–অঙ্কোলজির সিনিয়র কনসালট্যান্ট ডাঃ তরুণ জিন্দল বলেন, 'মূত্রথলির ক্যান্সার খুব দ্রুত ছড়িয়ে পড়ে। চিকিৎসার জন্য দরকার দ্রুত নির্ণয় এবং সঠিক চিকিৎসা। এই রোগের চিকিৎসায় রোবোটিক সার্জারি খুবই কার্যকরী।'

মেডিক্যাল অঙ্কোলজি এবং হেমাটো–অঙ্কোলজি বিভাগের কনসালট্যান্ট ডাঃ চন্দ্রকান্ত এম ভি জানিয়েছেন, 'ক্যান্সার চিকিৎসার ক্ষেত্রে এই হাসপাতালে সমস্ত প্রয়োজনীয় পরিকাঠামো আছে।'

রেডিয়েশন অঙ্কোলজি এবং ক্লিনিক্যাল অঙ্কোলজির সিনিয়র কনসালট্যান্ট ডাঃ সুমন মল্লিক বলেন, 'এই হাসপাতালের অভিজ্ঞ চিকিৎসকেরা একদিকে যেমন সেরা পরিষেবা দিয়ে চলেছেন, তেমনি রোগীকেও এ সম্পর্কে সচেতন করে তুলছেন।' নারায়ণ সুপারস্পেশ্যালিটি হসপিটাল–এর ফেসিলিটি ডিরেক্টর অসীম কুমার রোবোটিক সার্জারি প্রসঙ্গে বলেন, 'এই অস্ত্রোপচার একদিকে যেমন কার্যকরী, তেমনি অস্ত্রোপচারের পর সুস্থ হয়ে ওঠার ক্ষেত্রেও কম সমস্যা তৈরি করে।'

নারায়ণ সুপারস্পেশ্যালিটি হাসপাতালে রোগীদের সঙ্গে চিকিৎসকেরা। ছবি: আজকাল

Date: 31/05/2023

ধূমপানে বাড়ছে ফুসফুসের ক্যান্সার, চোখের সমস্যা- আজকাল, 31st May 2023

ধূমপানে বাড়ছে ফুসফুসের ক্যান্সার, চোখের সমস্যা

সাগরিকা দত্তচৌধুরি

বিড়ি, সিগারেট, হুক্কা যে কোনও ধরনেরই তামাকজাত দ্রব্য সেবন শরীরের জন্য ক্ষতিকর। অতিরিক্ত ধূমপানের অভ্যাস এখন পুরুষ–মহিলা নির্বিশেষে উভয়েরই বেড়েছে। ধূমপানের কারণে মহিলারা সন্তানধারণে, ঋতুচক্রে সমস্যার, মেজাজ হারানো–সহ একাধিক অসুবিধার সম্মুখীন হচ্ছেন বলে জানাচ্ছেন চিকিৎসকেরা। তামাকের ধোঁয়ায় থাকা ক্ষতিকর রাসায়নিক থেকে শুধু মুখের ক্যান্সার, ফুসফুস, হার্টের ক্ষতি নয়, চুল পড়া, ত্বকের ক্ষতি এমনকী দৃষ্টিশক্তিতেও প্রভাব পড়ে। কোভিডের পর বক্ষরোগের সমস্যা আরও দ্বিগুণ বেড়েছে। যে কারণে চিকিৎসকেরা আজ, বুধবার 'বিশ্ব তামাক বর্জন দিবস'–এ সচেতনতার ওপরেই বেশি জোর দিচ্ছেন।

আজ বিশ্ব তামাক বর্জন দিবস

বক্ষরোগ বিশেষজ্ঞ ডাঃ রাজা ধর বলেন, 'ধূমপান, তামাকজাত দ্রব্য ফুসফুসের মারাত্মক ক্ষতি করে এবং এটি ক্রনিক অবস্ট্রাক্টিভ পালমোনারি ডিজিজ। দীর্ঘস্থায়ী ফুসফুসের রোগ, এমনকী ফুসফুসের ক্যান্সারের অন্যতম বড় কারণ।' চক্ষু বিশেষজ্ঞ ডাঃ অনন্যা গাঙ্গুলি বলেন, 'অতিরিক্ত ধূমপান সেবনে চোখের নানারকম সমস্যার সৃষ্টি হয়। রক্ত সঞ্চালনকারী ধমনি সঙ্কুচিত হওয়ার ফলে অক্সিজেন সরবরাহে ঘাটতি দেখা যায়। ড্রাই আই সিনড্রোম বা শুষ্ক চোখের সমস্যা, ডায়াবেটিক রেটিনোপ্যাথি, অপরিণত শিশুর জন্ম, ছানি, গ্লকোমা, অপটিক নার্ভের ক্ষতি–সহ প্রভৃতি সমস্যা দেখা যায়।'

গত কয়েক বছরে তামাকজাত ধূমপানের বিকল্প হিসেবে ই–সিগারেট বা ভ্যাপ জনপ্রিয়তা অর্জন করেছে ঠিকই, কিন্তু এক্ষেত্রেও ঝুঁকি রয়েছে। এ বিষয়ে বক্ষরোগ বিশেষজ্ঞ ডাঃ শিভারেস্মি উন্নিথান বলেন, 'ই–সিগারেটের ডিভাইসগুলি শরীরের ওপর নেতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। এর মধ্যে থাকা নিকোটিনের উপস্থিতি কার্ডিওভাস্কুলার ডিজিজ, রক্তচাপ বৃদ্ধির, স্ট্রোকের ঝুঁকি বাড়ায়। শ্বাসনালিতে সংক্রমণের ঝুঁকি বাড়ায়। ই–সিগারেট ফুসফুসের এতটাই ক্ষতি করতে পারে যে, ক্রনিক ব্রঙ্কাইটিস, ফুসফুসের মধ্যে টিস্যু তৈরি করে পপকর্নের মতো দেখতে হয়ে যায়। ফলে বায়ু চলাচলে বাধা পায়।' চিকিৎসকেরা জানাচ্ছেন, প্রত্যক্ষভাবে একজনের ধূমপান পরোক্ষভাবে ক্ষতি করে বাড়ির কিংবা আশপাশে থাকা অন্য সদস্যদের। কার্কিনোস হেলথকেয়ার কলকাতার মেডেলা কার্কিনোস অঙ্কোলজি ইনস্টিটিউট একটি সচেতনতামূলক আলোচনাসভার আয়োজন করে। প্রতিষ্ঠানের অধিকর্তা (পূর্ব) ডাঃ আখতার জাভেদ জানান, 'তামাকমুক্ত ভাবে বাঁচতে হলে সাধারণ মানুষকে সচেতন হতে হবে। গুটখা জাতীয় চিবানোর দ্রব্য, তামাকের ব্যবহার মুখের ক্যান্সারের অন্যতম কারণ। ধূমপান বর্জন করে স্বাস্থ্যসম্মত খাবার খাওয়া, বেশি করে জলপান, পর্যাপ্ত ঘুম, স্ট্রেস নিয়ন্ত্রণ, নিয়মিত শরীরচর্চা করা জরুরি।'

May 2023

Newspaper Clips

Chittaranjan National Cancer Institute

CNCI Library