

**March
2023**

Newspaper Clips

based on

**The Hindu | Times of India | Economic Times | Financial
Express | The Telegraph | Deccan | The Statesman | The
Tribune | The Asian Age | The Pioneer | Free Press
Journal | Aajkaal | Anandabazar Patrika | Ekdin |
Sanmarg | Eisamay | Business Line | Sangbad Pratidin |**



**Chittaranjan National Cancer Institute
CNCI Library**

Cardiovascular diseases accounted for 17.9 million deaths all over the world in '19
19 Daily 11-minute walk can reduce early death risk – The Asian Age, 2nd March 2023

NEW RESEARCH Cardiovascular diseases accounted for 17.9 million deaths all over the world in '19
Daily 11-minute walk can reduce early death risk

London, March 1: Just 11 minutes, or 75 minutes a week, of moderate-intensity physical activity such as a brisk walk would be sufficient to lower the risk of diseases such as heart disease, stroke and a number of cancers, a new University of Cambridge led research has found.

In a study published on Tuesday in the *British Journal of Sports Medicine*, researchers conclude that one in 10 early deaths

could be prevented if everyone managed at least half the recommended level of physical activity by the UK's National Health Service (NHS).

Physical activity, particularly when it is moderate-intensity, is known to reduce the risk of cardiovascular disease and cancer, and the NHS recommends that adults do at least 150 minutes of moderate-intensity activity or 75 minutes of vigorous-intensity

activity a week.

If you are someone who finds the idea of 150 minutes of moderate-intensity physical activity a week a bit daunting, then our findings should be good news, said Dr Soren Brage from the Medical Research Council (MRC) Epidemiology Unit at the University of Cambridge.

Doing some physical activity is better than doing none. This is also a good starting position if you

● PHYSICAL ACTIVITY, particularly when it is moderate-intensity, is known to reduce the risk of cardiovascular disease and cancer.

find that 75 minutes a week is manageable, then you could try stepping it up gradually to the full recommended amount, he said.

Cardiovascular diseases, such as heart disease and stroke, are the leading cause of death globally, responsible for 17.9 million deaths per year in 2019, while cancers were responsible for 9.6 million deaths in 2017.

Seventy-five minutes per week of moderate activity was found to be enough to reduce the risk of developing cardiovascular disease by 17 per cent and cancer by 7 per cent.

For some specific cancers, the reduction in risk was greater — head and neck, myeloid leukaemia, myeloma, and gastric cardia cancers were between 14-26 per cent lower risk. For other cancers, such as lung, liver, endometrial, colon, and breast cancer, a 3-11 per cent lower risk was observed.

Professor James Woodcock from the MRC Epidemiology Unit said: "We know that physical activity,

such as walking or cycling, is good for you, especially if you feel it raises your heart rate. But what we've found is there are substantial benefits to heart health and reducing your risk of cancer even if you can only manage 10 minutes every day."

"Moderate-intensity physical activity is that which raises the heart rate and makes us breathe faster but still able to speak during the activity." —PTI

Fukushima's N-waste water capable of producing cancer after release- The Statesman, 04th March 2023

Fukushima's N-waste water capable of producing cancer after release

INDO ASIAN NEWS SERVICE
WELLINGTON, 3 MARCH

Treated nuclear wastewater from Japan's damaged Fukushima power plant, which, if released into the Pacific Ocean as planned will ultimately reach the High Seas, is "capable of producing cancers", New Zealand scientists said on Friday.

Japan has planned to release treated nuclear wastewater from the damaged Fukushima Daiichi nuclear power plant into the Pacific Ocean, reports Xinhua news agency.

Jamie Quinton, head of School of Natural Sciences, Massey University, said that in this original unprocessed wastewater, radioactive isotopes of concern were iodine-131 and caesium-137, and that they being used in nuclear medicine radiotherapy means that they have sufficient energy to cause cell death and mutation.

"In other words, they are

Japan has planned to release treated nuclear wastewater from the damaged Fukushima Daiichi nuclear power plant into the Pacific Ocean

capable of producing cancers," Quinton said.

International law expert Duncan Currie told Xinhua that Advanced Liquid Processing System (ALPS) treatment at best does not remove tritium, and there is next to no scientific information of the effects of tritium on the marine environment, including on different species. Currie noted that planned target in treatment of Fukushima nuclear wastewater is only to remove other radioactive isotopes to "regulatory," rather than detectable, levels.

Tests of ALPS treatment systems have not been encouraging, Currie said.

"There were several other

radioactive products in the unprocessed water that are hazardous to living species and ecosystems. As organisms consume other organisms, more of these radioactive products accumulate in their bodies, which can in turn, end up in humans. So these radioactive elements must be kept out of natural ecosystems as much as possible, especially the ocean," Quinton said.

David Krofcheck, senior lecturer in Physics at the University of Auckland, agreed by saying the danger of indiscriminately releasing nuclear fission products into the ocean is that the products can find their way into the food chain.

"Once in the food chain the long-lived nuclear fission heavy nuclei like cesium-137, strontium-90, and iodine-131 tend to concentrate in human muscle, bones, and thyroid, respectively. Cancers can be the result," Krofcheck said.

Date: 05/03/2023

ক্যানসার সচেতনতা পদযাত্রা - আনন্দবাজার পত্রিকা, 5th March 2023



■ **পায়ে পায়ে:** ক্যানসার সচেতনতা পদযাত্রায় খুদেরা। শনিবার, দেশপ্রিয় পার্কে। ছবি: সুমন বসু

ক্যানসার সচেতনতা পদযাত্রা

নিজস্ব সংবাদদাতা

ক্যানসার সচেতনতা পদযাত্রা হয়ে গেল শহরে। যার মূল উদ্দেশ্যই ছিল ক্যানসার নিয়ে সমাজের সর্বস্তরে সচেতনতার প্রসার ঘটানো। শনিবার সকাল সাতটায় দেশপ্রিয় পার্ক থেকে ওই পদযাত্রা শুরু করে লেক ঘুরে ফেরে ওই পার্কেই শেষ হয়।

পদযাত্রায় অংশ নেন শিশু-সহ বিভিন্ন বয়সি ক্যানসার রোগীরা, ডাক্তার, নার্সিং স্টাফ এবং চিকিৎসাকর্মী-সহ প্রায় চারশো জন। ঠাকুরপুকুরের 'সরোজ গুপ্ত ক্যানসার সেন্টার অ্যান্ড রিসার্চ ইনস্টিটিউট'-এর সুবর্ণ জয়ন্তী উপলক্ষে এই পদযাত্রার আয়োজন হয়েছিল। প্রাথমিক পর্যায়ে ক্যানসারের শনাক্তকরণ এবং চিকিৎসার দিকগুলি নিয়ে এই পদক্ষেপ বলে হাসপাতাল সূত্রে জানানো হয়েছে। এ দিনের পদযাত্রায় প্রশাসন এবং বিভিন্ন সংস্থার কর্তাদের পাশাপাশি অভিনয় এবং সঙ্গীত জগতের অনেকেই যোগ দেন। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার সাম্প্রতিক

রিপোর্ট অনুসারে, ভারতে শৈশবকালে ক্যানসারে আক্রান্ত হয় প্রায় ২০ শতাংশ। হাসপাতালের অধিকর্তা, চিকিৎসক অর্ণব গুপ্ত বলেন, "শিশু রোগীদের প্রাথমিক পর্যায়ে ক্যানসার ধরা পড়লে এবং যথাযথ চিকিৎসা করালে বহু ক্ষেত্রে রোগী সুস্থ হয়। এই সব সচেতনতার প্রসারেই এ দিনের পদযাত্রা।"

Date: 05/03/2023

LESION FROM BIDEN CHEST WAS CANCEROUS: DOC - The Asian Age, 05th March 2023

LESION FROM BIDEN CHEST WAS CANCEROUS: DOC

Washington, March 4: A skin lesion removed from US President Joe Biden's chest last month was a basal cell carcinoma — a common form of skin cancer — his doctor said, adding that no further treatment was required. Dr Kevin O'Connor, the White House doctor who has served as Biden's longtime physician, said "all cancerous tissue was successfully removed" during the President's routine physical on February 16.

Biden, 80, was deemed by O'Connor to be "healthy, vigorous" and "fit" to handle his White House responsibilities, as he is weeks away from launching an expected bid for reelection in 2024.

Date: 05/03/2023

ক্যান্সার মুক্ত জো বাইডেন – একদিন, 05th March 2023



ক্যান্সার মুক্ত জো বাইডেন

ক্যান্সার মুক্ত মার্কিন প্রেসিডেন্ট জো বাইডেন। তাঁর আর চিকিৎসার প্রয়োজন নেই। জানিয়ে দিলেন হোয়াইট হাউসের চিকিৎসক কেভিন ও'কনর। চিকিৎসকের কথায়, বাইডেনের বুকে বাসা বেঁধেছিল বাসাল সেল কার্সিনোমা। এটা স্বকের ক্যান্সারের একটা ধরন। রোগ ধরা পড়তেই ফেব্রুয়ারি মাসে অস্ত্রোপচার করা হয়। তাঁর বুকের স্বকের কিছুটা অংশ বাদ দেওয়া হয়েছে। ক্যান্সার আক্রান্ত কোষ নির্মূল হয়েছে। এখন চর্মরোগ বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ মেনে চলতে হবে তাঁকে। অস্ত্রোপচারের পর পুরোপুরি সুস্থ আছেন বাইডেন। আর চিকিৎসার কোনও প্রয়োজন নেই তাঁর। ২০২৪ সালে প্রেসিডেন্ট নির্বাচনে অংশ নিতে পারেন বাইডেন।

Cancerous skin lesion removed from Biden's chest, no further treatment required: Physician- The Statesman, 05th March 2023



Date: 05/03/2023

'Role of paediatricians Vital in identifying early signs of childhood cancer'- The Statesman, 05th March 2023

'Role of pediatricians vital in identifying early signs of childhood cancer':
Childhood cancer can be cured with highly positive outcomes however for that awareness amongst general physicians and pediatricians is vital to suspect red flags early, said Dr Gauri Kapoor, organising chairperson of RGCON 2023, an annual conference of Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), Delhi.

बाइडन को कैंसर था, घाव निकाला गया : चिकित्सक

वाशिंगटन : अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन के सीने से पिछले महीने हटाया गया त्वचा का एक घाव कैंसरयुक्त था। उनके डॉक्टर ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। व्हाइट हाउस के डॉक्टर केविन ओ'कोनोर ने बताया कि 16 फरवरी को राष्ट्रपति की शारीरिक जांच के दौरान 'सभी कैंसरयुक्त ऊतक सफलतापूर्वक हटाए गए।' उन्होंने बाइडन (80) को व्हाइट हाउस की अपनी जिम्मेदारियां



निभाने के लिए पूरी तरह स्वस्थ करार दिया। डॉक्टर ने बताया कि बाइडन के सीने में जिस जगह से घाव निकाला गया वह पूरी तरह ठीक हो गयी है और राष्ट्रपति त्वचा की नियमित जांच कराते रहेंगे। उनकी छाती से जो घाव निकाला गया वे बेसिल कोशिकाएं थीं। बेसिल कोशिकाएं कैंसर की सबसे आम और आसानी से ठीक होने वाली कोशिकाएं हैं।

ত্বকে ক্যানসার, বাইডেন অস্ত্রোপচারের পরে – আনন্দবাজার পত্রিকা, 05th March 2023

ত্বকে ক্যানসার, বাইডেন সুস্থ অস্ত্রোপচারের পরে

ওয়াশিংটন, ৪ মার্চ: সম্প্রতি ত্বকের ক্যানসারে আক্রান্ত হয়েছিলেন আমেরিকান প্রেসিডেন্ট জো বাইডেন। গত মাসে নিয়মমামফিক স্বাস্থ্য পরীক্ষায় তা ধরা পড়েছিল। হোয়াইট হাউস জানিয়েছে, অবিলম্বে ক্যানসার আক্রান্ত অংশটি অস্ত্রোপচার করে বাদ দেওয়া হয়েছে। বিশেষজ্ঞেরা জানিয়েছেন, ৮০ বছর বয়সি প্রেসিডেন্টের এখন আর কোনও চিকিৎসার প্রয়োজন নেই। তবে আপাতত ডাক্তারদের নজরদারিতে থাকতে হবে তাঁকে।

হোয়াইট জানিয়েছে, স্বাস্থ্য পরীক্ষার রিপোর্টে বাইডেনকে ‘কাজে যোগ দেওয়ার জন্য সুস্থ’ বলে জানানো হয়েছে। বাইডেনের চিকিৎসক কেভিন ও’কোনার গত কাল একটি সংক্ষিপ্ত বিবৃতি দিয়ে জানিয়েছেন, “প্রেসিডেন্টের বুকে একটি ঘা হয়েছিল। গত ১৬ ফেব্রুয়ারি ‘ওয়াল্টার রিড ন্যাশনাল মিলিটারি মেডিক্যাল সেন্টার’-এ ক্যানসার আক্রান্ত অংশটি অস্ত্রোপচার করে বাদ দেওয়া হয়েছে। কাটা অংশটি ভাল মতো শুকিয়েও এসেছে। চিকিৎসার আর প্রয়োজন নেই।”

ও’কোনার জানিয়েছেন, প্রেসিডেন্টের যে ধরনের ক্যানসার হয়েছিল, সেটি সাধারণত ছড়ায় না।

‘বেসাল সেল কারসিনোমা’— চামড়ার ক্যানসারের মধ্যে অতিপরিচিত একটি ধরন। প্রতি বছর অন্তত ৩৬ লক্ষ আমেরিকান এই ধরনের ক্যানসারে আক্রান্ত হন। এর বৈশিষ্ট্য— এই ক্যানসার ধীর গতিতে হয়, সুস্থ হওয়া সম্ভব এবং দ্রুত চিকিৎসা হলে খুব সামান্য ক্ষতি হয়।

আমেরিকার ‘সেন্টারস ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন’ (সিডিসি) জানিয়েছে, মেলানোমা (আর এক চামড়ার ক্যানসার) খুব তাড়াতাড়ি শরীরে ছড়িয়ে পড়ে। বেসাল কারসিনোমা এবং স্কোয়ামাস কারসিনোমা, দুই ক্যানসারেই সুস্থ হওয়া সম্ভব। কিন্তু অস্ত্রোপচার করে ক্যানসার আক্রান্ত অংশ বাদ দেওয়ার জন্য অনেক সময় অঙ্গহানি ঘটে। তা ছাড়া চিকিৎসা কিছুটা খরচসাপেক্ষ।

প্রেসিডেন্ট হওয়ার আগে অতীতেও এ ধরনের ক্যানসারে আক্রান্ত হয়েছেন বাইডেন। বেশ কয়েক বার অস্ত্রোপচার করতে হয়েছে তাঁকে। ২০২১ সালের সার্বিক স্বাস্থ্য রিপোর্টে তাঁকে ‘এই মুহূর্তে ক্যানসারমুক্ত’ ঘোষণা করা হয়েছিল। কিন্তু আবার ফিরে এসেছিল কর্কটরোগ। বাইডেনের ছেলে বিউ ২০১৫ সালে মস্তিষ্কের ক্যানসারে মারা যান।

সংবাদ সংস্থা

ক্যান্সার সচেতনতায় পদযাত্রা - একদিন, 6th March 2023

ক্যান্সার সচেতনতায় পদযাত্রা

আজকালের প্রতিবেদন

সরোজ গুপ্ত ক্যান্সার সেন্টার অ্যান্ড রিসার্চ ইনস্টিটিউটের সুবর্ণজয়ন্তী উপলক্ষে পদযাত্রার আয়োজন করা হয়। ক্যান্সার সচেতনতার দ্রুত রোগ নির্ণয়, চিকিৎসা ও যত্নে রিহ্যাবিলিটেশনের বার্তা দেওয়া হয় পদযাত্রার মাধ্যমে। শনিবার সকালে দেশপ্রিয় পার্ক থেকে শুরু হয়ে শরৎ বোস রোড, সাদার্ন অ্যাভিনিউ, লেক ভিউ রোড হয়ে শেষ হয় দেশপ্রিয় পার্কে। হাসপাতালের আধিকারিক,

ক্যান্সারজরী, চিকিৎসক, নার্স, প্যারামেডিক্যাল কর্মী-সহ বহু বিশিষ্ট ব্যক্তি পদযাত্রায় शामिल হন। বিধায়ক দেবাশিস কুমার, অভিনেতা শুভাশিস মুখার্জি, বিশ্বজিৎ চক্রবর্তী, সায়ন্তনী গুহ ঠাকুরতা, সঙ্গীতশিল্পী ইন্দ্রাণী সেন, শ্রাবণী সেন, লোপামুদ্রা মিত্র, জয় সরকার, সিধু, হাসপাতালের অধিকর্তা ডাঃ অর্পণ গুপ্ত, সম্পাদক অঞ্জন গুপ্ত, সভাপতি জয়ন্ত চ্যাটার্জি প্রমুখ। আজ থেকে ৫০ বছর আগে ১৯৭৩ সালে ডাঃ সরোজ গুপ্ত দুঃস্থ ক্যান্সার রোগীদের চিকিৎসায় এই প্রতিষ্ঠান গড়ে তোলেন।



সুবর্ণজয়ন্তী উপলক্ষে সরোজ গুপ্ত ক্যান্সার সেন্টার অ্যান্ড রিসার্চ ইনস্টিটিউটের পদযাত্রা।

Do you cough out blood? Ignorance may cost you your life – The Statesman, 08th March 2023

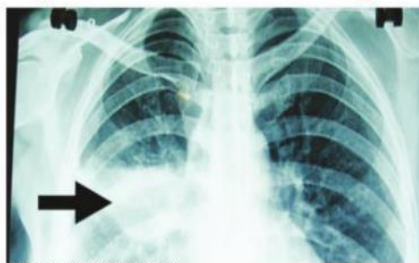
Do you cough out blood? Ignorance may cost you your life

DR KK PANDEY

In our Indian subcontinent, innumerable persons of all age groups do suffer from cough at various stages of their lives. Sometimes frequency of cough suddenly increases with the onset of winter and dry cough gets converted into wet one with white secretions. Sometime change of weather heralds the onset of episodes of incessant and devastating cough. People in our subcontinent try out all sorts of allopathic medicines as well as homemade concoctions. They do get a temporary relief, but complaint of cough never goes off completely, because our people do not concentrate on the causes of coughing. Our physicians too do not seem to have enough time to investigate in detail the causes of coughing. Recurrent episodes of even non-stop dry cough should be a cause for worry, let alone passage of blood during coughing. Coughing out blood poses a serious as well as a dangerous problem. The negligence in such a situation is tantamount to an open invitation to death. Always remember, one should take the problem of coughing-out of blood very seriously and promptly consult a thoracic surgeon, otherwise a precious human life may be lost due to ignorance.

Why does blood come out during coughing?

There are multiple reasons for passing out blood during coughing. In our country the most important cause is the tubercular infection. When a tubercular infection due to lack of proper care and treatment reaches a fulminant stage, a sufferer starts coughing out blood. Sometimes, bleeding happens to be so severe that a tubercular infected person dies instantaneously within hours, due to exsanguinations and flooding of opposite normal lung with blood.

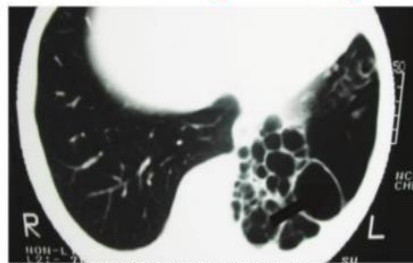


abscess too plays a role in coughing

Quite frequently it has been observed that even after successful treatment of tuberculosis, though tubercular infection is brought under control, but the victim continues to pass blood during coughing. The reasons is simple, although tubercular infection leaves the lung after successful treatment, but before leaving, it leaves behind residual wound in the form of big cavities inside the lung. In these hollow spaces of lung, other types of germs especially fungi make their entry and stay there permanently. This condition is called in medical term an 'aspergilloma' or 'aspergillosis' that is responsible for passage of blood during coughing. Sometimes, the amount of blood coughed-out is so much so that a life-threatening dangerous situation may arise. In our country, millions of patients suffer from the disease of aspergilloma and they due to ignorance keep on trying various types of wrong treatment. On account of this, the remaining healthy part of lung too becomes diseased and then there remains no way out except death.

Avoid recurrent infections of lung
The second important reason of cough with bloody phlegm is the disease of bronchiectasis. In this disease

the wall of the wind pipe get severely damaged due to persistent swelling and inflammation brought on by repeated infections of wind pipe. This results into either constriction of branches of windpipes situated inside the lung, or over-inflation of them like a balloon. This condition of windpipes totally obstructs the mechanism of forcing out phlegm from the chest. On account of this, the sputum instead of going normally out of windpipe and then chest, on contrary gets thickened and stays there inside the windpipe permanently. The blood pipes adjacent to branches of windpipes get thinned-out and become dilated. Because of all these changes, these blood pipes burst out due to increased internal pressure brought on by coughing and the sufferer starts passing bloody sputum from his mouth. A patient suffering from bronchiectasis should consult a thoracic or a chest surgeon and get the damaged part of lung removed as early as possible; otherwise the remaining healthy part of lung too will get diseased. Such patients pass blood during coughing in such a significant amount, that the patients is forced to go to emergency wing of the hospital for urgent blood



Bronchiectasis of lung is an vital cause of blood out blood D phlegm

transfusions, to replenish the lost blood, otherwise the patient may die.

Avoid smoking – it invites lung cancer, the cause of cough with blood

In our country, the third important cause of passage of bloody sputum during coughing is the cancer of lung. In small as well as big cities, due to increasing trend of smoking among youths, the number of patients suffering from lung cancer is steadily rising. Even in villages, the daily group activity of 'Hukka' (Hubble-Bubble) smoking in the evening is adding greatly to the number of lung cancer patients. The prevalence of smoking habits among peasants and labourers working in village fields, play a great role in the increased incidence of lung cancer.

It has been seen people living in hilly areas pick up the bad habit of smoking from the very early age. This is a serious matter and the problem should be addressed on a priority basis, because the habit of smoking not only causes cancer of lung but also leads to narrowing of blood pipes, which supply pure oxygenated blood to various organs of body. This results into loss of lung as well as their limbs too. If a chronic smoker passes bloody phlegm during coughing, the possibil-

ity of lung cancer cannot be ruled out. **Lung abscess too causes bloody phlegm**

The fourth important reason in our country of coughing with bloody sputum is the collection of pus inside the lung, which is called commonly as lung abscess. On severe infection, the blood pipes become weak and burst open due to sudden and temporary rise in pressure and this results into spitting of blood during coughing.

Sometimes there is some fundamental deformity in the anatomical architecture of blood pipes situated inside the lung, among young males and females since birth. In this deformity, the blood pipes, before supplying the lung are found inter connected since birth. This deformity of blood pipes is called pulmonary arterio venous fistula (P.A.V.M.).

Sometimes it has been observed after road traffic accident due to old chest injury, pus is collected inside the chest and due to this collection; the windpipe existing inside the lung gets connected to the outer surface of the lung. This condition is called in medical term a broncho pleural fistula. In this dangerous situation when the patient coughs, blood may possibly be

spitted out along with phlegm.

If you have been coughing out blood, where to go?

If you suffer from chronic cough and at the same time you pass bloody phlegm, please do not sit idle and consult without delay a thoracic surgeon instead of a general surgeon. It is very essential to investigate the cause of chronic cough and bloody phlegm, because only after treating the cause of it, one can get rid of this problem. A patient suffering from this problem should go to a hospital where a full-time thoracic surgeon is available and the surgery of lung as well as heart is done routinely. For determining the

cause and extent of the problem, some modern investigations like bronchoscopy, thoracoscopy and mediastinoscopy, CT-guided biopsy and parasternotomy are required. Before entering a hospital make sure whether round-the-clock facility of a modern blood bank, modern I.C.U. and critical care unit is there or not. There must be a good number of ventilators available in the I.C.U. ward, as it helps in better management of the case after operation, especially in a life-threatening situation. Always enquire whether a particular hospital where you want to get treated for such problem is having artery embolization facility or not.

What to do, when you cough out bloody sputum?

When you cough put bloody phlegm, consult a thoracic surgeon at the earliest. In such a situation, one has to find out the cause of bloody sputum. For investigation, one requires a chest x-ray, multislide CT-scan of chest, MRI of chest and lung biopsy. If any part of a lung is completely destroyed due to infection, try to get rid of that damaged part of lung as early as possible.

The author is Senior Thoracic & Cardiovascular Surgeon, Indraprastha Apollo Hospitals, New Delhi

প্রয়াত প্যাট্রিক ফ্রেঞ্চ – আনন্দবাজার পত্রিকা, 17th March 2023

প্রয়াত প্যাট্রিক ফ্রেঞ্চ

লন্ডন, ১৬ মার্চ: ক্যানসারের সঙ্গে দীর্ঘ লড়াইয়ে হেরে গেলেন ব্রিটিশ লেখক, ইতিহাসবিদ এবং শিক্ষাবিদ প্যাট্রিক ফ্রেঞ্চ। তাঁর স্ত্রী মেরু গোথলে জানান, আজ লন্ডনে মৃত্যু হয় এই লেখকের। বয়স হয়েছিল ৫৬। শিক্ষাবিদের পাশাপাশি প্যাট্রিক ফ্রেঞ্চের পরিচিতি সুলেখক হিসেবেও। নোবেলজয়ী সাহিত্যিক ভি এস নইপলের জীবনী ‘দ্য ওয়ার্ল্ড ইজ হোয়াট ইট ইজ’ এবং

‘ইন্ডিয়া: এ পোর্ট্রেট’-এর জন্য তিনি লেখক হিসেবে খ্যাতি কুড়োন। প্যাট্রিক ফ্রেঞ্চের মৃত্যুতে শোকপ্রকাশ করে কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধী লিখেছেন, ‘ভারতীয় সংস্কৃতি এবং ইতিহাস সম্পর্কে তাঁর গভীর জ্ঞান ছিল।’ শোকপ্রকাশ করেছেন সাংবাদিক বীর সাজ্জঘাভি, কংগ্রেস সাংসদ শশী তারুর, ইতিহাসবিদ উইলিয়াম ডালরিম্পল, রামচন্দ্র গুহ।

সংবাদ সংস্থা

Date: 18/03/2023

জেলার সব হাসপাতালে, মেডিক্যাল কলেজে কান্সার ইউনিট চালু হবে - একদিন, 18th March 2023

জেলার সব হাসপাতাল, মেডিক্যাল কলেজে ক্যান্সার ইউনিট চালু হবে

आचार्यकादम्बर प्रसिद्धकथन

[illegible][illegible]

আনন্দবাজার পত্রিকা

Date: 19/03/2023

জেলাৰ ক্যান্সাৰ চিকিৎসাৰ উন্নতিতে প্রশিক্ষণ শিবিৰ – আনন্দবাজার পত্রিকা, 19th March 2023

জেলায় ক্যানসার চিকিৎসার উন্নতিতে প্রশিক্ষণ শিবির

নিজস্ব সংবাদদাতা

জেলা স্তরেও ক্যানসার চিকিৎসা ব্যবস্থার ভিত্তি শক্ত করতে চাইছে স্বাস্থ্য দফতর। সেই লক্ষ্যেই এ বার প্রতিটি মেডিক্যাল কলেজ ও জেলা হাসপাতালে সপ্তাহে অন্তত দু'দিন ক্যানসার ক্লিনিক চালু করা হয়েছে। সেই কর্মসূচিকে আরও শক্তিশালী ও সচল করতে বেশ কয়েকটি বিভাগের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের নিয়ে সচেতনতা বৃদ্ধি তথা প্রশিক্ষণ শিবির করবে স্বাস্থ্য দফতর।

স্বত্বস্বাধীনতা স্বাস্থ্য ভবনের
জারি করা নির্দেশিকায় জানানো
হয়েছে, চিকিৎসকদের পাশাপাশি
হাসপাতালের উপাধ্যক্ষ, সুপার এবং
সহকারী সুপারদেরও (নন-মেডিক্যাল)
সচেতনতা বাড়ানো ও প্রশিক্ষণ দেওয়া
হবে। আগামী ২৪ মার্চ থেকে ১১
এপ্রিল পর্যন্ত রাজ্যের সমস্ত মেডিক্যাল
কলেজ ও ১৪টি জেলা হাসপাতালে
চলবে এই কর্মসূচি। স্বাস্থ্যকর্তারা
জানাচ্ছেন, জাতীয় ক্যানসার নিয়ন্ত্রণ
কর্মসূচিতে সমস্ত জেলা হাসপাতালেও
এই রোগের চিকিৎসার ব্যবস্থা করার
পদক্ষেপ করেছে রাজ্য সরকার।
কোন ধরনের ক্যানসারে কত জন
আক্রান্ত, তা নজরে রাখতে একটি
নির্দিষ্ট পোটালও চালু করেছে স্বাস্থ্য
দফতর। সেই পোটালে জেলা স্তরের
হাসপাতালগুলিকেও তথ্য নথিভুক্ত
করতে বলা হয়েছে। আগামী দিনে
মহকুমা ও ব্লক স্তরেও সেই কাজ শুরু
করা হবে।

নির্দেশিকায় জানানো হয়েছে,

রাজ্যের সমস্ত মেডিক্যাল কলেজ ও জেলা হাসপাতালে 'স্পোক অ্যান্ড হাব' মডেলে ক্যানসার নিয়ন্ত্রণের কাজ শুরু করা হয়েছে। জেলা ত্তরে সেই কাজকে আরও ত্বরান্বিত করতেই এই প্রশিক্ষণের আয়োজন। যেখানে ১৯ দিনের মধ্যে প্রতিটি দিনকে ভাগ করা হয়েছে এক-একটি বিশেষজ্ঞ বিভাগ, উপাধ্যক্ষ, সুপার ও সহকারী সুপারদের জন্য। জানা যাচ্ছে, রেডিওথেরাপি, মেডিসিন, শল্য, স্ত্রী-রোগ, প্যাথলজি, কান-নাক-গলা, রেডিয়োডায়াগনস্টিক ও দন্ত বিভাগের বিশেষজ্ঞদের প্রশিক্ষণ হবে।

ক্যানসার চিকিৎসায় যুক্ত চিকিৎসকেরা জানান, ওই সমস্ত বিভাগে আসা রোগীদের দেখে যাতে ক্যানসারের বিষয়টি বোঝা যায়, তাই জনাই মূলত প্রশিক্ষণ। এতে জেলা স্তরের হাসপাতালেই রোগটি চিহ্নিত করা যাবে। দ্রুত চিকিৎসাও শুরু হবে। এসএসকেএমের স্তন ক্যানসারের শল্য চিকিৎসক দীপ্তেন্দ্র সরকার বলেন, “সচেতনতা বৃদ্ধি, রোগ নির্ধারণ ও চিকিৎসা, এই তিন বিষয়ে বিলম্ব কমিয়ে আনলেই ক্যানসার অনেকাংশে নিয়ন্ত্রণ সম্ভব। এই পদক্ষেপে তা করা যাবে মনে হয়। কর্মসূচিটি সাফল্য পেলে আগামী দিনে এটি মডেল হবে।” রাজ্যের প্যারামেডিক ও মেডিক্যাল টেকনোলজিস্টদের সংগঠনের রাজ্য সভাপতি মনোজ চক্রবর্তী বলেন, “চিকিৎসার ব্যয়হীন যুক্ত সকলকেই যৌথ ভাবে সচেতনতা বৃদ্ধি করতে হবে। তাতে গোড়াতেই রোগ নির্ণয় সম্ভব।”

নারকেলেই ক্যান্সার থেকে মুক্তি – দৈনিক স্টেটসম্যান, 23th March 2023

নয়া আবিষ্কারে আশার আলো

নারকেলেই ক্যান্সার থেকে মুক্তি

পুলক মিত্র

চিকিৎসা করাতে গিয়ে সর্বস্বান্ত হওয়া ক্যান্সার আক্রান্ত মানুষের সংখ্যা কম নয়। নারকেলের মাধ্যমে ক্যান্সার থেকে মুক্তির নতুন চিকিৎসা পদ্ধতির কথা বলছেন মুম্বইয়ের টাটা মেমোরিয়াল হাসপাতালের ডিরেক্টর রাজেন্দ্র অচ্যুত বাড়বে (Rajendra Achyut Badwe)। চিকিৎসায় হতাশ ক্যান্সার আক্রান্তদের তিনি নিয়মিত নারকেলের ফেটানো গরম জল খাওয়ার পরামর্শ দিচ্ছেন। এতেই নাকি জন্ম হবে ক্যান্সার।

তাঁর মতে, নারকেলের গরম জল ক্যান্সারের কোষকে ধ্বংস করে। এই জল একজন ক্যান্সার আক্রান্তের জীবন বাঁচাতে পারে। ক্যান্সারের কোষ নষ্ট করে। এতে অন্য কোষের কোনও ক্ষতি হয় না। নিয়মিত নারকেল খেলে স্তন ক্যান্সার, কোলন ক্যান্সার সহ অন্যান্য ক্যান্সারের ঝুঁকি কমে।



এক কাপ গরম জলে দুতিনটে পাতলা নারকেলের টুকরো ফেললে, সেই জল ফারক হয়ে যায়। নারকেলের এই ফারীয় রস আলসার এবং টিউমার নষ্ট করে। এছাড়া নারকেলের অ্যামিনো অ্যাসিডের পলিফেনল উচ্চ রক্তচাপ কমায়, রক্ত জমাট বাঁধতে দেয় না এবং থ্রম্বসিস থেকে রক্ষা করে। এই জল রোজ খেলে খুব উপকার হয়। ক্যান্সারের চিকিৎসায় নতুন এই আবিষ্কার ইতিমধ্যে সাদা ফেলেছে।

গুণু ক্যান্সার চিকিৎসা নয়, নারকেলের জল ও শাঁসের অনেক উপকারিতা রয়েছে। নারকেলের দুধ এবং তেল পুষ্টিগুণে ভরপুর। নারকেল শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে।

প্রতি ১০০ গ্রাম নারকেলে থাকে ৩৫৪ ক্যালোরি, ৩৩ গ্রাম ফাট, ২০ মিলিগ্রাম সোডিয়াম, ৩৫৬ মিলিগ্রাম পটাসিয়াম, ১৫ গ্রাম কার্বোহাইড্রেট ও ৩.৩ গ্রাম প্রোটিন। এছাড়াও ভিটামিন সি, ক্যালসিয়াম, আয়রন, ম্যাগনেসিয়াম, ভিটামিন বি৬ ও বি১২ আছে।

নারকেলে বেশি ক্যালোরি থাকায়, তা দ্রুত শরীরে শক্তি জোগায়। তাই কাজের মাঝে ক্লান্তি এলে বা হালকা খিদে পেলে নারকেল খেলে তাৎক্ষণিক আনার্জি বাড়বে। নারকেল হৃদযন্ত্র ভালো রাখে। এটি রক্তে কোলেস্টেরলের পরিমাণ কমিয়ে হৃদরোগের সমস্যা দূর করে।

নারকেল রক্তের ইনসুলিনের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখে। এ কারণে ডায়াবেটিস রোগীরাও পরিমিত নারকেল খেতে পারেন। এতে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে থাকবে। নারকেল হাড়ের উন্নতি সাধন করে। এতে ক্যালসিয়াম ও ম্যাগনেসিয়াম থাকে, যা হাড়সহ দাঁতের স্বাস্থ্য বজায় রাখে। একইসঙ্গে অস্টিওঅর্থারাইটিস, অস্টিওপোরোসিস এবং যে কোনও হাড়ের রোগ সারায়।

হজম প্রক্রিয়ায় সহায়তা করে নারকেল। এতে থাকা ভিটামিন, মিনারেল ও অ্যামিনো অ্যাসিড হজম ক্ষমতা বাড়ায়। নারকেলের দুধ লিভারের স্বাস্থ্য ভালো রাখে। একইসঙ্গে হেপাটাইটিস সি, জন্ডিস ও লিভারের বিভিন্ন অসুখ সারাতে নারকেল দুধ কার্যকরী।



এ ল্যামডা গ্রুপের রক্তের ক্যানসার – সংবাদ প্রতিদিন, 25th March 2023

এক ঝলক

এ ল্যামডা গ্রুপের
রক্তের ক্যানসার

■ স্টাফ রিপোর্টার : শরীরের ২০৬টি হাড় যেন ভেঙে যাচ্ছে। এমনই অসহনীয় ব্যথা। ব্যথায় কঁকড়ে যাচ্ছিলেন বছর ছত্রিশের পরিতোষ অধিকারী। পরিতোষের বাড়ি উত্তর ২৪ পরগনার বনগাঁও গাইঘাটা। মাস ছয়েক আগে যখন মেডিক্যাল কলেজে হাজির হয় তার অবস্থা দেখে কার্যত আঁতকে উঠেছিলেন হেমাটোলজির প্রধান অধ্যাপক ডা. প্রসূন ভট্টাচার্য। কয়েকটি ওষুধ দেওয়া হল। ব্যথা কিন্তু কমল না। একরকম বাধ্য হয়েই পরিতোষবাবুর বোন ম্যারো পরীক্ষা করা হল। জানা যায়, প্লাজমা সেল অকেজো হয়েছে। ফলে রক্তের ক্যানসারে ভুগছিলেন তিনি। চিকিৎসকদের কথায়, ‘এ ল্যামডা’ গ্রুপের রক্তের ক্যানসার। মূলত বয়স্কদের এই ধরনের ক্যানসার হয়। তাও হাতে গুনে বলা যায় দেশে ঠিক কত জনের এমন রোগে আক্রান্ত। অন্তত এমনটাই দাবি হেমাটোলজি বিশেষজ্ঞদের। চল্লিশের কোটির পা দেওয়ার আগে এমন মারণ ক্যানসারের রোগী বড় একটা দেখা যায় না। যদিও রোগীর অস্থিমজ্জায় অত্যন্ত কম পরিমাণে প্লাজমা ছিল। তাও কুঁকি নিয়ে সেই প্লাজমা সংগ্রহ করা হল শনিবার। এবার কেমোথেরাপি করে অস্থিমজ্জার মধ্যে খাপটি মেরে থাকা ক্যানসারে আক্রান্ত কোষগুলি ধ্বংস করা হবে। ফের সেই রক্ত রোগীর শরীরে সঞ্চারিত করা হবে।

Good news, bad news on cancer – The Statesman, 25th March 2023

ASIAN VOICES

Good news, bad news on cancer

There's been good news and bad news recently about cancer in this country. First, the good news: The Department of Budget and Management (DBM) has announced that it has released to the Department of Health (DOH) P500 million for the 2023 cancer assistance fund (CAF).

The amount, said DBM Secretary Amenah Pangandaman, is the government's way of boosting the health and welfare of cancer-stricken Filipinos, to complement and supplement existing financial support mechanisms for various cancer care and control services that are not yet covered by the Philippine Health Insurance Corp. (PhilHealth), and are only partially covered by the Malasakit Program.

Last year, the DBM released P529.2 million for the CAF, of which the DOH utilized P230.8 million. The balance of P298.4 million may still be used until the end of the year, according to the DBM.

But this positive development is offset by news of an official filing criminal and administrative complaints against seven health officials, including DOH OIC Maria Rosario Vergeire, for the alleged mismanagement of P786 million meant for cancer care, plus the P529 million for the CAF.

Dr. Clarito Cairo Jr., who used to head the DOH's cancer control and prevention program, alleged that the

DOH "sub-allotted" last year's funding to fewer hospitals and supposedly purchased pricey medicines for cancer patients. Given the scarcity of funds for health care, acute health care especially, the misuse or misallocation of whatever money is made available is shocking and criminal.

This bit of dismaying news, if true, is made worse by the fact that, according to University of the Philippines-Philippine General Hospital medical oncology fellow Dr. Kenneth Samala, there are only 300 oncologists or specialists in cancer treatment nationwide.

These 300 specialists, most of them practicing in Metro Manila, are expected to serve a population of more than 100 million Filipinos.

Adding to the gravity of the situation is the fact that cancer, with 31,487 deaths recorded last year, is the third leading cause of death in the country, next to heart diseases and cerebrovascular diseases (strokes).

Cancer is also the second leading cause of death worldwide, with approximately 10 million mortalities (or nearly one in every six deaths) recorded in 2020.

The most common cancers, according to the World Health Organization, are those of the lungs, breast, colon, rectum, and prostate. In the Philippines, 189 of every 100,000 Filipinos are affected by cancer, with four Filipinos dying of cancer every hour, or 96 cancer patients every day.

Sadly, many Filipinos may die without even being diagnosed with cancer, or are diagnosed too late due to a lack of funds, treatment, or awareness.

PHILIPPINE DAILY
INQUIRER

DOH "sub-allotted" last year's fund

Date: 26/03/2023

থাইয়ের ক্যান্সারের চিকিৎসায় নজির গড়ল আর জি
কর - আজকাল, 26th March 2023

থাইয়ের ক্যান্সারের চিকিৎসায় নজির গড়ল আর জি কর সাগরিকা দত্তচৌধুরি

ক্যান্সারের চিকিৎসায় নজির সৃষ্টি করল আর জি কর মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতাল। থাইয়ের ক্যান্সার থেকে মুক্তি দিয়ে রোগীকে প্রাণে বাঁচালেন অর্থোপেডিক অঙ্কোলজি বিভাগের চিকিৎসকরা। বেসরকারি ক্ষেত্রে এই ধরনের ব্যক্তিগত অস্ত্রোপচারের খরচ প্রায় ৭-৮ লক্ষ টাকা। সরকারি এই হাসপাতালে চিকিৎসা করাতে একটি টাকাও খরচ করতে হয়নি অসহায় এই পরিবারকে।

ভাঙড়ের বাসিন্দা ১৬ বছরের হাকিম গায়েন দীর্ঘ এক বছর ধরে ভুগছিল। বেশ কয়েকটি কেমো দেওয়া হয়েছে। চিকিৎসকরা জানান, এই ধরনের ঘটনায় ক্যান্সার থেকে বাঁচতে পা কেটে বাদ দিতে হয়। কিংবা ইউইং'স সারকোমা নামে এক রোগে আক্রান্ত হয়ে রোগীর মৃত্যু হয়। সাধারণত শিশুদের ক্ষেত্রে কিংবা বয়ঃসন্ধিকালীন সময়ে এই ধরনের ক্যান্সার বেশি হয়। পা, হাড়, কুঁচকির নীচে প্রভৃতি জায়গায় এই রোগ দেখা যায়। হাকিমের বাঁ পায়ের কুঁচকির নীচের অংশে টিউমার ছিল যা ক্যান্সারে পরিণত হয়। দীর্ঘ এক বছর ধরে ভুগছিল ওই কিশোর। বিভিন্ন জায়গায় চিকিৎসা করাচ্ছিল পরিবার। আর বেশি দেরি হলে মৃত্যু অনিবার্য ছিল। ফেব্রুয়ারির মাঝামাঝি আর জি করে ভর্তি করা হয়। চিকিৎসকরা দ্রুত অস্ত্রোপচারের সিদ্ধান্ত নেন। রোগীকে কিছুদিন পর ছুটি দেওয়া হয়। আগের থেকে সুস্থ আছে কিশোর। অর্থোপেডিক অঙ্কোলজি বিভাগের চিকিৎসকরা জটিল অস্ত্রোপচারে টিউমার কেটে বাদ দেন। পা বাদ দিতে হয়নি। লিঙ্গস সালভেজ উইথ মেগা প্রোস্টেসিস সার্জারি করা হয়। এই পদ্ধতিতে বাঁ পায়ের থাইয়ের যে অংশে টিউমার ছিল, শুধু সেটি বাদ দেওয়া হয়েছে। টিউমারের সঙ্গে কিছু টিস্যু, হাড়ও বাদ যায়। তারপর ওই অংশে ইমপ্লান্ট বসিয়ে ২০ সেন্টিমিটারের প্রোস্টেসিস বসানো হয়। সম্পূর্ণ অস্ত্রোপচারটি করতে ৭-৮ ঘণ্টা সময় লাগে। অস্ত্রোপচারের পরদিন থেকে রোগীকে হটানোর চেষ্টা করা হয় বলে জানিয়েছেন বিভাগীয় চিকিৎসক অনন্তকুমার গগ্গ। এই ধরনের অস্ত্রোপচার আর জি করের ইতিহাসে প্রথম বলে জানিয়েছেন অধ্যক্ষ ডাঃ সন্দীপ ঘোষ। তিনি জানিয়েছেন, ভবিষ্যতেও এই ধরনের অস্ত্রোপচারের পরিকল্পনা রয়েছে। আরও নতুন নতুন পদ্ধতিতে এখানে অস্ত্রোপচার শুরু হবে। ব্যয়সাপেক্ষ এই চিকিৎসা সম্পূর্ণ বিনামূল্যে পেয়েছে রোগী। আগামী দিনে অনেক গরিব পরিবারের সুবিধে হবে। এই ধরনের রোগে রোগীরা সাধারণত শেষ মুহূর্তে আসে। প্রায় বিনা চিকিৎসায় মারা যায়। গায়েন পরিবার অত্যন্ত দুশ্চিন্তায় ছিল। বিনামূল্যে সরকারি হাসপাতালের এমন চিকিৎসায় এখন স্বস্তি ফিরেছে তাদের।

রক্তের ক্যান্সার নিয়ে সচেতন – আজকাল, 27th March 2023

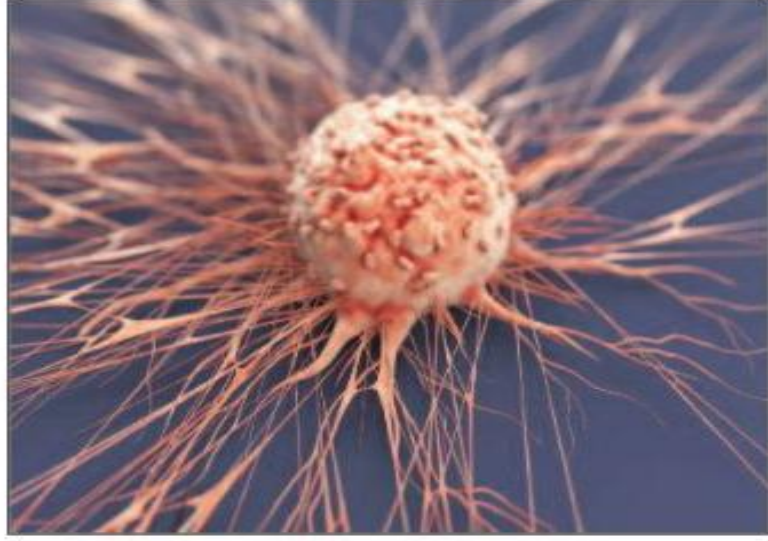
রক্তের ক্যান্সার নিয়ে সচেতনতা

আজকালের প্রতিবেদন: রক্তের ক্যান্সার মাল্টিপল মায়লোমা নিয়ে সুস্থভাবে জীবন যাপনের ক্ষেত্রে প্রাথমিক রোগ শনাক্তকরণ এবং এই রোগের চিকিৎসার গুরুত্বের ওপর জোর দেন চিকিৎসকরা। মার্চ মাসকে মাল্টিপল মায়লোমা সচেতনতা মাস হিসেবে ধরা হয়। মণিপাল হাসপাতালের হেমাটো অঙ্কোলজিস্ট ডাঃ মল্লিকার্জুন কলাশেট্টি, ডাঃ আশিস দীক্ষিত জানান, এই রোগে রোগীরা পিঠ ও হাড়ে ব্যথা, দুর্বলতা, ক্লান্তি, সংক্রমণ রেনাল ফেলিওরের মতো সমস্যা ভোগেন। অস্থিমজ্জা পরীক্ষার মাধ্যমে রোগ নির্ণয় করা সম্ভব। এই ধরনের ক্যান্সারে টার্গেটেড থেরাপি এবং স্টেম সেল প্রতিস্থাপনের সমন্বয়ে চিকিৎসা করা হয়।

ক্যানসার সারানোর প্রতিশ্রুতি! ১৫ লক্ষ খুইয়ে আয়ুর্বেদ চিকিৎসা কেন্দ্রের বিরুদ্ধে থানায়
রেলকর্মী - একদিন, 27th March 2023

ক্যানসার সারানোর প্রতিশ্রুতি! ১৫ লক্ষ খুইয়ে আয়ুর্বেদ চিকিৎসা কেন্দ্রের বিরুদ্ধে থানায় রেলকর্মী

থানে, ২৬ মার্চ:
ক্যানসার সারিয়ে
দিতে পারবে
আয়ুর্বেদ। বিপদের
সময় এই আশ্বাসই
ছিল ভরসা। স্ত্রীকে
বাঁচাতে জলের
মতো টাকা খরচ
করেছেন। তবে
ক্যানসার সারেনি।
চলে গিয়েছে ১৫
লক্ষ টাকা। সর্বস্বান্ত
হয়ে আয়ুর্বেদ
চিকিৎসাকেন্দ্রের
বিরুদ্ধে থানায়



প্রতারণার অভিযোগ দায়ের করলেন
রেলকর্মী। ঘটনাটি মহারাস্ত্রের
থানের।

গত শনিবার নির্দিষ্ট আয়ুর্বেদ
চিকিৎসাকেন্দ্রের বিরুদ্ধে পুলিশে
অভিযোগ দায়ের করেন থানের
বাসিন্দা ওই রেলকর্মী। তিনি
জানিয়েছেন, গত বছরের ফেব্রুয়ারি
মাসে ক্যানসার সারাতে আয়ুর্বেদ
চিকিৎসা শুরু করেন স্ত্রীর। এই এক
বছরের বেশি সময়ে ১৫ লক্ষ ২২
হাজার টাকা দিয়েছেন
চিকিৎসাকেন্দ্রকে। যদিও ফল

মেলেনি। মহিলার শারীরিক অবস্থার
বিন্দুমাত্র উন্নতি হয়নি বলে
অভিযোগ। এই বিষয়ে আয়ুর্বেদ
চিকিৎসাকেন্দ্র কর্তৃপক্ষকে প্রশ্ন করা
হলেও তারা জবাবদিহি করতে রাজি
হয়নি। অভিযোগকারী রেলকর্মী
জানিয়েছেন, ইদানীং তাঁকে দেখলেই
এড়িয়ে যাচ্ছেন ওই চিকিৎসাকেন্দ্রের
কর্মী ও চিকিৎসকরা। এই অবস্থায়
পুলিশের দ্বারস্থ হন তিনি। শনিবার
পুলিশে অভিযোগ দায়ের করেন
থানের বাসিন্দা ওই রেলকর্মী।
ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

অসুস্থ মেয়েকে নিয়ে যেতে আর কত হয়রানি – আনন্দবাজার পত্রিকা, 28th March 2023



■ **অসহায়:** ক্যানসারে আক্রান্ত মেয়েকে কোলে নিয়েই পথ চলা দক্ষিণ বারাসতের বাসিন্দা রাজু সর্দারের। সোমবার, পার্ক সার্কাস স্টেশনে।
ছবি: সুদীপ্ত ভৌমিক

অসুস্থ মেয়েকে নিয়ে যেতে আর কত হয়রানি?

রাজু সর্দার (রেলযাত্রী)

গত এক সপ্তাহ ধরে হাজার হাঙ্গামাতালে ভর্তি ছিল দশ বছরের মেয়ে। সোমবার সকালেই ক্যানসারে আক্রান্ত মেয়েকে ছুটি দেওয়া হবে বলে জানিয়েছিল হাসপাতাল। তাই ও বাড়ি ফিরবে বলে একটু খুশিই ছিলাম। দুপুরে মেয়েকে নিতে ওর মা-ও এসেছিলেন। মা-মেয়েকে নিয়ে যখন বাড়ি ফেরার অটোয় উঠি, তখনই কেউ এক জন বললেন যে, রেল অবরোধ হয়েছে।

দক্ষিণ বারাসতের বাড়িতে পৌঁছতে ট্রেন ছাড়া উপায় নেই। তাই সাত-পাঁচ ভেবে মেয়ে-বৌকে নিয়ে পার্ক সার্কাস স্টেশনে চলে এসেছিলাম। তখন প্রায় বিকেল ৩টে। পৌঁছে দেখি, কোথাও দাঁড়ানোর জায়গাটুকুও নেই। চার দিকে শুধু কালো কালো মাথা। কেউ রেললাইনে বসে, কেউ আবার হেঁটে হেঁটেই শিয়ালদহ, বালিগঞ্জের দিকে যাচ্ছেন। প্ল্যাটফর্মে দাঁড়ানো ট্রেনে তিল ধারণের জায়গা নেই। অনেকেই স্টেশন থেকে বেরিয়ে বাস ধরতে গেলেন। ঘণ্টা দুয়েক ধরে স্টেশনের এক কোণে অসুস্থ মেয়েকে কোলে নিয়ে দাঁড়িয়ে রয়েছি। মাইকে ঘোষণা হচ্ছে যে, অবরোধ হয়েছে, ট্রেন বন্ধ। কখন ট্রেন চলবে, কেউই জানেন না। ট্রেন চলতে শুরু করলেও অসুস্থ মেয়েকে নিয়ে কী ভাবে ট্রেনে উঠব, তা-ও বুঝতে পারছি না। এমনিতেই মেয়ের উপর দিয়ে কয়েক মাস ধরে বাড়ি বইছে। আজকের এই ভোগান্তিতে ও আরও ভেঙে পড়েছে। প্রতিবাদের নামে রেল অবরোধ কবে যে বন্ধ হবে!

দক্ষিণ বারাসত স্টেশনে নেমে বাড়ি পৌঁছতে আরও কয়েক কিলোমিটার অটোয় যেতে হয়। পার্ক সার্কাস থেকে ট্রেনে লাগে প্রায় এক ঘণ্টা ১০ মিনিট, তার পরে অটোয় আধ ঘণ্টা। স্টেশনে দাঁড়িয়ে থাকতে থাকতে ট্যাক্সির কথাও ভেবেছিলাম। ট্যাক্সিচালক তিন হাজার টাকা হাঁকলেন! রিকশা চালাই, সংসারে এমনিতেই অভাব। মেয়ের চিকিৎসা করাতে গিয়েই সব টাকা শেষ। ট্যাক্সি করে যে ওকে বাড়ি নিয়ে যাব, সেই সামর্থ্য নেই। সারা দিন খাওয়াদাওয়াও জোটেনি। জানি না, অসুস্থ মেয়েকে বাড়ি নিয়ে যেতে আর কত হয়রানি সহ্যেতে হবে। একটা মেয়ের খনের ঘটনায় প্রতিবাদ হওয়া উচিত, কিন্তু তা মানুষের ভোগান্তি করে কেন?

Date: 31/03/2023

শুল্ক মকুব ক্যানসারের ওষুধ আমদানিতে : কেন্দ্র – সংবাদ প্রতিদিন, 31th March 2023

শুল্ক মকুব ক্যানসারের ওষুধ আমদানিতে : কেন্দ্র

নয়াদিল্লি: ব্যক্তিগত প্রয়োজনে বিদেশ থেকে আমদানি করা প্রতিটি ওষুধের উপরেই শুল্ক মকুব করার সিদ্ধান্ত নিল কেন্দ্র। এছাড়া ক্যানসারের চিকিৎসায় ব্যবহৃত পেমব্রোলিজুমাব ওষুধটিকে শুল্ক ছাড় দেওয়া হয়েছে সব ক্ষেত্রেই।

কেন্দ্রের তরফে জানানো হয়েছে, ২০২১ সালের নির্দেশিকা মতো যে সমস্ত বিরল রোগের তালিকা করা হয়েছে, তার চিকিৎসায় ব্যবহৃত ওষুধগুলিকে বিদেশ থেকে আমদানি করার জন্য অনুমোদন দেওয়া হয়েছে। তবে বাণিজ্যিক প্রয়োজনে আমদানি করা হলে তাতে আমদানি শুল্কে রেহাই মিলবে না। কিন্তু কেউ নিজের এবং পরিবারের ব্যবহারের প্রয়োজনে ওষুধ আমদানি করতে চান তাঁদের কোনও শুল্ক দিতে হবে না। তবে এই ছাড় পেতে হলে কিছু নির্দেশিকা অনুসরণ করতে হবে। কেন্দ্রীয় বা রাজ্য স্বাস্থ্য দফতর কিংবা জেলার মেডিক্যাল অফিসার বা জেলার সিভিল সার্জনের কাছ থেকে অসুখটির বিষয়ে শংসাপত্র জোগাড় করতে হবে। এবং যে ওষুধটি আমদানি করার অনুমোদন চাওয়া হচ্ছে সেই বিষয়েও বিশেষ উল্লেখ থাকতে হবে। তাহলে আমদানি করার জন্য কোনও শুল্ক দিতে হবে না রোগী

বা তাঁর পরিবারকে। এছাড়া ক্যানসারের চিকিৎসায় ব্যবহৃত জেনেরিক ওষুধ পেমব্রোলিজুমাব আমদানিতে রেহাই দেওয়া হয়েছে পুরোপুরি। অর্থাৎ বাণিজ্যিক প্রয়োজনেও যারা ওষুধ আমদানি করবেন তাঁরাও পাবেন শুল্ক ছাড়। ফলে বাজারে ওষুধের জোগান এবং দাম দুইই অনেকটা নাগালের মধ্যে আসবে আমআদমির।

বিদেশ থেকে ওষুধ আমদানি করার ক্ষেত্রে বিভিন্ন রকম শুল্ক দিতে হয়। তবে গড়ে পাঁচ থেকে দশ শতাংশ হারে শুল্ক দিতে হয় প্রায় সব ক্ষেত্রেই। স্পাইনাল মাসকুলার অ্যাট্রোফি কিংবা ডাশেনো মাসকুলার ডিসট্রোফির মতো রোগের ক্ষেত্রে বিদেশ থেকে ওষুধ আমদানি করার জন্য বিশেষ ওষুধ আমদানি করতে বহু আবেদন জমা পড়ে। তার জন্যই এই ছাড়ের বিষয়ে কেন্দ্রের ভাবনাচিন্তা। এই বিরল রোগে আক্রান্ত শিশুদের জন্য বছরে দশ লক্ষ থেকে এক কোটি টাকা পর্যন্ত মূল্যের ওষুধ আমদানি করতে হয় তাঁদের পরিবারকে। সেই বিষয়টিকে মাথায় রেখেই এই নির্দেশ। যার ফলে রোগীর পরিবারগুলির আর্থিক সুবিধা হবে অনেকটাই।

**March
2023**

Newspaper Clips



**Chittaranjan National Cancer Institute
CNCI Library**